

LC Control Number: 79906030

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Padma-glin-pa, Gter-ston, b. 1450?

Main Title: Bka' brgyad thugs kyi me lon gi sgrub skor :
a collection of texts for the practice of the Eight pronouncement
revelations of Gter-chen Padma-glin-pa.

Published/Created: Thimphu : Kunsang Topgyel and Mani Dorji, 1979.

Description: 468 p. : ill. ; 10 x 33 cm.

Notes: In Tibetan.

"Reproduced from a manuscript reflecting the tradition followed in Bhutan."

Subjects: Rñin-ma-pa (Sect)--Rituals.

LC Classification: BQ7662.4 .P29 1979

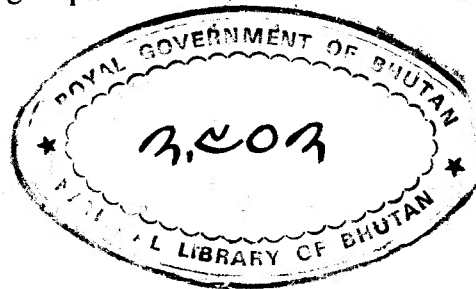
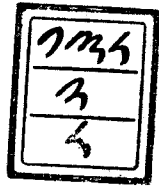
BKA' BRGYAD THUGS KYI ME LOŃ GI SGRUB SKOR

A collection of texts for the practice of the Eight Pronouncement revelations of Gter-chen Padma-glin-pa

Reproduced from a manuscript reflecting the tradition followed in Bhutan

Thimphu

1979



**Published by Kunsang Topgyel and Mani Dorji, Class II Shop No. 3,
Thimphu, Bhutan**

and

Printed at the M. M. Photo-Offset Press, Ballimaran, Delhi-110006

Price : Rs. 300/-

ཨ་ཁུ་
ཐུ་ཁུ་
ཐུ་ཁུ་

ཨོཾ

བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་བྱིམ་ཡོང་ལས་། རྟོ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོང་ཀ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བློ་གྲིས་པ་བཞུགས་པོ།

།

1



वर्णन-वृत्तः

送

ལྷན་འབྲེས་པས།

མདུན་དུ།

तद्वाचसकुट्टुत्तः। गीर्ण्यद्वा। तद्व्या॥

ཕྱིད་རིམ་ས་ངར་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་སྟེ།

ལྷ་ལ་བའི་རྩྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

རྟམ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི།

འཕུང་ལ་གཏིང་ཟབ་པ།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བསྐྱུ་བསྐྱོན་དུ་མཛད་པའི

འད་ཉིད་ཡིད་མཐུ་གསལ་བའི་

ཕྱི་མཐུན་གཞུ་

2

ཨ
གཉིས་
ལྟར་

ཨྀཾ
གཞུམ་དུ་འདུག་པུ་ བད་དམ་རྒྱ་གཞུམ་དུ་འདུག་པུ་ བཀའི་
ལྷ་མ་གྱི་མ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ ལྷ་པམ་ ལས་ཀྱི་ ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་འོ་མ་ས་སུ་ འབྲུ་མེན་
འུ་ཕོ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ འདུམ་ འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ ག་ཤིན་རྗེ་འི་བ་ཤེད་པད་ན་ག་པོ་འཇིགས་

འགྲུབ་པ་ལྟར་

ཡུལ་པ་ཅི་ཡང་ཉུང་ལྟར་། དེ་ནས་ལོང་ག་པ་ལྟེན་པ་ནི་། རྟོ་ལུང་གི་... བར་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དང་དྲི་ཡོངས་སུ་ལྟུང་པ་ལས་། གཞི་དང་བྱེད་དག་...
བཤེས་པ་ལས་ལྟར་། རྟོ་ལོང་དུ་པ་། ལུང་ལུང་ལྟུང་པ་། མི་ག་ཤི་མི་ག་ ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལུང་ལུང་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་...
པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་།
ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་།
ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་། ལྟུང་ལྟུང་པ་།

ཨ་ཨ་	ཨ་ཨ་ གཞུང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཐོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་་་་བཀའ་= སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་དེ་ལ་རྩོན་རྣམས་ཀྱི་་་་	
གསུམ་	བཀའ་= བྱེད་པར་དུ་བདེ་བ་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་་་་བཀའ་= བཀའ་བསྐྱུང་མ་ལའང་གོ་ཆེས་སྒྲིངས་རྣམས་་་་ ཀྱི་་་་བཀའ་= དཀའ་པོ་འི་ཕྱོགས་སུ་མ་དོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་་་་བཀའ་= བདེན་པ་ཆེན་པོ་འི་མཐུས་། བདག་ཅག་་་་ པོ་རྣམས་ཆོད་ལ་ཁོ་རང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་འི་བགོགས་། འཕྱུང་པོ་་་་མི་མིན་མི་རུ་བརྒྱ་ པོ་། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྒྱ་པོ་། ཆོག་ས་གཉིས་གསེག་པ་ལ་མི་དབང་པོ་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་་་་ཤུན་པ་ལ་མ་དག་པོ་། ལྷ་དང་ཏིང་་་་	5
ཡིད་		

འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་

སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ མེ་ལྷུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་༥ རྩམ་པའི་ཐོ་བོ་རྒྱུ་ལྷུང་སྒྲེ་༥ ལས་ཀྱི་ཐོ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་༥ ཐོ་བོ་ཐོ་
མོ་ཕྱག་བརྟན་ཆོ་གས་༥ གཡས་ཀྱི་ ཕྱག་ན་ཕྱར་པ་འདྲིལ་༥ གཡོན་ཀྱི་ ཕྱག་ན་ལྷ་གས་ཀྱུས་འགྲུགས་༥ ལྷ་གས་ཀྱུས་
ལྷུངས་ལ་ཕྱར་ཕྱུས་བད་ བ་༥ དབྱ་བགོགས་དམ་ཉམས་འདྲིལ་ལྷག་ཅིག་༥ སྒྲེད་གི་ལྷ་ཡང་འདྲིལ་མི་འགྲུག་༥ སྒྲེད་ན་གནས་
པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱང་༥ བྱེད་རྩམས་རང་རང་གནས་སྤྲེད་ས་༥ གཟུགས་ཅན་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་༥ བསྟན་པ་
གཤིག་པའི་དམ་ཉམས་འདྲིལ་༥ དམིགས་པའི་མིང་ག་འདྲིལ་ལྷག་༥ འོག་གི་ ལྷ་ཡང་འདྲིལ་མི་འགྲུག་༥ འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་

མ

ལྷ་བསྐྱུང་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་། མཐུ་ནི་བྱུ་ལོན་བཞིན་དུ་བརྟུགས་། བྱུད་ནི་ལན་ཆགས་བཞིན་དུ་འབྱེད་། ཇེ་། དམ་ཉམས་
 དབྱ་བག་གསལ་འབྱ་གསལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བཞོད་ཅིང་ཉ་པོ་ལ་བསྟུམ་མོ་། གཉིས་བཟུང་དང་འབྲལ་བཞི་། ལུས་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་། ཡི
 དགས་གི་མོ་ཉམས་དབྱ་བག་གསལ་སྐྱབས་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་དམིགས་ལ་དག་དུ་འདི་སྒྲུབ་དོ་། ཇེ་དམ་ཉམས་པ་འདི་འི་རྒྱ་བ་རྟེན་དང་དབྱུང་ག་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕོ་སྒྲུབ་
 དང་ལྷུལ་སྒྲུབ་། བན་པོན་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱུང་མཐུད་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཉེན་ཅི་ག་། དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཁྱིམ་བུ་ཆངས་
 པ་འདི་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་འཛི་སྐྱུ་ལ་གཏོང་། རིགས་ལ་སྟུགས་པ་། འཆོལ་རྒྱུ་བ་། དམ་ལས་ལོག་པ་།

༥༥	ཨྱོཾ སྒྲེ་པོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བུཾ བཅ་པོཅ་ཡོངས་ལ་གའོང་བུཾ རྣ་ལ་འབྱེར་བ་བདག་ལ་སྒྲུང་བུཾ སངས་	
རྒྱ་མཚོ།	རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པུཾ དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྒྲུང་བུཾ བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་གཏུག་པོ་བྱེད་དུ་བསང་བུཾ མཐུ་བུ་ ཡོན་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པུཾ འདི་འདི་རྒྱ་མཚོ་དང་དབུ་བཏུག་མཚུངས་པར་ཡན་པར་གྲོངས་ ཞིག་ུཾ གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དང་དབུ་བཏུག་མཚུངས་པུཾ བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཅས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་གསལ་པར་འབྱུང་པར་གྲོངས་པ ུཾ དེ་དེ་ལྟ་བུ་གྲོ་གསལ་གྱིས་ལ ུཾ དམ་ཉམས་པ་འདི་ཡི་གཤམ་དུ་ཕོབ་ཅིག་ུཾ གཤམ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་སྒྲོ་གསལ་འདི་འདི་སྐབས་ལ་བདག་སྒྲུབ་	=
ཨྱོཾ		

༥

		༡༣	༥ ཁོ་མ་འཛིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་བྱུང་སྟེ།	༥	
--	--	----	--------------------------------------	---	--

༥

མཛད་གཟིགས་ཆེན་པོ་

		༄༅། །ནས། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཇོག་སེམས་མཛད་ཅིང་། ། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལོ། །མགོན་ཐུང་ཕྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཅུ། ། ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ཆོག་གྲང་ཆེན་ལྟར་ག་ཤེགས་།		
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

ཤིང་། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་མའི། ལྷུ་མས་སྤུ་བྱུ་གས་པར་མཛད་ལ་ཕྱུ་ག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷུ་བ་བརྩུ་ཐོགས་
 ལྷུ་འཕྲུ་ལྷུ་ས་པོ་ནི། ལག་ཤིས་སྤུ་མ་བའི་ཆ་ལ་དུ་བསྒྲུ་མས་པའི་འཆོ། ཆོངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྟོད་མཆོན་མཆོག་གའི། ལུང་
 ལྷུ་བ་རིགས་སྤུ་དེས་མཛད་ཕྱུ་ག་འཆ་ལ་ལོ། ལ་ཁོ་ན་ལྷུ་སྟོ་བས་སྤུ་མི་ཡི་སེང་གོ་དེས། ལ་སྒྲུ་མ་སྤྲུ་རྩེ་ནི་སྒྲུ་རྩེ་ལ་བསྟོན། ལྷུ་ལོ་
 རིགས་པ་ཅན་རྒྱ་མས་ཆོར་བཅད་ནས། ལག་ལྷུ་མོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱུ་ག་འཆ་ལ་ལོ། ལ་ཐོག་རྩེ་ཆོ་སྤུ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལན་མ་ཐོ་སྤུ་དེས་ཕྱིར་བརྩུ་ན་མོ་ཡི། ལ་ལོར་དང་སྤུ་མ་མཛད་ཐབས་ལ་མ་བས་བ་ཡི། ལྷུ་ལ་སྤྲིད་སྟོངས་པར་མཛད་ལ་ཕྱུ་ག་འཆ་ལ་ལོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

21

[illegible]

༥

	༡༡།	
ཀྲི	༡༡། རན་འདྲ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡང་དག་དོན་དུ་འཛིག་སྤྱོད་མཛད་ཕྱིར་དང། །མའོ་དཔ་...	
ཀྲི	སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསམ་གསུམ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཏུང་དང་འདྲི་བ་སྤྱོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱོད་མཛད་མཛད་ལ་...	
ཀྲི	ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །པ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་པ་ཅི་བོ་བྱེད་བཞུགས་མཛོ། །སེམས་འདི་ལ་གོ་མ་པ་བདུན་པོར་ནས། །རྩི་འཛིག་...	
ཀྲི	རྩི་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དང་པོ་དག་འཕྲུག་ལྟ་ཡི་ཕྱུ་པ་དུ་བྱོན། །རྒྱལ་པོ་འོ་...	
ཀྲི	འབད་ཕྱུ་ཕྱུ་མཁྱི་ཕྱུ་མས་སུ་བྱུགས། །ཕྱུ་མ་བེ་ནི་ཡི་ཆེལ་དུ་བྱུ་བ་པ་བཞུགས། །བཅོམ་ཕྱུ་ཕྱུ་འོ་ཕྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཞུགས་...	

[illegible]

11

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དགོངས་པ་ཐུང་ན་འདས། །ཐུགས་ཉིད་ན་མ་མ་པར་འདྲ་ལ་ཐུག་འཆམ་པོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལི་... བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཛེད་པ་ལི་ལྟུང་ལ་མཛེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལིས། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་ ག་ཤེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེད་དང་མཛུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ཁྱེད་སྐྱེད་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕྲོ་དང་སྐྱེད་ཅི་འདྲ་དང་ཞིང་... ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛེད་མཛེད་ག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ལོན་པ་བདག་སོགས་འཐུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་མེས་ཤིང་... གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལི་མཐུས། །བདག་སོགས་ག་དུག་ནས་པ་ལི་སྤྱོད་པ་དེར། །མད་དང་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཅིང་ཞིབ་...</p>	<p>21</p>
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

॥

པ

གཅིག་		༡	བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སྟེ		
-------	--	---	--------------------------------	--	--

23



三三三

ཧྲིཿ ཧྲིཿ ཆེས་དབྱིངས་ཀ་དག་ག་དོད་མ་འི་ཁིང་ཁམས་སུཿ ཆེས་སྐྱ་སྐྱེ་མིང་
 གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསཿ རོག་མེན་...
 ཆེས་དག་མོད་སྐྱུ་འི་ཁིང་ཁམས་སུཿ ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་པ་དོར་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལཿ གསོལ་བ་

པ

གཏུག་གཏུག་པ་པོ་

ཨོཾ་ འདེབས་སོད་བད་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷ་ལྷ་མཆོམ་བུ་འོད་ལྷ་འི་...
ཁིང་ཁམས་སུ། རིག་འཛིན་པ་ཚོ་པོ་རྫོག་ཆོས་བསྐྱབ་པ། བསོལ་བ་འདེབས་སོད་བད་...
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་སྒྲོལ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལས་སུ། མཁའ་...

འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་གྱིད་བད་ལུག་ལེ། གསལ་པ་འདེབས་སོད་བད་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་རྩོམས་ལེ། རྩོམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐབས་ལེ།
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བའི་བུ་ཚུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། གསལ་པ་འདེབས་ལེ། བྲག་ཐུང་རྩོམ་པ་འདྲུང་ཐོད་ཆོན་པ་
 ལེ། བྲག་འཐུང་ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། བུ་ཚུ་བརྒྱུད་ལེ། གསལ་པ་འདེབས་ལེ། ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། བའི་བུ་ཚུ་ལེ། གསལ་པ་འདེབས་ལེ། བྲག་ཐུང་ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
 ལེ། བུ་ཚུ་གསལ་ལེ། ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། བའི་བུ་ཚུ་ལེ། གསལ་པ་འདེབས་ལེ། བྲག་ཐུང་ལྷོ་ཆོག་གསལ་ལེ། བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

པ

ལྟོན་པ་གཞུང་།	<p>ཨོྃ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟོ་ཆ་གསལ་པའོར་བཅས་ལ། གསོལ་བ་= ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱི་... ལྷན་པ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ། བདུད་ཅི་... ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆ་གསལ་= གསོལ་བ་= འཕྱིན་ལས་དག་པོས་འཁོར་པའི་= སྤུང་པ་ འཕྱིན་ལས་ལྷན་ཆ་གསལ་= གསོལ་བ་= ཤཱུལ་གྱི་མཆོ་... འཕྱིན་པའི་= མཆོ་མེད་སྟོང་ལྷ་= གསོལ་བ་= ཐུགས་རྗེས་པ་དུང་གསོལ་སྒྲུ་ཡི་= རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་= གསོལ་བ་= དམ་... རྗེས་རྗེས་ལྷ་པ་པའི་= འཛིན་ཏེ་མཆོད་སྟོང་ལྷ་= གསོལ་བ་= དག་སྒྲུགས་འཁོར་པའི་དུང་འཕྱོད་ཆེན་པོ་དུ། སྤུང་པ་དག་... ཐུགས་ལྷ་= གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བར་བསྒྲུར་བྱོན་གྱིས་ཆོས་སུ། ཅུ། ཡང་དག་འཁོར་པའི་དུང་འཕྱོད་ཆེན་པོ་དུ། ཡང་དག་...</p>	27
ཡུལ་པ་།		

གཤམ་བརྒྱུད་

གྲུབ་པ་འདི་རིག་པ་འཛིན་ཆུང་ཀར་གསལ་བ་ལ་གཤམ་གྱི་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་
ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་
གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་
གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་
གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་
གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་
གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་གསལ་བ་ལ་པར་འཛིན་པ་འདི་དུས་འཛིན་ཆུང་གི་ལུ་

ཨོྃ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་པའི་དུར་བྱེད་ཆེན་པོ་རུ། མཆོད་སྟོན་གྲུབ་པའི་རྩེ་བཙུན་ལ། གསལ་པ་འདེབས་པ་
 དཔལ་གྲུབ་པའི་དུར་བྱེད་ཆེན་པོ་རུ། དམོད་པ་གྲུབ་པའི་ཤུག་ཏིང་གྲུབ་ལ། གསལ་པ་འདེབས་པ་ རིག་པ་རྩོམ་བརྒྱུད་
 གྱི་རྒྱུད་པ་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་ལྷོ་གསལ་མཛོད་པའི་། རིག་པ་རྩོམ་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་བཀའ་ལ།
 གསལ་པ་འདེབས་པ་ལོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཨོྃ། གྲུབ་པ་གྱི་ཡང་རྩོད་ཤེས་གྱི་བྲག་ལུག་རུ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་
 བབས་ཏེ་གྲུབ་པ་དུ་གཏིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལ། གསལ་པ་འདེབས་པ་ བསམ་ལས་མཆོམས་སུ་

གཞུང་པོ་	ཐོག་མའི་དཔེ་མཁན་གསལ་སྟུང་། དབང་ཆེན་པ་ཀའ་བཅས་ཏྲ་སྒྲིབ་ཐོག་པ་ཏེ་ནེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ།
	གསོལ་བ་འདེབས་པ་= སྟོབ་ཐུག་མཁའ་ཁྱུ་པ་ཉམ་གྱི་དཔེ་མཁན་གསལ་སྟུང་། ཡང་དག་པ་ཀའ་བཅས་མཁའ་ལ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཕྱུར། སྟོབ་...
	དཔོན་ཆེན་པོ་མཁའ་ལ་པའི་སྟིང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་= དཔེ་མཁན་གསལ་ཡར་ལུང་ཤེས་གྱི་བྲག་ལུག་ཏུ། ཆེ་མཆོག་གི་...
	པ་ཀའ་བཅས་བྲག་ལ་སྟུན་ཏུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ནས་ཏུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས།
	མེན་པ་ན་རིང་སེའི་རྩོད་གསུམ་ཏུ། རྩོད་གསུམ་ལྟའི་པ་ཀའ་བཅས་བྲག་ལ་ལུང་པ་བཏབ། སྟོབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡི་ཤེས་མཆོག་...

པ

གཞི་	ཞེ་ སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ པོ་འུ་ཁྱུ་འདྲེ་ འདེབས་པ་	
ལྟ་	ཀུམ་ལ་ གསེས་པ་ འདེབས་པ་	
ཡང་	ཞེ་ སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ པོ་འུ་ཁྱུ་འདྲེ་ འདེབས་པ་	31

གཞན་སྤྱད་ཐེག་གིས་གཞན་ཆོས་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐུང་ལེན་པ་གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་།
 གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་།
 གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་།
 གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་།
 གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་། གསེང་བའི་ཐོབ་ཐུང་།

པ

གསལ་

ལྟོ

འདྲེན་

ཨྱི་ རྒྱུངས་བཀའ་བབས་ཤེས་བྱའི་ལོ་འདམ་རྒྱས་ མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་དཀའ་དབང་པོ་ལ།
 གསལ་བའདེབས་= འགྲོ་ཆུ་མས་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད་པའི་ལོ་བྱང་དུ། ལྷ་ཏི་བཀའ་བབས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད་
 རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྐྱུ་ལ། གསལ་བའདེབས་= སྒྲི་བཀུ་བཀྱི་ལྷ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ གཞན་
 རྒྱུ་མཐར་སྒྲིན་འགྲོལ་བྱུ་ལྷ་བཀྱི་ བཀའ་ཏིན་ལ་པོ་མེད་ཆུ་བའི་སྐྱེ་ལ། གསལ་བའདེབས་= བྱུ་མཐར་སྒྲིན་ཆུ་
 བཀུ་ལ་ལ་བཀྱི་ལ་པོ་མེད་ཆུ་ གསལ་སྐྱེ་ལ་པོ་མེད་ཆུ་ བཀུ་ལ་པོ་མེད་ཆུ་ བཀུ་ལ་པོ་མེད་ཆུ་ བཀུ་ལ་པོ་མེད་ཆུ་

33

[illegible]

གསེལ་འདེམས་བརྒྱུ་ཕྱིན། བཀའ་ཡུལ་	ཨྱེ།	འདྲ་བེ།	དེ་འདྲ་པོ་ཙམ་བདག་སོགས་འཕྱུར་བར་ཤོག།	བྱེད་ལ་མོས་ཤིང་གསེལ་བ་བཏབ་པ་འི་
	མཐུས་ེ།	བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པ་འི་ས་ཕྱོགས་སུ།	བདག་དེ་ཙམ་དུ་ལ་འཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞིབ་དང་།	ཆོས་དང་
	བཟུང་ཤིས་འཕེལ་མཛད་དུ་གསེལ་།	ཨྱེ།		

35

4.

卷之五

ॐ

འགའ་པར་སྐྱེས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས།

འགའ་པར་སྐྱེད་སྐྱུག་སྤྱི་མི་ཡོད་པས་། ཡང་གསལ་བ་དུས་པའི་པས་བྱེད་པར་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་པ་བཞུགས་སོ།

010

37

அருள்



ସତ୍ୟମତସ୍ତୁ ବଧ୍ୟାମ୍ବରାସ୍ତୁ ଚନ୍ଦ୍ରମାସାମ୍ବରାସ୍ତୁ ॥ ଶୁକ୍ଳପଦ...

དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་གཤམ་བྱུག་པའོ།

བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི། བདག་འདྲ་པ་རྣམས་ལྟུང་གནས་ཀྱིས།

མཁའ་འཕེལ་གླེང་ལྷན་ཆུང་མས་བྲི་ན།

ཐག་པ་ཐུང་ཁྱིམ་དཀར་ཆེན་མོ་ལས།

ཁོལ་དུ་ཕྱུང་ནས་ཡང་ཟབ་བཀོད་ཅེ་ ཅེ་ལུང་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་...

༥

སྐྱེ་ འཕྲིན་ ལྟེ་			<p> ཨྱོེ་ སྤུལ་མཁྱིམ་སྤང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སམ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་ལས་རིམ་ནི་། འཕྲིན་གཞུང་པར་ཆད་ཀྱན་མེལ་ལས་། རྩོན་འགྲོ་དངོས་པའི་རྩོས་གསུམ་མོ་། དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་འི་རིམ་པ་ནི་། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་པ་སྤྱེད་... ལན་ལག་པར་། བཀའ་བསྒྲིམ་ཆོས་ལ་བཅད་བརྩོད་ཤིང་། མཆོད་རྩིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱོབ་དང་བདུན་། གཉིས་པ་དངོས་པའི་འི་རིམ་པ་ནི་། དཀྱིལ་ </p>		

[illegible]

८५८

4

[illegible]

བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་རང་སྟེ། སྤྱི་མཐོང་གསལ་བ་སྤྱི་གསལ་ཆེས་ལ་ལོར་སྒྲོར་པེ། སྤྱི་མཐོང་མི་འདུག་པ་ལམ་དོན་བཟུགས་པེ། དགོ་བ་བྱུང་ཆུ་བཟེབ་
 ལྟེན་པ་སྒྲོར་པེ། སྤྱི་མཐོང་ཆེས་སྤྱི་མཐོང་པར་ཤོག་པེ། ཅེས་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་པར་བྱུང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ།
 སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ།
 བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ། བཞི་བ་བཞི་པ་སྤྱི་མཐོང་པེ།
 སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ།
 སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ། སྤྱི་མཐོང་པེ།

८

ལྟ་	ཨྱུཾ་	ནམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནིཾ་	རྒྱལ་ཕྱོད་པའི་ནུབ་རྒྱལ་པར་བྱེདཾ་	དེ་བས་འདི་རྒྱལ་འདུག་པརཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་འདི་བྱེད་ལཾ་	རང་རང་གནས་དང་རྟེན་ཡོད་དཔཾ་	ཨྱུཾ་ལྟོན་ལྟོན་ནིཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་
ལྟ་	ཨྱུཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་	ལྟོན་ལྟོན་པ་ལྟོནཾ་

འདེམ་གྱི་ཏི་ཏྲུ་ལྟོས་ལྟོས་ རྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ལྟོས་ལྟོས་ བཀའ་བྱིན་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ བཀའ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

श्रीवह्मर्षोऽहं ह्यस्य सद्गुरुः ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥
 ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥
 ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥
 ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥
 ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥
 ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥ ह्रीं नमोऽस्तु ॥

ཨོཾ་ མཚོད་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོའི་ རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོའི་ བཤམས་པ་རྒྱ་པོའི་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོའི་ མའི་པའ་དབང་པོས་བཤམས་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོའི་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོའི་ རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་པོའི་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་
 རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་
 རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་ རྒྱལ་ཡིད་མཁའ་པའ་འགྲོད་པོད་སེམས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ར་གསལ་པ་སྒྲོམ་མེད་ འོ་མ་རྒྱ་ཤུ་རྩ་ལྔ་མེད་ཀྱི་ཤུ་རྩ་མེད་པ་རྒྱུ་མེད་ བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུ་མེད་ ཡོན་པ་དག་པའི་དང་ཉིད་པ་སྒྲོམ་མེད་ གུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྟོ་རྒྱུ་མེད་སྒྲོམ་མེད་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟེན་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུ་མེད་ ཞེ་ཡི་རྩི་རྩི་ཀོ་རྩི་མེད་ ཞེ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་པའི་མཁའ་ལྟོ་རྒྱུ་མེད་ ཡི་པ་སྐྱེད་པ་གི་དཀྱིལ་
 ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་དམར་མཁའ་ལྟོ་རྒྱུ་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་
 ཀོ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་རྩི་མེད་ རྩི་པ་སྐྱེད་པ་

4

[illegible]

多

[illegible]

၆၆

༥

ཨྲི་	ཨྲི་	ཨྲི་ཆས་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ་	གནས་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་གྲུན་བཟང་སྒྲུ་པ་	ཞལ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་པ་
ཨྲི་	ཨྲི་	སྒྲུ་མཛོད་མཛོད་པ་	གཡུ་ལ་བཟོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་	གཡུ་ལ་བཟོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་
ཨྲི་	ཨྲི་	ཡུམ་པ་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་
ཨྲི་	ཨྲི་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་
ཨྲི་	ཨྲི་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་	ཡུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་པ་

[illegible]

4

[illegible]

[illegible]

༥

ཨྲ	<p>ཨྲཱིཾ ར་དེ་བས་སྒྲུཾ གཡས་པ་གཙཾ་འཕྱུང་པ་རྒྱུ་འཛིན་ གཡོན་པ་ཆགས་པ་འི་དུང་དམར་སྒྲུཾ་བས་</p>	
ཨྲ	<p>དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་སྒྲུཾ་པ་སྒྲུཾ་ རིགས་བཞི་སྒྲུཾ་པ་འི་འཁོར་བཅས་གསལ་ ཨྲཱིཾ་གྲྱི་ལི་གི་ལ་ཡས་ཅ་བི་གྲུཾ་ བྱིཾ་</p>	
ཨྲ	<p>ཨྲཱིཾ ཨྲཱིཾ་མེད་དེ་འུ་གེ་ དུ་གསུམ་སྒྲུཾ་དུ་གསུཾ་ཞབས་བཞི་བསྒྲུང་ གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དུ་ས་མཐིང་ཞལ་</p>	55
ཨྲ	<p>རིགས་སྒྲུཾ་དུ་རྒྱུན་སྒྲུཾ་ས་སྒྲུཾ་གསལ་ གཡས་གསུམ་རྩི་རྩི་ཕྱུང་སྒྲུཾ་ཞབས་ གཡོན་གསུམ་དུང་དམར་ཞིང་གུ་</p>	
ཨྲ	<p>བསྒྲུཾ་ས་ སྒྲུཾ་ཆེན་ཉིད་ཞིབ་དེ་མཆོག་སྒྲུཾ་ གཡས་པ་གཙཾ་འཕྱུང་པ་རྒྱུ་འཛིན་ གཡོན་པ་ཆགས་པ་འི་དུང་དམར་</p>	

॥॥॥

[illegible]

၆၆

ག

<p>ཨྲ</p>	<p>ཨྲྱེ། རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་ལི་བསྐྱེད། གཡས་དཀར་གཡེན་དམར་དཔུང་མཐིང་ཁལ། རིགས་ལྷན་དཔུང་བརྒྱུན་</p>	
<p>བརྒྱུ་གཤིས་</p>	<p>ཐུགས་སྒོ་བའི་ཨྲྱེ། གཡས་གསུམ་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་མགོ། གཡེན་གསུམ་སྒྲན་དམར་གྲུ་བརྒྱུད་སྒྲིང་། ལུས་མཆོག་གི་ལྷོ་པ་ལྷོ་ འདུལ་སྒྲོལ་ཨྲྱེ། གཡས་པ་གཙོ་འཕུང་ལ་རྒྱུ་འཛིན། གཡེན་པ་ཆ་གས་པ་འི་དུང་དམར་སྒྲོལ་ས། དུར་ཁྱོད་ཆ་ས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱུན། རིགས་པ་ལི་སྒྲུ་ལ་པ་འི་ལ་ལོར་བཅས་གསལ། ཨྲྱེ་བརྩེ་ཅན་མཆོག་ས་མ་དུ་སྒྲན་ཨྲྱེ། ཨྲྱེ། བྱང་ཤར་སྒྲོལ་ས་སྒྲན་ནག་པོ་ཆོ།</p>	<p>57</p>
<p>ཨྲྱེ</p>	<p>དཔུང་གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་ལི་བསྐྱེད། གཡས་དཀར་གཡེན་དམར་དཔུང་མཐིང་ནག། རིགས་ལྷན་དཔུང་བརྒྱུན་.....</p>	

ཐུགས་ཐོག་གསལ་པ་ལ། གཡས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ཐུང་སྒྲིང་། གཡོན་གསུམ་སྒྲན་དམར་གྲུ་ཐུང་མགོ། ཡུམ་ཆེན་འབྲུང་
 པ་ཐུང་མགོ། གཡས་པས་འདྲོད་པམས་མ་པར་ལ་འདྲོད་གསལ། གཡོན་པས་གཟུགས་པམས་སྤ་ཁེ་ཁོན་། དུར་
 རྩོད་ཆས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐུན་། རིགས་པའི་སྒྲུ་ལ་པའི་འཁོར་པཅས་གསལ། ཇོ་བཏྲ་སྐར་དུལྱུང་ཏྲུ་པར་། ཏྲུ་། ཉིམ་དང་
 ཉིའོད་ཟེར་པའི་ཁོན་། དཔལ་ཆེན་སོ་སོར་སྒྲུ་ལ་འཁོར་པཅས་། ཕྱི་རྩེ་སྒྲུ་པ་རིགས་པའི་ཁོན་། ཡམན་ཕྱུང་པུ་པུ་པུ་། ཕྱུ་
 ཐུ་འགས་པ་ཕྱུ་གསལ་སྒྲོག་ཏིལ་། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོང་གྲུ་འི་ཐུ་ཆོག་གསལ་རྣམས་། སྒྲུ་མདོ་གཟུགས་ཆེན་ཐུན་ཆ་ལུགས་།

A.

[illegible]

५७

གྲིང་པ་གསུམ་པ་དུག་པ་འི་ཚྭ་ས་རྒྱལ་ས་པ་སྒྲུལ་པ་འི་ཕྱིར་། གནས་མཆོག་པ་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩེ་།
 མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་པ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་། རྩེ་། ཡང་...
 དག་འོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་། རྩེ་། གཤེགས་རྩེ་འོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་...
 ཆེན་པོ་ནས་། འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྩེ་འོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། རྩེ་། པདྨ་འོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། དབང་
 ཆེན་རྩེ་མཐིང་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་། རྩེ་། ཐུར་པ་འོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། རྩེ་། རྩེ་འོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་། རྩེ་།

٤

[illegible]

62

ག

ལས་	ཨོྃ་	ཨོྃ་བཏྲ་བུལྲེ་བུཙ་རྟེ་	སྒྲུག་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷ་འཕྲོས་པས་	སྒྲུ་རི་ལྷ་མོ་གི་རྟེ་མ་	ཕུག་པ་ལྷ་པ་
བརྒྱ་པའི་		སྒྲུ་བཏྲ་བུལྲེ་བུཙ་རྟེ་	སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ་རི་སྒྲུག་ལ་འབུལ་	ཨོྃ་བཏྲ་གི་རྟེ་བུཙ་རྟེ་	ཤངས་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷ་འཕྲོས་པས་
ལྷ་		ཨོྃ་བཏྲ་གི་རྟེ་བུཙ་རྟེ་	ལམ་གཉིས་གར་བཏྲ་ལྷ་མོ་བཏྲ་ལས་	དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལྷ་ལ་འབུལ་	ཨོྃ་བཏྲ་
ལྷ་		ཨོྃ་བཏྲ་གི་རྟེ་བུཙ་རྟེ་	སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷ་འཕྲོས་པས་	མི་ལྷ་མོ་མི་རྟེ་	ལམ་གཉིས་གར་བཏྲ་ལྷ་མོ་བཏྲ་ལས་
		དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལྷ་ལ་འབུལ་	ཨོྃ་བཏྲ་མི་མི་རྟེ་བུཙ་རྟེ་	སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷ་འཕྲོས་པས་	སྒྲུ་རི་ལྷ་མོ་ན་བཟུང་

ཨོྃ་

མེ། བྱུག་པ་ཉིས་པར་བསྐྱུར་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་མཁས་པེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་དབྱུང་ལྟ་བུ་ལྟེན་པེ། ཞོ་བརྩེ་སྤྱོད་ལྟེན་པེ། སྤྱོད་པེ།
 བསྐྱུར་བྱུག་པ་ལས་སྤྱོད་པེ་ལས་པེ། སྤྱོད་པེ་ལས་པེ་ལྟེན་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་དབྱུང་ལྟ་བུ་ལྟེན་པེ། ཞོ་བརྩེ་སྤྱོད་ལྟེན་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ།
 ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ།
 ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ།
 ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ། ལྟེན་པེ་ལས་པེ།

ག

ལས་	ཨྱེ།	ཨྱེ་བརྩ་ཀའི་རི་རི།	མཐུ་པར་ཕུཅ་རྟེ།	གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི།	ཨྱེ།	ཀུལ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་
ལེ།	ལེ།	གཉིས་མེད་གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི།	དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་པ།	འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དང་དུ་		
པའི་ལེ།	ཨྱེ།	གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ།	མཁའ་གསལ་མཉམ་སྦྱོར་མདུན་པའི་རྟེ།	ཀུལ་བ་ལ་པ་ལུ་མ་རྒྱུ་མས་ལ་		
འབུལ་ལེ།	ཨྱེ།	ཨྱེ་བརྩ་ཀའི་རི་རི་ཕུཅ་རྟེ།	རྟོགས་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི།	ཨྱེ།	ཀུལ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ལ།	རྟོགས་མཆོད་པ་
ལྟངས་	འབུལ་བཞི།	རུ་དུ་བསྐྱལ་པའི་ཐལ་ཆེན་འདི།	ལྷ་དཔོན་བཅས་པའི་སྒྲུབ་འབྱེད་ལ།	འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དགའ་བའི་		

པཀའ་པར་ལྟར་

ཕྱིར་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ཞེས་མཆོད་པ་ལྟུང་། ཞེས་མཆོད་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་མཆོད་པ་ལྟུང་། སྒྲུབ་པ་.....
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོས་ལ་ལུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་མཆོད་པ་ལྟུང་། རང་བྱུང་གཏོང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་.....
ཆོས་ལྷ་ཡི་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་།
ལུང་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་།
ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་།
ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། བུད་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་།

༥

ལྔ་	ཨྱེ་	དེམས་དངོས་ཐུབ་ལེན་པ་ནི་	ཨྱེ་	ལྷེ་ཡི་དམ་ཆེན་གཤོལ་ལ་	དམ་ཆེན་གཤོལ་པོ་ལྷེ་ལྷེ་ལ་ཏེ་	མཐེབ་ཤིན་
པར་ལྔ་	ཐབས་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་	སྤངས་ཤིང་སྤངས་པས་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་	ཀ་ཡ་སྤྱི་ཨྱེ་	ལྷུ་ག་	སྤྱི་ཨྱེ་	ཅི་ཏེ་སྤྱི་ཨྱེ་
ལྔ་	སཐ་སྤྱི་ཨྱེ་	གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་པ་ནི་	ཨྱེ་	ཐུལ་པ་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལྷེ་ཆེན་པ་ལ་	ལྷེ་ཡི་དམ་ཆེན་འབུལ་པ་ནི་	ཐོར་
ལྔ་	པམ་ཆེན་ལྷན་སྤྱོད་ནང་དུ་	དམ་ཆེན་ཆེད་སྤྱད་གཏོར་ཆེན་འདི་	དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ལྷུང་	དཀར་གྱིས་ཐིག་		
ལྔ་	གཤམ་པ་དམར་གྱིས་པ་ཐུན་	ཇིག་ཏུ་དམར་པ་ལྷུང་	ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་ལྷེ་ཆེན་	གཏོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་		

67

པཎཌཱུའི་

ཐུགས་དམ་པསྒྲུང་། མཐུས་ཡིད་ཏུ་ལཱ་པ་རྩི་ཏེ། ལྷོ་གཤམ་མཆོད་འཇུག་པའི་། ཏྲུཎི། རྒྱལ་པད་ཀྱི་ལཱ་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ།
ལྷོ་གཤམ་མཆོད་འཇུག་པའི་། ཏྲུཎི་པའི་དང་ལས་ཅི་ཡང་སྒྲུང་། ཏྲུཎི་པའི་མཆོད་ཏེ་སྒྲུལ་མེད་། ལྷོ་གཤམ་མཆོད་འཇུག་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ།
པཎཌཱུའི་། ཐོན་པར་ཆད་འཇོམས་པའི་ཐོན་། གཤམ་པའི་ལྷོ་གཤམ་མཆོད་འཇུག་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ། ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ།
ལྷོ་གཤམ་མཆོད་འཇུག་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ། དཀྱིལ་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ། མཐུས་ཡིད་ཏེ་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི།
ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི། རྒྱལ་པད་ཀྱི་ལཱ་པའི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི། ཏྲུཎི་ཏྲུཎི་ཏྲུཎི།

4

[illegible]

वन्द्यः

ག

ལས་	ཨྱོ། ཚེས་གྱིད་བྱིད་ས་ནས་རང་ཤར་བ། རྩ་ལ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་གུང་། བཅས་ལ་པར་མཛོད་གྱི་ཚེ་...	
མཚན་བརྒྱུད་	འབྲུལ་འབྲུང་། ཡོན་ཏན་རྟོག་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཨྱོ། ཚེས་གྱིད་བྱིད་ས་ནས་རང་ཤར་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འོ་ཆ་བཟུང་ནས་། རྟོག་ཆོག་གསུང་བཤད་གིས་འདུལ་། སྒྲིན་ལས་ཛོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཨྱོ། འབྲུལ་མཛོད་སྒྲིབ་ཤིག་འཁོར་དུ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། གསུང་མཚོག་འགག་མཛོད་དགྱིལ་འཁོར་དུ།	
ཉེང་	དབང་ཆེན་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། གཤམ་མཛོད་ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ། ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་།	71

ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིས་པ་ལོར་དུ། དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལོར་དུ། འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལོར་དབྱིས་པ་ལོར་དུ།
 ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལྷན་པ་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ།
 ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ།
 ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ།
 ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ། ལྷན་པ་ལོར་ཕྲིན་ལས་ལོར་དུ།

ག

ལྟོ་	ལྟོ་	ན་མོ་རྩི་དཔལ་	གཤགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི་	ལྟོ་	བླ་མེད་དཀྱིལ་འཕེར་ལྟོ་ཚེ་གསལ་དགོངས་	སྒོ་ན་ནས་
རང་ཉིད་རིག་པ་འི་དོན་	མ་རྟོགས་མ་རིགས་སོ་སོར་བཟུང་	ནམ་དག་ཚེས་སྤྱི་ལོ་དུ་བཤགས་	སམ་ལྟ་ཞེ་ནི་			
ལྟོ་ལྟོ་	བརྟན་བཟུང་ཞིང་སྤྱུ་བ་པ་ནི་	ལྟོ་	གསལ་བ་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཕེར་དུ་	ཚེ་མཚེ་ག་དཔལ་དགའི་དབུ་བརྒྱན་ནས་		
ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པརྩ་རིག་དན་	མི་ལྟོ་དུ་ནམ་སྤྱི་དུ་རིན་འབྱུང་དང་	མཐའ་ལས་དོན་གྱི་བལ་བ་ལྟ་ལ་	ལུ་མ་ཆེན་དཀྱིལ་			
ལྟོ་གསལ་དཔལ་རྒྱས་སྤྱན་	མམ་གོས་དཀར་དམ་ཚེ་ག་སྒོལ་	རྒྱལ་བ་ལ་ལུ་མ་ལྟོ་ག་མཚན་བཅས་	ཀྱན་བཟང་ལ་བ་			

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

५

३३	ॐ	वासाय वरदुपसृष्टे दत्तं वरुणः	मन्त्राय वरदुपसृष्टे दत्तं	ॐ वासाय वरदुपसृष्टे दत्तं
३४	ॐ	वसुधैव कुटुम्बकम्	वसुधैव कुटुम्बकम्	वसुधैव कुटुम्बकम्
३५	ॐ	सर्वभूतानां कृपाय नमः	सर्वभूतानां कृपाय नमः	सर्वभूतानां कृपाय नमः
३६	ॐ	सर्वभूतानां कृपाय नमः	सर्वभूतानां कृपाय नमः	सर्वभूतानां कृपाय नमः

སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་མཆོག་གསལ་གསལ་དགུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲིང་ལྟར་ལྟར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྩེ་གསལ་། གསལ་རྩེ་རྩེ་མཆོག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 གསལ་རྩེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

4.

[illegible]

བཀའ་པོ་

བསྐྱུལ་པ་། བསྐྱུལ་པ་ལྟོན་ཆད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་མཁའ་རྒྱུ་ཚྭ་ལྟར་འཕྲོས་པས་སྐྱུང་སྤྱིད་མེ་ལྷེ་ལྟར་གྱིས་གད་། བྱི་...
སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཉེན་ལྟར་པོ། བད་སྐྱུལ་པ་པོ་འོ་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་འཛིན། བར་གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
གཞི་བརྟུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་པར་བསམ་ནི་ད། ཨོ་བཟླ་མཚུ་གོ་རྒྱ་པུ་གོ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལུ་མ་རྒྱ་...
ཡ་གྲུ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཀ་མ་རི་རི་རྒྱ་ལ་རི་རྒྱ་ཡུ་པ་། ཅེས་བསྟོད་ཚིག་བྱ་། བསྐྱེད་པ་བརྟུན་འབྲུམ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་པ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱ་བ་ནི་། རྩོམ་། སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་སྤྱི་...
ཚིག་ལས་དང་། མཁའ་འཕྲོ་ཚིག་སྐྱེད་དམ་ཅན་དགོངས་། འདི་བཀའ་གསུངས་བདག་ཅག་འཕྲོ་བཅས་རྣམས་། སྤྱིན་གྱི་ལ་...

ལས་	ཨྱོ་ གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ལུང་འཇུག་འདི་བཟུང་ནས་། བསྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམ་.....	
ཉིར་གཉིས་	གསུམ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་། བེ་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡིད་བཞིན་གཏོར་། སྒྲུབ་སྤྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་། ད་ལྟ་དངོས་... གྲུབ་མི་སྒྲེལ་ན་། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྩི་མི་རྒྱུད་དམ་། གྲུབ་པའི་ཞག་གྲངས་ཐེམ་ལགས་སོ་། འཇོག་སྐྱེན་གྱུན་ཀྱང་ཐེམ་... ལགས་སོ་། གཏོར་ཚེགས་འཕྱོར་བ་། སྒྲུབ་ལགས་སོ་། ཐུགས་རྩི་བཅེ་བས་རབ་དགོངས་ནས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་	
ཨྱོ་	མཐོང་ས་། ཨྱོ་ཀ་ཡ་ཤ་གཙོ་རྟ་སྒྲིལ་ཨྱོ་། བེས་སྒྲུབ་དོ་། རྩོམ་གྱི་ཚེགས་ལ་ཡང་བདུན་། དང་པོ་ཚེགས་མཚོ་དབྱུག་ནི་། བདུང་ཚི་ཚེགས་ལ་གཏོར་ཞིང་སྤྱུང་།	79

பார்த்து!

[illegible]

٤

[illegible]

81

དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁུ་ རྒྱ་པ་དཔའ་ཤོ་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་ དཀྱིལ་པ་ཤོ་རྩ་ཆོ་གས་མཉེས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ སམ་པ་རྩ་མཁུ་ཏེ་པ་ལྟ་
ཏི་ ཆོ་གས་ཐ་སྤྱི་ཕ་མི་ དམ་པ་རྩ་གས་ཡི་དག་ཏེ་ལུང་དུ་བརྟུག་པ་ བསྐྱུ་མཆོད་ཕྱ་ཐམི་ རྩི་ དཔལ་ཆེན་རྩ་ཆོ་གས་དཀྱིད་སུ་མས་པ་འཛེད་སུ་
ལས་ཀྱི་དཔེ་ཉེས་སྤྱི་དག་སུ་མཁུ་པ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐར་རྩ་པ་ལྟ་པ་ འཛེད་པ་རྩ་ཐ་སྤྱི་ཕ་མི་དུས་པ་ཐ་ རྩ་གས་ཀྱི་
ཅན་གྱིས་སྤྱི་དཔེ་ཉེས་ ཞུགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་པ་པ་ཆེད་སུ་ རྩ་གས་སྤྱི་གས་ཅན་གྱིས་མཐོ་ལུས་སྤྱི་མས་ དེ་པ་ལྟ་
ཅན་གྱིས་བརྟུལ་དུ་ རྩི་གས་ མཆོན་ཆ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་དཔེ་ཉེས་ དམ་པ་ལྟ་གས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རྩི་གས་ ཅན་ཐ་སྤྱི་ཕ་མི་ལྟ་

٩

[illegible]

33

པཎཌུ་པཎཌུ་

སྤངས་པོངས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་འདི་ལས་འབྱུང་། ཚེ་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་བརྒྱུན་དུ་རྩེ་ལ། ཡལ་ལ་ཏེ་
 བཞེས་སྤྱོད་གསལ་ལ། སྤྱོད་ཚེ་གསལ་དུ་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་ཅག་འཕེལ་བཅས་རྣམས་ལ། ལན་དན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་
 བརྒྱུས་པ། ཚེ་གསལ་གྱི་འཕེལ་ལོས་བྱུང་གྲུར་ནས་ལ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤིག་ལ། ཅེས་དངས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཁམ་གསུམ་བཞེས་ནས་ལ། ཚེ་གསལ་གྱི་འཕེལ་ལོ་སྤྱུལ་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ལ། སྤྱོད་མཆོད་པ་མཆོད་
 རྒྱུ་ལ་འཕེལ་བཅས་རྣམས་ལ། མི་བྱད་གཏེར་ལ་པོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤིག་ལ། ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ཚེ་གསལ་

མ

4.

[illegible]

वाराणसी

དགྲེས། ལས་སྤྲུལ་སོད་དང་པཱེད་ལ་བརྩོན། འབྲུག་པ་ཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤྲོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལྟར་བཞེས།
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་དུ་མཛོད། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ། སྤྲོ་མཆོག་གི་དེ་ཆེན་བཅོལ་བྱུང་ནི། དབུལ་སྤྲུལ་
 རལ་ཤར་ར། རྒྱལ་ན་གྱི་ཐོག་ས་བྱངས་སོ་བྱང། གི་དཔོན་གྱི་ཤར་ར། གི་དཔོན་གྱི་སྤྲི་ལི་ལི། ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་
 ཆེ་མས་སོ་ཆེ་མ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་ཆེན་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཟས་སྤྲུལ་དང་ཐུག་ལ་དགྲེས། ལས་སྤྲུལ་སོད་དང་པཱེད་ལ་
 བརྩོན། འབྲུག་པ་ཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤྲོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལྟར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་དུ་མཛོད།

98

༥

ཏྲ	ཏྲོཾ དཔལ་གྱི་པ་ཀའ་ཉན་ལྷག་པ་སྐྱུང་མེཾ མཚོ་བདུན་དང་གྲིང་མོ་བཞིཾ འཔར་མཆེན་མོ་བརྒྱུད་ནམས་	
དང་ཾ	པོ་ཉ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་བཞི་འི་ཚྭ་སེཾ ལང་ཀ་རྒྱུ་ཤོད་བདག་པོ་དང་ཾ འབུམ་གྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་མེཾ	
ཏྲོ་རྒྱལ་	ལྷ་གྲིན་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཾ རྒྱུ་ཤོད་རྩལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཾ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་རྫོང་ཚད་ཏུ་ལཾ བསྐྱུ་བས་པ་པོ་	
པོ་	མི་གྲོ་གསལ་མཛད་མེཾ བསྐྱུ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བཞི་གསལ་ག་ཤེད་པོ་ཚེཾ དམ་ཚིག་པ་བསྐྱུངས་ཞིང་མཁའ་ལ་འགོཾ ཟས་སྤྱུ་ཤ་དང་	
ཏྲ	བྲག་ལ་དགྱེས་ཾ ལས་སྤྱུ་གསལ་དང་པའི་ཅོད་ལ་བཙོན་ཾ ལྷག་མའི་གཏོར་མའི་དཀྱིལ་ལཾ སྒྲིན་ཚེ་དཔལ་གྱི་པ་ཀའ་	

[illegible]

༥

<p>ཏྲ</p>	<p>ཏྲ། རའཔོར་ལའི་རྩི་བས་སྒྲེད་ནས། བཤེན་རྩི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། རུབ་ཐུགས་ལའཔོར་=</p>	
<p>ཏྲུ</p>	<p>དབང་ཆེན་གཙོ་ལའཔོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཐུབ་ཐུགས་ལའཔོར་= ཐུབ་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ལའཔོར་=</p>	
<p>ཏྲུ</p>	<p>ལའཔོར་ལའི་= རྩི་སྒྲེད་ལྷ་ཚོ་གས་= ལྷ་རུབ་ལའཔོར་ལའི་= རིགས་པོ་རྩི་ལྷ་ཚོ་གས་= རུབ་ཐུབ་ལའཔོར་= ལའཔོར་བསྐྱེད་</p>	<p>ཏྲ</p>
<p>ཏྲུ</p>	<p>ལྷ་ཚོ་གས་= ཐུབ་ལའཔོར་ལའི་= དག་སྒྲུགས་ལྷ་ཚོ་གས་= དཀྱིལ་ལའཔོར་ཐུབ་ཐུགས་ཐུབ་པ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྒྲེད་</p>	
<p>ཏྲུ</p>	<p>ཐུགས་= ལའཔོར་དབང་རུ་དཀོན་ལའཔོར་བཀའ་བཀའ་སྒྲུགས་ལྷ་ཚོ་གས་= དཔལ་བཀའ་སྒྲུགས་ལྷ་ཚོ་གས་= ལའཔོར་བཀའ་སྒྲུགས་ལྷ་ཚོ་གས་=</p>	

ལྟུང་ལྟུང་

དམ་པ་དབྱུང་བཅས་ཀྱི་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་མཛད་ཀྱི་ལོ་བཟླ་སྐུ་འཕྲུག་ཏི་ཀླུ་མ་མེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། ལེས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱུལ་ལོ་ བཞི་བཅའ་མཛད་ཀྱི་པའི་ རྒྱུ་ལྟུང་ རྒྱུ་ལྟུང་འདས་དུས་བསྐྱུལ་བ་དང་པོ་ལ་ འོག་མེད་དཔལ་ལྷན་ལེས་བྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་
བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་པ་རྟུ་ཀས་ ལྷ་དཔྱིད་མཛོད་མཛུགས་པའི་ཆེ་ ཀའི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་བཅུད་ རྒྱུ་ལྟུང་
སྐད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མཛོད་བཅུད་ ལྷ་སྐྱེ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མཛོད་བཅུད་ ལྷ་སྐྱེ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མཛོད་བཅུད་
ནས་བྱུང་ བཅའ་ལྷ་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་མཛད་ཀྱི་ལོ་བཟླ་སྐུ་འཕྲུག་ཏི་ཀླུ་མ་མེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། ལེས་ཐུགས་དམ་

ཏུ་

གྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ་། སྒྲིམ་ཆེ་ཞལ་བ་ཞེས་དམ་པས་མ་འདེམ་པར་། གཤམ་བརྒྱུན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བ་ཞེས་པ་།
 ཐུགས་དམ་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅིལ་བའི་འགྲིམ་པས་མཛོད་། དེའི་གཏེར་གྱི་བསྐྱེལ་བའི་འགྲིམ་པ་དུ་། བསམ་པས་ལྷན་གྱི་
 གྲུབ་པའི་གཏེར་གྱི་པ་དུ་། སྒྲིམ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་ནས་དང་། སྒྲིམ་པའི་དམ་པ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་པ་སྐུ་མེ་གྱེས་།
 ཡང་པ་སང་ཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྒྲེ་ཆེ་། བསྐྱེལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་ཅན་ཡོངས་འདུས་ནས་། སོ་སོའི་གཟུགས་པ་
 མཆོག་པ་དམ་པ་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལོན་པར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་མ་ཆད་དམ་།

A

254

१५५७

५

ཨྱེ། བཅོལ་བའི་འགྲིམ་ལས་གྲུབ་པར་མཆད་དམ། སྒོན་ཆེ་ཞེས་བཞག་དམ་ལས་མ་འདེམ་པར། འབྲུག་
བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞག་ལ། ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བཅོལ་བའི་འགྲིམ་ལས་མཛད་དེ། དེའོ་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བའི་
ཐམ་ལ། རྩ་ལ་བསྐྱེད་གྲན་ཟངས་མདོ་གཏེར་ལ་འཁོར་ཅི་རྩེ་རེ། སྒོ་བཤེད་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐེངས་ཐེངས་དང་། རྩོགས་ཆེན་ཐུགས་
འཆད་བརྒྱ་གྱིད་པ་ཡིས། ཡང་གསལ་དུ་སྒྲུབ་དེ་གྱིས་འཁོར་ཞེས་ཀྱི་ཆེ། དེ་གསལ་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྒྲེད་གིས།
སེམས་ཀྱི་གཟུགས་མཆོག་གཏེར་ལ་འབྲུག་ལས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོན་པར་མཆད་དམ། རྣམ་འབྱོར་ཆེ་སྒོ་གསལ་བའི་པར་མ་

33

ལྟ་	ཨྱི་མང་པོའི་སྒྲིང་དང་བཅས་ནས་ནི་བདུད་མེ་ཆེན་མོ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ཡང་། དམ་ལྷ་ས་བཀའ་ཡི་གཏོར་	
སྒྲིང་	མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། འམིད་གངས་དཀར་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། ཁར་གཤུང་བཅུ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་། སེང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་མོ་དང་། མ་རི་རབ་འབྱུངས་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཅོལ་ལ།	
ཕྱིར་	སྒྲུབ་ལྷུ་བ་མང་པོ་དར་ཆེན་ན་བཟུང་དང་། རིན་ཆེན་མང་པོའི་བརྒྱན་ཆས་རབ་རུ་སྒྲུབ་། རེམ་མེ་མང་པོའི་སྒྲིང་དང་བཅས་ནས་ནི་བདུད་མེ་ཆེན་མོ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ཡང་། དམ་ལྷ་ས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་	95

འགྲུབ་པར་མཛོད་

གྲུབ་པར་མཛོད་། ཀེད་བརྩུན་དེ་མེད་རྩེ་ཤོད་པམས་སྒྲུངས་། བཅོན་ལ་བྲག་མེད་རྩེ་སྒྲུན་ཅིག་མེད་། བཀའ་ཡི་འཛིན་བུ་རྩོད་
རྩོད་ལེ་མེད་། སྒྲུན་བརྩུན་ཁྱུག་ཆེས་རྩོད་རྩེ་གཡུ་འཛིན་གསལ་ལེ་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོ་དང་ཆེན་ན་བཟུང་དང་། རིན་ཆེན་མང་པོ་འོ་
བརྩུན་ཆས་རབ་དུ་སྒྲུབ་། རིམ་མོ་མང་པོ་འོ་སྒྲུ་དང་བཅས་ནས་ནི་། སྒྲུན་བརྩུན་ཆེན་མོ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ཡང་། དམ་ཤུགས་་་་
བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣམ་འབྱེད་བཅོལ་བའི་གྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བརྩུན་མ་བརྩུ་གཉིས་སྒྲུན་གྲུན་འབུམ་
དང་བཅས་། བྲན་གཡུ་གཡུ་འཛིན་བཅས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། རྣམ་འབྱེད་བཅོལ་བའི་གྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། མ་མ

མེད་

པའུ་པུ་པུ་

ལུ་ལི་ལྷོ་བརྟུངས་པས། ལྷག་དེ་བཤ་བག་གས་བརྟུངས་ལྷག་གས། ལྷ་མེད་དེ་ལུ་ལི་ལྷོ་བརྟུངས་པས། དག་པ་ལྷོ་བརྟུང་.....
 རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རིག་པ་ལྷོ་བརྟུངས་ལྷག་གས། རལ་ལྷོ་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་.....
 བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་.....
 བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་.....
 རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་.....
 རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་བརྟུངས་ལྷག་གས། རྒྱལ་ས་.....

[illegible]

གྲོང་། གྲོས་བྱུང་མི་དམིགས་ཀྱི་བཀའ་ཆེན་པོ་འོས། གུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་བཟུ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། དམ་བཅའ་ཀྱང་།
 དེ་འདྲི་བའི་ལེགས་ཤོག་། ལོ་སྤྱི་ལྟ་ཤིས་འོག་མི་རྒྱུ་དག་གྲོང་། རང་གསལ་མ་འགགས་འོད་ཀྱི་ སྒྲུང་སྒྲུང་བ་།
 སྤྱི་ལྟ་ཤིས་དཔལ་ཀྱིས་བཟུ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། དམ་བཅའ་ཀྱང་དེ་འདྲི་བའི་ལེགས་ཤོག་། སྤྱི་ལྟ་ཤིས་སྤྱི་ལྟ་ཤིས་ཀྱི་ལགས་པ་།
 བཀའ་སྒྲུང་བ་། བཀའ་སྤྱི་ལྟ་ཤིས་ཀྱི་ལགས་པ་། རྒྱུ་ལྟ་ཤིས་ཀྱི་ལགས་པ་། རྒྱུ་ལྟ་ཤིས་ཀྱི་ལགས་པ་། དམ་བཅའ་ཀྱང་།
 དེ་འདྲི་བའི་ལེགས་ཤོག་།

4

ཨྲི་	ཨྲི་	
ཨྲི་	ཨྲི་	
ཨྲི་	ཨྲི་	
ཨྲི་	ཨྲི་	

རྩུང་ལུགས་ནས་། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱི་རྟུ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། རིང་པོར་མི་...
 ཐོག་ཕྱང་རྒྱ་བ་ཡམ་འཇུག་ནས་། འགོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་འིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་པ་འབྱེད་གཏོང་མའི་...ས་ལ་བཀོད་པར་ཤོག་།
 ཅེས་སྐྱོན་ཡམ་བདེ་བ་པོ་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་མཐོང་ཡས་། ཡང་གསུང་བརྟུགས་པའི་ཡས་ཕྱང་འདྲི་ཤི་། བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་ཡས་ཕྱང་པ་དེ་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཕྱུང་གསུང་ཀྱི་།
 དཔལ་ཀྱིས་པལ་མ་ཡས་གཙུག་ཡག་ཏུ་། རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པའི་དོན་། བཀོད་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ཏིང་ཡག་ནང་། རྩུང་ཐར་ཅི་ཡུང་གཙུག་ཡག་སྐྱུ་། མཐོང་ས་དུས་ལུང་ཡི་ཕུ་ བདེ་མིང་ཅན་...
 འཇུག་པར་ཤོག་། ཅེས་སྐྱོན་ཡམ་བདེ་བ་པོ་སྐྱུ་། དུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་དོན་། བདག་པ་བད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་། ལུ་ཐོ་སྐྱེད་པོ་དཔྱིད་ལྷར་བའི་ཏུ་། ཅི་ཡུང་གཙུག་ཡག་ཡང་ནས་གཏན་དུངས་...

॥

ལམ་མཁའ་ལྟོན་པའི་ལམ་ལྟོན་པའི་ལམ་ལྟོན་

ཨོཾ

པའི་

ལམ་ལྟོན་

ཨོཾ

ལམ་ལྟོན་

ཨོཾ

ལམ་ལྟོན་

ཨོཾ

ལམ་ལྟོན་

ཨོཾ

ལམ་ལྟོན་

ཨོཾ

ལམ་ལྟོན་

ལམ་ལྟོན་ལམ་ལྟོན་ལམ་ལྟོན་

ལམ་ལྟོན་ལམ་ལྟོན་ལམ་ལྟོན་

ལམ་ལྟོན་

॥

८.

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལས་ཀྱི་

			ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལས་ཀྱི་			
--	--	--	-----------------------------	--	--	--

༄༅། བདེ་བ་ཤེགས་པ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་ཡ་ཕྱུག་འཆ་པ་ལོ། བདག་
 འདེམ་པ་འདོན་པ་སྐྱེ་བ་འདུས་པ་ལྱིས་། ཕྱི་ལོ་ལས་ཆེན་སྐྱེ་བ་ལྱུང་མས་ཀྱི་དོན་། ལྷུང་བརྒྱུད་པ་ལས་ལྷུང་མོར་བྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ བསྐྱོད་གི་ ལྷུང་མ་ཆེ་ལས་
 ལོ་རྒྱུས་པ་ཀོད་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྱུག་ཆེ་བ་ལས་པ་དང་། ལྷུག་པ་དང་འདས་པ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུག་ཆེན་པོ་ལས་པ་དང་། ལྷུང་སྐྱེ་བ་ལས་པ་

7.

རྒྱ་བརྒྱུད་ གཏེན་ ལམ་ཕྱེད་		ལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། ལུ་ལ་ཐ་དག་ལྟོ་ཆོས་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆོས་པོ་ལས་པ་དང་།	
		111	

11

ཐུགས་རྒྱུ་	<p>༡༡༩ དམར་ནག་རྩམས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན།</p>
ཐུགས་རྒྱུ་	<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན།</p>
ཐུགས་རྒྱུ་	<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན།</p>
ཐུགས་རྒྱུ་	<p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྩམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ན།</p>

བཤེས་པ་ལས་= རལ་གྱི་འཁྲུག་ལས་= ལེ་རྒྱ་ལྷ་གི་= སྒྲིལ་པས་སྒྲུལ་པ་འི་= ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེལ་མེད་= དབྲུག་པ་གྲུ་
 བཤེས་པའི་= སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལ་གྲུ་པ་སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= སྒྲེལ་པས་སྒྲུལ་པ་འི་= ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེལ་མེད་= དབྲུག་པ་གྲུ་
 བཤེས་པའི་= སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལ་གྲུ་པ་སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= སྒྲེལ་པས་སྒྲུལ་པ་འི་= ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེལ་མེད་= དབྲུག་པ་གྲུ་
 བཤེས་པའི་= སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལ་གྲུ་པ་སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= སྒྲེལ་པས་སྒྲུལ་པ་འི་= ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེལ་མེད་= དབྲུག་པ་གྲུ་
 བཤེས་པའི་= སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལ་གྲུ་པ་སྒྲུ་ལ་འཁྲུག་ཆོས་ལྷ་ལ་= སྒྲེལ་པས་སྒྲུལ་པ་འི་= ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེལ་མེད་= དབྲུག་པ་གྲུ་

[illegible]

བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། དབྱ་བཤེགས་པ་མཛོད་ཕྱིད་མ་རུང་འདུལ་བ་དང་། མད་འདྲེ་མཛོད་གཏོང་བས་མ་དམ་བཞེས་པ་དང་། ལྷ་ས་དམ་
 ཚོ་འདུལ་མཛོད་གཏོང་བཞེས་པ་དང་། བས་མ་དམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་ཡུང་མེད་བཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དབྱ་བཤེགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བཤེགས་པ་དང་།
 ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བཤེགས་པ་དང་། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ།
 བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ།
 བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ། བྱུང་གི་ཚིག་པ་སྟེ།

7.

ཐུང་ཐུང་།	༄༅། རྣམ་པར་སྒྲོལ་གྱི་ལུས་ལྷན་པས་སྤྱད་པ་འཆའ་ལོ། བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། རྩོམ་པོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་འདི་	
ཐུང་།	ཐུང་ཐུང་ཐུང་རྣམས་ལ། འདོད་པོ་རྣམ་སྤྱད་ས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉེན་མོད་ས་མ་སྤྱད་ས་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། རྩོམ་པོ་	
ཐུང་།	འཆོམ་པར་སྒྲོལ་པ་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། འདུའབུལ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། དུག་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་དམར་གྱི་	
ཐུང་།	མཆོད་པ་འབུལ། རྩོམ་པོ་མེད་སྤྱི་ཐམ་ཀུན་སྤྱད་རྣམས། སྤྱད་དོར་མེད་པ་འདི་དང་དུ་བཞེས་སྤྱུག་པ་ལོ། བཅུ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བུ་ཅེས་པ་སྤྱོད་པ་འབུལ། རྩོམ་པོ་མེད་སྤྱི་ཐམ་ཀུན་སྤྱད་རྣམས་ལ། འདོད་པོ་རྣམ་སྤྱད་ས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉེན་མོད་ས་མ་སྤྱད་ས་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། རྩོམ་པོ་	

7.

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། རིམ་འགྲུར་ཚེ་ས་ཉིད་དང་དུ་བཞུགས་པ་། ཇེ་ཤ་ཉི་མུད་བསྐྱུ་ལ་དེ་ཇེ་ཤི་སྐྱུ་གསུང་བུགས་པ་། འོ་ལས་.....	
དུ་	འཕྲོས་པ་འི་སྒོར་གསུམ་སྐྱུ་ཡིས་པ་ད་། མ་གསུམ་ལ་བར་དུ་སྐྱེད་ཅིང་འབད་བར་བུ་། མ་གྲུབ་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་མི་བཏང་དེ་།	
ལས་ལྷན་	ཞིམ་སྒྲ་ཤོར་འོ་མ་གསུ་ཏེ་ཅེ་ལེ་ཅེ་ལེ་ལྷོ་པ་ད་། ལྷོ་ལྷོ་། ཤར་ཕྱོགས་མ་ཐིང་ནག་། བཟང་དེ་རུ་ག་། སྐྱེ་མི་འགྲུར་། གསུང་རིམ་འགྲུར་། གསུང་རིམ་འགྲུར་། ཇེ་ཤ་ཉི་མུད་བསྐྱུ་ལ་། འོ་ལས་ལས་འཕྲོས་པ་འི་། མ་གསུམ་ལ་བར་དུ་། མ་གྲུབ་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་། ཞིམ་སྒྲ་ཤོར་འོ་མ་གསུ་ཏེ་ཅེ་ལེ་ཅེ་ལེ་ལྷོ་པ་ད་། ལྷོ་ལྷོ་། ཤར་ཕྱོགས་མ་ཐིང་ནག་། བཟང་དེ་རུ་ག་། སྐྱེ་མི་འགྲུར་།	125

གསུང་ནི་མི་འགག་པ་ལ་= ཐུག་པ་ནི་མི་འགྲུར་= རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་དཔལ་ལ་= བྲོམ་ལས་འཕྲོས་པས་= མགས་ལ་པར་དུ་= མ་
 ཐུག་པར་དུ་= ཞི་ཡ་མཆ་དྲ་ཀ་ཐོག་འུ་ཏུ་ཅེ་ཅེ་ལེ་ཏེ་པར་= རྒྱུ་ཤི་= ཐུག་ཕྱོགས་པ་དམར་ནས་= དབང་ཆེན་དྲ་མགྲོན་= རྒྱ་
 ནི་མི་འགྲུར་= གསུང་ནི་མི་འགག་པ་ལ་= ཐུག་པ་ནི་མི་འགྲུར་= རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་དཔལ་ལ་= བྲོམ་ལས་འཕྲོས་པས་= མགས་ལ་པ་
 པར་དུ་= མ་ཐུག་པར་དུ་= ཞི་དྲ་ཡ་ཐོག་འུ་ཏུ་ཅེ་ཅེ་ལེ་ཏེ་པར་= རྒྱུ་ཤི་= ཐུག་ཕྱོགས་པ་ཐུང་ནས་= རྒྱ་
 ནི་མི་འགྲུར་མི་= གསུང་ནི་མི་འགག་པ་ལ་= ཐུག་པ་ནི་མི་འགྲུར་= རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་དཔལ་ལ་= བྲོམ་ལས་འཕྲོས་པས་= མགས་ལ་པ་པར་

གཤམ་པ་པུ་

བྱང་མཐིང་ནག་ཅེ་ དེ་གས་པ་ཀུན་འདུལ་ སྐྱུ་ནི་མི་འགྱུར་ གསུང་ནི་མི་འགས་གས་ ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་ རྩ་ཤི་ཁྱུང་
བསྐྱུལ་ བློ་མཁའ་འཕྲོས་པས་ མ་གསལ་ལ་བར་དུ་ མ་གྲུབ་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་མི་བཏང་ངོ་ ཞི་བ་རྩ་ཅན་གྱི་པ་རུ་ཀུན་ལེ་ཅ་
ལེ་རྩ་པར་ རྩ་ཤི་ བྱང་ཤར་མཐིང་ནག་ སྐྱུ་ནི་མི་འགྱུར་ གསུང་ནི་མི་འགས་གས་ ཐུགས་ནི་མི་
འགྱུར་ རྩ་ཤི་ཁྱུང་བསྐྱུལ་ བློ་མཁའ་འཕྲོས་པས་ མ་གསལ་ལ་བར་དུ་ མ་གྲུབ་བར་དུ་ ཞི་བ་རྩ་ཅན་ཞེ་ཅ་གྱི་ཐོ་ཐོ་མ་
པ་རུ་ཀུན་ལེ་ཅ་ལེ་རྩ་པར་ རྩ་ཤི་ ཤ་ཐུག་ཁྱུ་མཆོ་ དཔལ་ཤིས་བཀའ་ སྐྱུ་ནི་མི་འགྱུར་ གསུང་ནི་མི་འགས་གས་

འགའ་བརྒྱུད་	<p>ལས་ལ་བསྐྱལ་མེད་ ལྷུ་ལ་པའི་བྱ་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། རམས་པ་ཇི་དུ་སྒྲུ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷུ་ན་པོ་ཅམ་། ངོ་མོ་གསུང་ནི་འབྲུག་</p> <p>སྒྲུང་དེ་རི་རི་མོ་། མི་གཞི་ཐུགས་མཐོ་གཞི་དེ་བྱེད་ཞེས་མཐོ་ནོ། ལྷུ་ལ་པའི་བྱ་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་།</p>	130
	<p>ཞུ་མཁས་དུ་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་བྱུགས་སེ་བྱུག་། ལྷུ་ནས་གཞི་ཐུགས་དུང་པ་ཐུ་ཐུ་ལུ་། ལྷུ་ན་གཞི་ཐུགས་ཞེས་</p> <p>མེ་ཆེན་ལྷུ་བས་སེ་ལྷུ་བ་། ལྷུ་ན་གཞི་ཐུགས་འདོད་ཆགས་ཐུགས་མཐོ་བྱེད་མི་ལོ་། ལྷུ་ན་གཞི་ཐུགས་ཐུགས་འདོད་ཆགས་ཐུགས་མཐོ་བ་།</p>	

༧

ཐུང་ཐུང་།
ཐུང་ཐུང་།
ཐུང་ཐུང་།

༡༡། གཡས་གཤེག་རྒྱལ་པས་པས་ཤིར་བཅེ་ནས་ཉིལ་། གཡོན་གཤེགས་རྒྱལ་པས་པས་རྒྱལ་མཆོ་རྟིང་ནས་...
དགྲུགས་། མཇུག་མ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་གཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་ཅོད་། དལ་པ་དགྲུགས་རྒྱུ་དང་དཔུ་ཡུག་ལུ་པས་། གཞུ་ལྟ་གསུ་...
མཆུ་སྒྲེར་དགྲུ་གོ་ཤི་དོན་སྒྲིང་འདྲེན་། རྒྱུ་རུ་ནག་པོས་འདྲོད་ལམ་སྟེ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་དཔུ་ཡི་རྒྱུ་དུ་བྱས་།
དཔུ་ལ་བའི་དཔུ་ཤིངས་ནས་ཤི་ཆེན་འོད་དུ་འབར་། ཞལ་ལྟ་གཞུ་ལས་ཤི་སྒྲུ་ལ་བའི་བཟུར་རྒྱལ་སྟེ་འདྲུལ་། རྒྱུ་ནག་ཉིས་ལྟར་གཞི་གྲུ་
ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟུང་། རྒྱུ་གྲི་གསུ་གསུ་སྒྲོང་ལམ་སྟེ་བྱུང་བར་འཁུར་། མཇུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བས་ལྟན་བྱུ་བྱུང་ཁྱེད་རྒྱལ་སྟེ་། ལགས་...

1.

ཐུང་ཐུང་	༄༅། ཆེ་ཉམ་དང་། དཔག་པོ་འཁྱེད་པ་ཀྱིས་། ལྷོ་ཕྱོག་པ་ལྷོ་ཕྱོག་ཏུ་མ་། འཇམ་མཁའ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་མེས་། རྣམ་པ་ལྟོས་།	
ཐུང་ཐུང་	ཕྱི་དང་ལ་། དཔག་དཔུང་པ་ཤིག་དང་། བཤེག་པ་དཔུང་ལྗུར་དང་། བར་ཆད་ལྟམ་དན་། ཆག་པ་ཆེ་ཉམ་དང་། དཔག་པོ་འཁྱེད་པ་ཀྱིས་།	
ཐུང་ཐུང་	ཕྱི་། ལྷོ་ཕྱོག་པ་ལྷོ་ཕྱོག་ཏུ་མ་། དབང་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་། རྣམ་པ་ལྟོས་ཕྱི་དང་ལ་། དཔག་དཔུང་པ་ཤིག་དང་། བཤེག་པ་དཔུང་ལྗུར་དང་།	
ཐུང་ཐུང་	བར་ཆད་ལྟམ་དན་། ཆག་པ་ཆེ་ཉམ་དང་། དཔག་པོ་འཁྱེད་པ་ཀྱིས་། ཕྱང་ཕྱོག་པ་ལྷོ་ཕྱོག་ཏུ་མ་། རྟོ་རྟོ་ལྟུང་པ་ལམ་མ་། རྣམ་པ་ལྟོས་།	
ཐུང་ཐུང་	ཕྱི་དང་ལ་། དཔག་དཔུང་པ་ཤིག་དང་། བཤེག་པ་དཔུང་ལྗུར་དང་། བར་ཆད་ལྟམ་དན་། ཆག་པ་ཆེ་ཉམ་དང་། དཔག་པོ་འཁྱེད་པ་ཀྱིས་།	133

གཤམ་པ་ལྟར་

མཐའ་མར་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ལྷ་ས་དན་ཆེ་འབྲུལ་མི་མཐུན་ཕྱི་མི་བསྒྲུབ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་གསལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ གཤམ་...
ཡང་བསྒྲུབ་ཆེ་གསལ་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་ས་དན་ཆེ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་དན་བདུད་དུ་བའ་བ་ཡང་ དེ་ཡང་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་གསལ་སྒྲུབ་ཆེ་གསལ་སྒྲུབ་
གཤམ་ཆེ་འབྲུལ་ལྷ་ས་དན་ཆེ་འབྲུལ་ལྷ་ས་དན་ཆེ་ དེ་ཡང་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ མཐའ་མར་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ དེ་ཡང་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་
སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་
ལྷ་ས་དན་ཆེ་འབྲུལ་ལྷ་ས་དན་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མི་སྒྲུབ་ཆེ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་	<p>ལྷ་ས་དཀྱུག་ལྷ་ས་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྟར་ཆེན་ཆུང་མཉམ་སྦྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་།</p>	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་	<p>ས་བདག་ལྷ་ས་དཀྱུག་ལྷ་ས་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྟར་ཆེན་ཆུང་མཉམ་སྦྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་།</p>	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་	<p>ལྷ་ས་དཀྱུག་ལྷ་ས་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྟར་ཆེན་ཆུང་མཉམ་སྦྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་།</p>	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་	<p>དེ་ལྟར་ལྟར་ཆེན་ཆུང་མཉམ་སྦྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྟར་ཆེན་ཆུང་མཉམ་སྦྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་།</p>	

གཞུང་པ་ལྔ་པ་	རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་། རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་།	138
	རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་། རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་།	
	རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་། རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་།	
	རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་། རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་།	
	རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་། རྒྱུ་མཐུག་པ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིང་། དེ་ཡང་ལྟུང་ཆེན་།	

བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= མཛོལ་ལྟས་དན་རུ་རྒྱལ་། བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= བཀའ་ལྟས་དན་རྒྱལ་ཤེས་མཁོ་དཀར་
 བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= ལུག་ལྟས་དན་དཀར་མཛོལ་ཤིག་བྱུང་བའི་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= ར་ལྟས་དན་བཟང་ལན་དམར་
 བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= བྱིལ་ལྟས་དན་དཀར་ཤི་རྒྱ་དམར་བྱུང་བའི་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= བཀའ་ལྟས་དན་བཀའ་ལྟས་དཀར་
 བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= གྲུ་ལྟས་དན་སྒྲུ་ལྟས་མཛོལ་དཀར་དཀར་བྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= ཐོ་རང་སྒྲུ་བྱི་རྒྱུ་ལོ་
 ལྟས་དན་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= བྱུང་ལ་འོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟས་དན་ཡང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་= ལྟས་དན་བཟང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་...

<p>ཐུ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>			<p>ཨོཾ</p>	<p>ཐུ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཐུ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཐུ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཨོཾ</p>		
---------------------------	--	--	------------	-----------------------------------------------------------------------------------	------------	--	--

ཨྱི། ཅཱཱེའུ་མཱཱཱཱ། དེམས་ཅན་པ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་པ་མི། ལྷན་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱུ་འདོ། ཨྱི།
 མི་མཛོད་དཔྱིད་ས་པ་ལུགས་རྒྱུ་ལ་པ་ཁི་ཤོ་འོ་ཚ་ལས། པ་ཁེད་ས་ཤིག་པ་ཁེད་ས་ཤིག་ཚེས་ཀྱི་དཔྱིད་ས་...
 མས་པ་ཁེད་ས་། ཁི་པ་འི་དང་ལས་ཤོ་པོ་འོ་སྐྱུ་ལ་པ་ཁེད་ས་ལ། དཔག་པོ་འི་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུ་ལ་

<p>ཨོཾ་ ཐཱ་ཨླ་ཨླ་ ཐཱ་ཨླ་ཨླ་</p>		<p>ཨོཾ་ རུམ་ཇོ་དེ་ འཛིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་དགྱིས་འཁོར་ནས་ རིགས་ལྷ་ཡེ་ལ་ ཡུམ་སེམས་སྐད་པ་འཕྱུག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དུག་ བཞི་བརྒྱུད་པ་ཉིས་ ཀྱུ་པ་འདི་ཐུགས་སྐྱེ་མཁའ་ཕྱེད་ མིམ་དེ་ནི་དཔྱིད་སྐྱེ་ནས་བདག་གི་ རྩོད་ཐོག་སྐྱེ་མཁའ་དེ་ ཐུགས་སྐྱེ་</p>	<p>145</p>
-----------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------



ཨ.

ཨོྃ་ མིམདོན་དབྱིངས་= ཐུགས་དམ་ཐུགས་= དབ་སྒྲུགས་ཤིང་པའི་དུར་= བཅོམ་ལྷན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཡེ་བ
 ལུམ་དང་། དེགས་པའི་སྒྲེད་པོན་བཅོམ་བརྒྱད་པའི་དང་བཅས་། དབ་སྒྲུགས་ཉི་ཤུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཅན་། མིམདོན་དབྱིངས་
 བས་= ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དབྱ་བའི་གསལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲེད་། གཉིས་པ་ལོ་ཉ་སྟོན་བསྐྱུལ་པ་དགུ་ལས་། དང་པོ་ཚེ་མཚོ་གཤིས་བཀའ་བསྟུང་དང་ཕྱེ་སྒྱུ་དམ་བརྒྱད་བསྐྱུལ་བའི་།
 ཉི་ཤུ་ ཐུགས་པའི་མཚོ་མས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡི་ ོ དཔལ་གྱི་ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འི་། ལོ་རྒྱུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་པོ་དང་། ཐུང་མི
 ཀ་ཀ་དུར་བྱ་དང་། ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཤེལ་དང་གསལ་། བྱི་ལྷ་གསལ་ལྷུ་བསེ་དང་ཐུབ་། ཟངས་སོགས་པལ་པ་ཤར་།

དགའ་བརྒྱུད་

སྒྲུ་ཆེན་ལྷ་དཔལ་ཆུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེན་མོ་དང་། རྩོམ་པ་མོ་རྩོམ་པ་མོ་དང་། རྩོམ་པ་མོ་རྩོམ་པ་མོ་དང་། མཐོ་བརྒྱུད་ལྷ་ཆེན་པོ་
སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།
ལ་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ཆུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།
སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།
སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།

ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་

བླ་མ་གྱི་མཆོལ་མཆོལ་རྩེ་རྩེ་ འུག་གི་ཁ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཕྱི་ཐོག་སྒྲུང་ འུག་ལ་བབ་པོ་དམ་ཉམས་དག་ལྟུང་ གྲོན་པ་གྲུང་
 བ་ཤན་པ་འཛིན་སྒྲུང་པ་ལ་ སྒྲུང་པ་ལ་སྒྲུང་པ་ལི་ཕྱི་པ་པར་སྒྲུང་པ་ བེར་པ་སྒྲུང་ སྒྲུང་པ་སྒྲོན་སྒྲོན་དེ་ཅིར་སྒྲུང་པ་ཞུགས་པ་སྒྲུང་པ་
 ཁ་སྒྲུང་ འུག་མདུན་དམ་ཉམས་དག་ལྟུང་ ག་འུག་ཕྱི་པ་ལྟུང་ ཤན་པ་ཕྱི་པ་ ག་ལས་ག་ལས་མཆོལ་དམ་ཉམས་དག་ལྟུང་
 འུག་མཆོལ་པ་ལྟུང་ བེར་པ་འུག་པ་ལྟུང་ ཞུགས་པ་ཤན་པ་ཤན་པ་ལས་པ་སྒྲུང་པ་ལྟུང་ འུག་ལ་ བབ་པོ་དམ་ཉམས་དག་ལྟུང་
 གི་དཔེ་ལྟུང་པ་ལྟུང་ ཤན་པ་ལྟུང་ བསྒྲུང་པ་ལྟུང་ བསྒྲུང་པ་ལྟུང་ བསྒྲུང་པ་ལྟུང་ འུག་ལ་ བབ་པོ་དམ་ཉམས་དག་ལྟུང་

ཨ

(152) ཨྱིཾ འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ཡི་ཐུང་སམ་མཁའ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ དམ་ཐུས་བདུད་རྩི་འོ་བར་བའི་དེ་བཞིས་ལ། ཨྱིཾ ཡིད་ལ་
 བརྒྱལ་བའི་དམ་ཉམས་དབྱེ་སྒྲུ་ཡིཾ ཡམ་རཅ་ས་དུ་མེ་ཡུཾ ཡམ་དུ་རུ་ནཾ ཡོ་རྟལ་ཡམ་ཡོ་ནིཾ ཡཱུ་ཡཱུ་ཡཱུ་ཡཱུ་ཅ་ནི་རམ་ཡཱུ་
 ཡཱུ་ཡཱུ་ཡཱུ་ཡཱུཾ བཞི་པ་རྣམས་ཞིན་བཀའ་ཐུང་ལམས་བརྒྱད་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོ་དེ་བསྒྲུ་ལ་བཞིཾ ཨྱིཾ སྒྲུ་ཤ་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ཤ་སྒྲུ་ད་ཡོ་ན་རམ་ སྒྲིན་ལས་དངཾ ཤཱི་ནི་སྒྲུ་
 མེད་པར་སྒྲུ་ལ་ལམས་རྒྱལ་མོ་ནིཾ རིམ་ བཞིན་དུ་གི་ རྩེད་མོ་མཐོ་གོ་ཤ་སྒྲུ་མ་དངཾ ཟངས་འཕར་མཐོ་བརྒྱད་ལྟེ་སྒྲུ་དམ་ཐོ་དཔུ་དངཾ
 ཤཱི་ཡཱུ་སྒྲུ་ད་རྒྱེད་ཤ་སྒྲུ་མ་ཤ་སྒྲུ་ད་དང་དུ་གི་ བྱིཾ སེ་རྩེ་རམ་དང་མཐོ་བརྒྱད་སྒྲུ་ཤ་ལ་ཞེནཾ ཤར་སྒྲུ་ཤ་སྒྲུ་ལོ་དེ་ཤ་ཡཱུ་འཕྲུ་ཤ་སྒྲུ་ཤ་ཞེནཾ

རྒྱ་འཛིན་རྟེན་གྲུ་བཟུང་། འཕྲུལ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་
 བས་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་།
 དམར་དང་། རྒྱ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་།
 རྒྱ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་།
 དམར་ཅན་། དམར་ཅན་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་། མཆོ་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་།

ལྟུང་ལྟུང་

མཆོག་ཕུར་རྩེ་ལ་ཁྱེད་རྩེ་ལ་རྟོན་པ་པོ་ཆོས་སུ། དེ་མ་རྩི་ཡི་དུས་ལ་བཟང་པོ་ལྟུང་། སེར་ན་མ་ཆུ་འཕྲུལ་པ་ལེགས་པ་གསེས་ཁྱེད་།
མཆོག་ཕུར་རྩེ་ལ་ཁྱེད་རྩེ་ལ་རྟོན་པ་པོ་ཆོས་སུ། དེ་མ་རྩི་ཡི་དུས་ལ་དམར་ན་མ་རྩི་ན་པ་པོ་ལེགས་པ་སོ་ཁྱེད་། མཆོག་ཕུར་རྩེ་ལ་
ཁྱེད་རྩེ་ལ་རྟོན་པ་པོ་ཆོས་སུ། དེ་མ་རྩི་ཡི་དུས་ལ་ལྷན་ན་མ་དམར་ན་མ་པོ་སྤྲུལ་པ་ལེགས་པ་སོ་ཁྱེད་། ལྷན་པ་ཕུར་ལ་རྩེ་ལ་ཁྱེད་རྩེ་ལ་
རྟོན་པ་པོ་ཆོས་སུ། དེ་མ་རྩི་ཡི་དུས་ལ་ཐོ་རྩེ་ལ་དམར་ན་མ་ཐོ་རྩི་ན་མ་ལྷན་པ་ལ་ལེགས་པ་ལྟུང་། ལྷན་པ་ཕུར་ལ་རྩེ་ལ་ཁྱེད་རྩེ་ལ་རྟོན་པ་
པོ་ཆོས་སུ། དེ་མ་རྩི་ཡི་དུས་ལ་སེར་མོ་གསེར་ལ་ལེགས་པ་སོ་ཕུར་རྩི་སེར་མོ་ཆོས་སུ། དེ་མ་རྩི་ཡི་དུས་ལ་དམར་མོ་གསེར་ལ་ལེགས་པ་

འགྲེལ་བཤད་

ཡ་ཤ་གྲི་བ་པ་མེད་སྒྱིན་ཡུར་པ་འདྲིལ་། རྩེད་གི་དམ་པ་དབུང་དུས་= ཡུར་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་མ་ཐུག་པ་དམ་ཅན་། དམ་
རྩེད་པ་དབུང་ཅི་འབར་པ་འདྲི་བ་ཞེས་ལ། ཅེ་ ཡིད་ལ་བརྒྱུག་པ་འདྲི་དམ་ཉམས་དབྱེ་བ་གོ་བ་ས་སྒྲིལ་། ཀ་ཏར་ཀ་ཡེ་། རྩེ་ཡེ་བེ་རྩེ་ཡེ་ཅེ་
ཅི་ཏེ་ ཅེ་ཡེ་འཕྲི་ཏེ་ མ་ར་ས་ན་ཐུ་མ་ར་རྩེ་ཡེ་རྩེ་ཡེ་ལྟ་། རྩེ་ཡེ་མ་མེད་པ་ཀ་ར་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་པ་མེད་། རྩེ་ རྩེ་དམ་ར་མེད་སྒྲིལ་འབུམ་འབུམ་
ལས་ཐེད་མ་། མཚོ་སྒྲིལ་དབུང་དབུང་དམ་ཆེ་བ་དབུང་ལམ་། མེ་ལོ་ད་རྩེ་རྩེ་པོ་སྒྲིལ་རྩེ་ཡེ་ཐོག་པ་། དཀར་མེད་སྒྲིལ་རྩེ་རྩེ་ད་རྩེ་དམ་
ཐེད་མ་། ཐམ་པ་གྲི་བ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་མཚོ་སྒྲིལ་། དབུང་ཐེད་རྩེ་དཀར་པ་མེད་དམ་རྩེ་ཐོག་པ་། བཀམ་གྱི་ ཡིད་རྩེ་

གྲུ་བརྒྱུད་ཡལ་ཡུམ་དག་= དེལ་པའི་སྒྲེད་པོ་ན་སྐུ་མཉུ་ལ་པོར་བཅས་རྣམས་། དམ་རྒྱལ་པ་དུད་རྩི་འབར་བ་འདི་ཞེས་ལ། མིང་ལ་
 བརྒྱལ་པའི་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྒྲེད་ལ། གཏིང་ཀར་དུད་རྩི་མ་ར་ཡུ་སྒྲུང་། དལ་པ་དག་སྐྱེས་པོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་ཞི་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲེད་
 བརྒྱུད་ལ་པོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་གཤིན་རྒྱུ་ལྷ་མཉུ་དང་པོ་དེ་སྒྲིལ་རྣམས་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྒྲེད་པོ་དེ་དབུགས་ལ་ལོ་རྩེ་
 ཤིག་། ལྷ་སྒྲེད་ལྷ་མཉུ་མཉུ་རྩེ་དང་སྒྲེད་པ་དག་ལྷ་རྩེ་ཡི་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྒྲེད་པོ་དེ་དབུགས་ལ་ལོ་རྩེ་ཤིག་། ལྷ་པོ་འཇུག་སྒྲིལ་པོ་
 བཅོམ་དགོང་གྲུ་སྒྲེད་པོ་སྒྲེད་པོ་རྣམས་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྒྲེད་པོ་དེ་དབུགས་ལ་ལོ་རྩེ་ཤིག་། ལྷ་པོ་ལ་པ་དག་སྒྲེད་པོ་ན་བཅོམ་བརྒྱུད་...

5.

ཨོཾ བུ་གུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པོ།	<p>ཨོཾ ལ་པོར་པཅས་རྒྱལ་སེལ་། དམ་ཤུགས་པདྟ་དུ་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ཨོ ཡིད་ལ་བརྒྱལ་བའི་དབྱ་བ་གོ་བ་ས་ལྟར་ དུ་སྒྲིལ་། ཡ་མཁར་གཤེས་རུ་ལ་། ཡ་ཀླུ་དང་ཤ་སྒྲིལ་། དབྱ་བ་གོ་བ་ས་གཞི་དུ་བྱེད་མཁར་ཡུ་ཅད་། ཅེས་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་། འཛེལ་བཤམ་། བཞེས་ སྒྲིལ་གྱི་བསྒྲུལ་བའོ། གློ་གློ་། རིག་འཛིན་པ་སྒྲིལ་པས་བུམ་ཐང་ཅེ་ལུང་གི་སྒྲུལ་པར་། རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་འོ། དགོ་འོ། ལེགས་སོ། བཟུངས་ཤིས་ཤིག་། མཛད་པོ།</p>
བསྒྲུལ་པོ།	

ཕྱི་

འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་



ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་སྦྱོར་མེ་ལོང་ལས་། ལས་མཐའ་དབང་པུ་ཐུགས་སྦྱོར་བ་ལྟུགས་སོ་།



ཨོྃ ལྷོན་པ་སྤྲམེད་སངས་རྒྱས་འིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པ་སྤྲམེད་དམ་ཆེས་འིན་པོ་ཆེ།
 འདྲེན་པ་སྤྲམེད་དགོ་འདྲེན་འིན་པོ་ཆེ། སྤྲམེད་དྲ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་...
 ཅིག་གེ། གཟུང་དང་དབང་གི་མི་དོན་མཁའ་འཛོད་ཀྱིས་གསུམ་སྤྲམེད་པ་...

ཕ་

དཔལ་བུ་པོ་ བཀའ་པོ་ བཀའ་པོ་

ཨོྃ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ དམ་ཉམས་དབྱེ་བཀའ་པོ་ དམ་ཉམས་དབྱེ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་
 མཛོད་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་
 བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་ བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པོ་

དེ་མཁུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག་། གཟུང་དང་དབང་གྱི་མི་དོར་རམ་མཛད་མཛོད་། གསེར་སྒྱུ་མས་
 འདི་གསེས་པས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་དུ་གསེས་། དམ་ཉམས་དབྱེ་བཤེས་པས་འགྲུག་པས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། རིག་མཛོད་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་
 གསུམ་ལ་། ལྷ་སྒྱུ་གསུམ་པོ་སྒྲིན་དན་པས་བརྒྱས་སུ་བྱུང་། སྒྱེ་འཆི་མི་མཛད་པའི་རི་སྐུ་འབྱུངས་ཤིང་། གསུང་སྒྲུག་གསུང་སྒྲུ་
 སྒྱེ་པའི་དེ་མཁུང་། དབང་པོ་མཁའ་འཕྲོས་གཟུང་། གཟུང་དང་དབང་གི་། གསེར་སྒྱུ་མས་འདི་གསེས་། དམ་ཉམས་དབྱེ་
 བཤེས་པས་། རེ་ཅུ་ཆེན་པོ་བའི་ཅུ་ལ་། བའི་ཤི་སྒྲིན་ཆེན་དན་པས་བརྒྱས་སུ་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྒྱུ་ཆེན་དག་པས་བསྐྱུང་བྱས་པས་།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་།
གསུངས་།
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་།

ཨོཾ། རེ་ཕྱི་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་པའི་དོན་མ་ཆུང་། བཀའ་བླ་སྤྱད་དམ་ཅན་གྲགས་། གཞུང་དང་དཔང་གི་། གསེར་སྤྱེམས་འདི་
གསེར་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོན་རྒྱུ་བའི་དོན་ལ། དམ་སྤྱི་འབྱུང་བའི་དོན་པས་བརྟན་སྤྱི་བྱུང་། ཐོས་
བསམ་སྤྱེམས་གསུམ་ཆུང་ལ་བརྟན་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་གཞན་སྤྱུགས་ཀྱི་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཆུང་། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ གཞུང་
དང་དཔང་གི་། གསེར་སྤྱེམས་འདི་གསེར་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་། རྣམ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དམ་ཆོད་པ་གཙང་མ་ལ། དམ་ཉམས་
དགྲ་བོད་སྤྱི་བརྟན་སྤྱི་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱུམ་རྣམ་དག་ཆུང་ལ་བརྟན་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་བའི་དོན་མ་ཆུང་།

གཤམ་པ་ལྟེན་པ་

གཏེར་བདག་པ་ཀའ་པ་ཉན་པ་བྱུ་ ག་བྱུང་དཔང་གི་མི་= ག་སེར་སྒྲེམ་ས་འདི་ག་སེལ་= དམ་ཉམས་དག་= མ་པར་ལ་སྒྲེལ་པ་འི་...
ག་ཡུ་རྒྱུ་ག་སྒྲེལ་མེལ་མེལ་= ཉན་ས་རན་བྱུང་པ་འི་བརྒྱུང་བརྒྱས་སུ་བྱུང་= སྒྲེལ་པ་དམ་པ་ཙམ་གྱི་ ལྷ་ག་ས་ལ་པ་སྒྲེལ་བྱས་ནས་= བར་སྒྲུང་
སྒྲེལ་ཡི་ག་ད་པ་འི་དོན་མ་ཆུང་= ཉེད་གི་ ལྷ་རྒྱུ་མ་ས་ག་བྱུ་ ག་བྱུང་དཔང་གི་= ག་སེར་སྒྲེམ་ས་འདི་= དམ་ཉམས་དག་པ་ག་ག་ག་ས་= ག་དམ་སྒྲེལ་པ་འི་སྒྲེལ་ས་པ་འི་སྒྲེལ་དཀར་མེལ་མེལ་= དུམ་ཐོད་ལྷ་སྒྲུང་དམ་པ་འི་བརྒྱས་སུ་བྱུང་= ག་ཡུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲེལ་མེལ་སྒྲེལ་པ་བརྒྱུན་བྱེད་ཅིང་= རྩ་ལ་ག་སུ་མ་ལུ་ས་ལ་ལྷེ་ག་ས་པ་འི་དོན་མ་ཆུང་= བར་གྱི་ ག་ཉན་རྒྱུ་མ་ས་ག་བྱུ་ ག་བྱུང་དཔང་གི་ མི་= ག་སེར་སྒྲེམ་ས་འདི་=

81

ཨོཾ	དམ་ཉམས་དབྱ་བཤེས་པ་ལ་	ཐུ་མཆོར་པམ་པ་འི་ཉ་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་	གྲམ་དང་ཉ་སྒྲུལ་དམ་པས་བརྟན་པུ་
འཕྱུང་ལྟ་	གསེར་མིག་གཉིས་པོ་མེད་པ་བརྒྱན་པུ་དེ་ཅི་དུ་	ཐུ་མཆོར་ཐམས་ཀྱིས་པམ་ཅོད་པ་འི་དེ་མཆུང་ལ་	འོ་པ་མི་...ཐུ་མཆུང་པ་ལ་
ཐུ་མཆུང་དཔང་པོ་	གསེར་སྒྲུལ་པ་འི་གསེར་ལ་	དམ་ཉམས་དབྱ་བཤེས་པ་ལ་	འདབ་ཆ་པས་ཐུ་ལ་པོ་མས་བཟ་...ཐུ་ཐུས་...
ཐུ་མཆུང་ལྟ་	བར་སྒྲུལ་ཐམས་ཀྱིས་པམ་ཅོད་པ་འི་དེ་མཆུང་ལ་	མེད་དཀར་མེ་ཀྱ་ཀྱ་ཐུ་དཔང་འཕྱུང་ལ་	ཅ་ལ་པ་ཐུ་མཆུང་པ་ལ་ཐུ་མཆུང་པ་འི་དེ་མཆུང་ལ་
ཐུ་མཆུང་ལྟ་	ཐུ་མཆུང་པ་ལ་པམ་ཅོད་པ་འི་དེ་མཆུང་ལ་	གྲམ་མཐུང་པ་ལ་པམ་ཅོད་པ་འི་དེ་མཆུང་ལ་	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལ་པམ་ཅོད་པ་འི་དེ་མཆུང་ལ་

གྲིས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་ཆོ་ཆོན་པོར་གནས་པ་... དེན་རེ་ཆུང་། གསལ་པ་གྲིས་པ་ཏུན་པོ་པོར་མའི་རྡོ་དང་འཕྲུབ་པ་། ཏིམ་མར་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེན་རེ་
 ཆུང་། རྒྱལ་པོར་པད་གཤམ་དམ་ཉམས་དག་པོས་པར་རྒྱས་པ་། དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་པ་དེན་རེ་ཆུང་། རི་བྱོད་དཔེན་པོར་གནས་པ་...
 སྒྲོལ་བྱེད་ཅིང་། གནས་ལུགས་དེན་པ་རབ་ཏུ་པར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱིང་། དམ་ཉམས་དག་པོས་བྱེད་ཏུ་མ་སྒྲོལ་རེ་། འཕགས་མཆོད་པ་དམ་
 པ་སྒྲོལ་པོར་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རྒྱལ་པ་པམ་པ་བྱུང་སྒྲོལ་གྱིང་། དམ་ཉམས་དག་པོས་དེས་པོར་རྡོ་པ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པ་...
 བས་གྱིང་། སྒྲོལ་པ་... སྒྲོལ་པ་མེད་དུ་པ་འཕོངས་པེལ་སྒྲོལ་པས་། དམ་ཉམས་དག་པོས་བྱེད་ཏུ་མ་སྒྲོལ་རེ་། མ་ཉེས་མ་པམ་

འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་

འཇིག་རྟེན་འདིན་ཁྱེད་རྣམས་སྟོན་ཆུ་མེད་ཀྱི་སྟེང་། སྟོན་ཆུ་ལ་པའི་བཀའ་པའི་ཁོ་པ་དག་ལ་པའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནས་པའི་སྟེང་། བསྟོན་པ་སྟེང་ལྷན་ཆེས་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། དམ་ཅན་ཆུ་མེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་
འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་།
ཆུ་མེད་ཀྱི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟེང་། དམ་ཅན་ཆུ་མེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་།
བསྟོན་པ་སྟེང་ལྷན་ཆེས་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་བཀའ་པའི་སྟེང་།

॥

གདམས་		༄༅།	སྒྲིལ་བའི་	ལེར་ནག་གྲུ་གསུམ་	འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ཡི་	དབྱ་བགོགས་		
ཐུགས་		སྒྲིལ་བའི་	དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་	པདྨ་གསུང་གི་	དབྱ་བགོགས་སྒྲིལ་བའི་	ལྗང་ནག་གྲུ་གསུམ་		
ལུ་		ཐུར་པ་སྒྲིལ་པས་	དབྱ་བགོགས་	མཚོ་རྫོང་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས་	མཚོ་སྒྲོང་པའི་དུར་	དབྱ་བགོགས་		

[illegible]

གཤམ་པོ་	ཐུང་ཐུང་པ་ཏ་པ་། དམ་ཉམས་ལྟ་བུ་དུས་དུལྲོལ་། དཔེ་རྒྱ་གི་ལྷ་། ལྷ་ས་ལྷོ་དབུལ་ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། གཡས་ལྷོ་ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་།
	དུལྲོལ་། གཡས་ལྷོ་ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་།
	ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་།
	ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་།
	ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་། ལྷ་ས་ལྷོ་དུང་།

༡

ཀློང་པ་	<p>༄༅། བཞི་བརྒྱ་འཛིན་ཆུང་མཁས་པ་འཛེམ་ས་= ལྷ་ས་པམ་བརྒྱད་ཏུ་བསྒྲེག་= གཏོན་འགྲེལ་སྒྲོང་པ་གཞི་= ལངས་ཆུས་བསྐྱེད་བཟུང་</p>
ཀློང་པ་	<p>དཀོན་ལྷོ་གསལ་དབྱེ་འཕེད་བསྒྲོང་= བཟུང་ལྷོ་འཕྲུལ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་= ལྷོ་པ་བཞི་འཛིན་ཆུང་མཁས་པ་= ལྷོ་པ་ ཆུང་མཁས་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ཆེ་འདིར་ ལྷོ་པ་</p>
ཀློང་པ་	<p>ལྷོ་པ་བཞི་ལྷོ་པ་དམར་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་བཞི་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་བཞི་ དབུ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་</p>
ཀློང་པ་	<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>
ཀློང་པ་	<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>
ཀློང་པ་	<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཆེ་བས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>

ཏུལ་ན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དེ་ འོག་གི་ ཏུག་གསུམ་བཅུད་ནས་གཅོད་ སྐད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དེ་ རྣམ་འབྱོར་དག་པོ་བྱུང་བ་ལྟར་ མདུན་
 ཏུལ་ན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ གཞོད་ཕྱེད་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ བསྐྱེད་བ་བ་ཤིག་པའི་དམ་ཉམས་འདི་ དང་པོ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲེས་ བར་དུ་
 འདོད་ཆགས་མ་ཡི་ མདུལ་ ཐམ་པ་དང་ལྷུང་ལ་འཕེལ་བར་ལཱ་མས་ ལྷ་སྐྱེད་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ བསྐྱེད་ཕྱེད་པའི་མིག་ཡིན་སྟེ་
 དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གི་ལ་ཡུ་ མཐོང་བར་ཕྱེད་པའི་དབང་པོ་འཕྱོལ་ མཐོང་དུ་བརྟུག་པའི་དུས་ལ་བབ་ དུས་ལ་བབ་པོ་གི་ལ་ཡུ་ ཉན་
 བར་ཕྱེད་པའི་ན་བ་སྟེ་ ལྷག་པའི་མཚམས་སུ་ ཐོས་པར་ཕྱེད་པའི་དབང་པོ་ འོན་དུ་བརྟུག་པའི་དུས་ དུས་ལ་བབ་པོ་ ལྷོ་མ་པར་

༧

གད	<p>༄༅། བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་= དཔྱད་དཔྱད་མཆོམས་སྒྲུབ་= རྩིས་ཞེན་པའི་དབང་པོ་= ཞོམ་དུ་བརྟུག་པའི་དུས་= དུས་ལ་བབ་པོ་=</p>
མེ	<p>མུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱེ་= ཀོག་མའི་དགྲིལ་དུ་ཀི་= རྩིས་ཞེན་པའི་དབང་པོ་= འགགས་སྒྲུབ་བརྟུག་པའི་དུས་= དུས་ལ་བབ་པོ་= འཛོམས་</p>
མེ	<p>བར་བྱེད་པའི་སོ་= འགགས་སྒྲུབ་མཆོམས་སྒྲུབ་= དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་པོ་= འགགས་སྒྲུབ་བརྟུག་པའི་དུས་= དུས་ལ་བབ་པོ་= བསྟོ་</p>
མེ	<p>བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་= དཀར་ནག་མཆོམས་སྒྲུབ་= མཛོན་པོར་ཞེན་པའི་དབང་པོ་= རྩིས་ཞེན་གཡེལ་པའི་དུས་= དུས་ལ་བབ་པོ་= དང་པོ་</p>
མེ	<p>ཆགས་པའི་ཕྱེ་= འབྲིལ་པའི་མཆོམས་སྒྲུབ་= འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་དབང་པོ་= ཅ་རྩུང་འདས་པའི་= དུས་ལ་བབ་པོ་= འཕོར་བའི་རྩུ་...</p>

ཡུལ་པ་	ཁྱེན་མཚན་མ་སྟེ། གསལ་གནས་མཚན་མས་སུ། འགོ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་འི་དབང་པོ། མངལ་སྒོ་སྒོམ་པ་འི་དུས། དུས་ལ་བབ་པོ། འགོ་བར་བྱེད་
	པ་འི་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། བྱས་མའི་མཚན་མས་སུ། ཆགས་པར་བྱ་བྱུགས་པ་འི་དབང་པོ། གུམ་དུ་བརྟུག་པ་འི་དུས། དུས་ལ་བབ་པོ། གཡེ་བ་པར་
	བྱེད་པ་འི་ལག་ཡིན་སྟེ། གུམ་འི་སྟེང་དུ། གཡལ་པར་བྱེད་པ་འི་དབང་པོ། འཁོར་བརྟུག་པ་འི་དུས། དུས་ལ་བབ་པོ། དུག་ལྷ་ག་ཟུང་
	འཛོམ་ཀུན་འདུས་པ་འི། ཤ་རུས་ལྷགས་པ་འི་མཚན་མས་སུ། ཉེན་མེད་སྤྱུང་པ་འི་དབང་པོ། རུལ་དུ་བརྟོག་པ་འི་དུས། དུས་ལ་བབ་པོ།
	བསྐྱུང་པ་འི་ཁྱིའི་བརྟུ་ ཆེད་སྤྱུང་པ་འི། ལས་ཀྱིས་སྤྱུང་དམར་རྒྱུ་མཉམས་སུལ། བསྐྱུང་པ་འི་མུན་མཉམ་མཉམ་དུ་མཉམས་སུ། སྐད་ཅིག་དེ་ནི་ཡུང་

ཆོས་ལ་ལོག་པ་སྒྲུབ་པ་། བསྟན་པ་ཀུན་ལོར་རུ་ཏུ་བྱས་པ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་པ་དམ་པ་། གསལ་སྒྲགས་ཀུན་ལ་བསྟན་པ་བཏབ་པ་།
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དོན་པ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་པ་དམ་པ་། ལེན་ཆ་གསལ་པོ་དཔལ་ལ་བསྟན་པ་བྱེད་པ་། སྒྲགས་པ་འཆད་བཤད་པ་ལ་ཉིན་
 ཏུ་འབྲས་པ་། ལེན་པ་ཅན་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོག་ཀྱང་བཅད་པ་། མ་འོངས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་ལ་། རུ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཞིང་བརྒྱུ་ཆད་པ་། གཤམ་པ་འདི་དག་...
 བག་གསལ་པས་དཔལ་བྱེད་པ་། བྱེད་པ་མགོན་མེད་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་པ་། གསོད་གཅོད་པས་གྱི་འབྲས་ལུ་བཅད་པ་། སྒྲགས་པ་འཆད་ཆུལ་པོ་བཤད་པ་
 ཅག་གིས་པ་། བྱེད་པ་བཅེ་བས་སྒྲུག་བསྟན་པ་བྱས་པ་། དད་པ་འདི་སེམས་གྱིས་དཔལ་ཏུན་པ་། གཤམ་པ་འདི་སེམས་གྱིས་དཔལ་ཏུན་པ་། བྱེད་པ་མགོན་

༩	<p>ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལས་མེད་ ང་ཡིས་སྒྲིས་བའི་དག་ལ་ཉེན་ ལིང་ཀ་འདི་ལ་ཁྱེད་འདུག་ཆེ་ འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་</p>	
༩	<p>ཁང་ ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་ཅ་ན་ ལ་འོ་ལ་འོ་གནས་ནས་འདོན་བ་ཡིན་ ལྷགས་སྒྲིགས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅ་ན་ ལ་འོ་</p>	
༩	<p>བའི་དོང་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལས་དཀ་ནས་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ ལྷགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	191
༩	<p>རྒྱལ་གསུམ་ཅད་ནས་བཅོད་བ་ཡིན་ ལྷགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	

༡༥

གད	འཕྲུག་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་།
པུ	སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་།
པུ	སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་། སྐྱེ་བ་པ་ལས་འདྲེང་།

བྱེད་ནི་འགོ་ཀུན་ལས་ན་གནས་པ་ བྱེད་ནི་འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ བྱེད་ནི་དན་སྒྲགས་ཀུན་གྱིས་རྒྱུད་ བྱེད་ནི་ཆ་ལས་ཐམས་ཅད་...
 བརྟེན་ བྱེད་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ བྱེད་གྱིས་བློ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ བྱེད་གྱིས་དན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ བྱེད་
 ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྒྱུན་སྒྲུབ་ ཇི་ལྟར་ལས་སྒྲུབ་དཔལ་བཅས་བཞིན་ དམ་པས་མ་འདའ་ བྱེད་པས་མཛོད་ རྒྱུད་ བྱེད་པའི་སྐུར་བྱ་...
 བདག་གིས་བསྐྱུལ་ ཉམས་པའི་ཉེ་ལོ་ཐམས་ཅད་འཕྱུང་ གྱི་ལ་ལ་ལི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ དམ་ཉམས་ནམས་གྱི་ལྷན་པ་འགོམས་ བྱེད་
 པའི་སྐུར་བྱ་བདག་གིས་བསྐྱུལ་ བསྐྱུལ་པ་བཞིག་པའི་དབྱེད་པའི་དང་ བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་བགོགས་པ་ བྱེད་པའི་སྐུར་བྱ་བདག་

<p>༡༩</p>	<p>ལྟོ་ལྟོ་། གིས་བསྐྱུལ་ལོ། རྒྱལ་ས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བཤད་གཏིང་ལོ། རྒྱལ་ས་འཆང་མཁས་སྟེང་ལོ་ག་བཞུགས་ལྟེང་ལོ། ལོ་ག་ལྟོ་</p>	<p>195</p>
<p>༢༠</p>	<p>ཆོ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་། གཏུམ་རྩམས་གཏུག་པའི་སེམས་ལྷན་པས་ལོ། མཉན་བཟེལ་གྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། གཏུག་སེམས་བྱེད་མཁུན་</p>	<p>196</p>
<p>༢༡</p>	<p>གང་ཡིན་གྱི། སྟིང་གི་དབྱིལ་དུ་གྱིལ་ལུ། ལྷ་བྱེད་སེམས་ལ་ལོ། ལྷ་མཆོད་བཞིལ་ལོ། དབང་པོ་ལྷ་ལོ། དཔུང་བ་ལྷ་ལོ། ལུང་པོ་ལྷ་</p>	<p>197</p>
<p>༢༢</p>	<p>ལོ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལོ། རུས་པ་རྒྱལ་ས་ལོ། ལྷོ་བས་བྱེད་ལྷ་ལོ། འཕངས་པའི་ལྷོ་ག་ལོ། གཅིས་པའི་ལྷ་ལོ། མཛེས་བཤེས་</p>	<p>198</p>
<p>༢༣</p>	<p>གཏིན་ལོ། ལུག་གི་ལྷ་ལོ། ལྷོ་མཁུང་མིལ་ལོ། ལྷོ་གང་ཞོར་ལོ། ལྷ་ལྟེང་ལོ། ལྷ་ལྟེང་ལོ། ལྷོ་ལོ། ལྷོ་གཏུང་ལོ།</p>	<p>199</p>

ཆེན་པོ་འི་དུས་ལ་བབ་པུ་ སྤེལ་བའི་བྱེད་ཅོར་བཞེས་ཏུ་གསོལ་པུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འི་དུས་ལ་བབ་པུ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་པུ་
 ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པུ་ ལྷ་ལྷུ་འི་བྱེད་ཅོར་བཞེས་ཏུ་གསོལ་པུ་ ཡོན་ཏན་ཐུགས་དང་སྐྱེད་དཔེ་ གསུང་དང་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་དང་
 ཐུག་ཆུང་ཤེས་པ་མཛོན་སྤྱོད་དང་ བཀའ་བསྟུངས་ལ་སོགས་ཆུང་ལས་འབྱུང་ ཆེ་མཆོག་ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་དང་ ཏུ་མ་གྲིན་
 སུར་བསྐྱེད་དང་ རིག་འཇོན་ཤེས་པ་འདུལ་སྟོབས་ལྡན་དང་ བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་ཐུགས་ལྷན་ལུ་ འདེབས་བྱེད་གསོལ་
 ལྷ་གས་ཤེས་དཔེ་ ཟངས་དང་གཡུ་མཐིང་ལྷ་མེན་དང་ མཆོང་དང་དར་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་ སུར་བའི་འབྲུམ་འབྲུམ་གྱིས་

༥

གད	<p>ཨྲཱིཾ། སྤེལ་སྤྱུལ་བྱེད་མ་འི་སྤྱུལ་ལ་བསྒྲེག་། སྤེལ་པ་འི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས་། བྱེད་ཐོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་དུག་པོ་ལ་།</p>	
ཆ	<p>ཅེས་སྤྱུལ་བསྒྲེག་གོ་། དེས་ལ་དག་པོ་འི་སྤྱུལ་བ་དེས་པོ་། མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་གཏུ་ཐོག་ལ་ལ་། རྩེ་། ཐོག་ལ་མེད་དག་པོ་ལ་ས་གྱི་མཆོན་། ལྷག་མཆོན་ཡོངས་རྩོག་ལ་</p>	
ལས	<p>རྩོག་གྱི་སྤྱུལ་། མཆོན་སྤྱུལ་དག་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་སྤྱུག་། དབྱ་བ་གོག་ལ་སྤྱུ་སྤྱུང་། རྩེ་ལ་དུ་བསྒྲེག་། རྩེ་། རྩེ་བས་ཆེན་པོ་ལ་དུས་པ་དེ་ཡི་སྤྱུལ་། བདུད་པ་རྩོག་ལ་ཡོངས་རྩོག་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྤྱུལ་། མདའ་སྤྱུལ་དེ་སྤྱུལ་སེར་ལྷ་ལ་ལས་པས་། དབྱ་བ་གོག་ལ་སྤྱུ་སྤྱུང་། རྩེ་ལ་དུ་བསྒྲེག་། རྩེ་། ཏུང་། ཀར་རྒྱལ་པོ་ཤ་འི་རམ་། ཐོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོག་ལ་རྩོག་གྱི་སྤྱུལ་། ཏུང་སྤྱུལ་དག་པོ་སེར་ལྷ་ལ་ལས་པས་། དབྱ་བ་གོག་ལ་སྤྱུ་སྤྱུང་། རྩེ་ལ་</p>	

པཀའ་བརྒྱུད་

དུམྱེག་མེད་ཀྱི་ ཟངས་ཕྱེ་ལུས་སེམས་དབང་དུ་སྒྲུང་། དབང་ཆེན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཟངས་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་མེད་ལྟར་འབར་།
 དབྱ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཀྱི་ རྟོག་ལུས་པ་གྱི་ལ་ཡ་། སངས་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ལུས་སྒྲུབ་དབང་པོ་ཐོག་ལྟར་ག་ཟེར་། དབྱ་
 བཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཀྱི་ རྟོག་ལུས་པ་གྱི་སྒྲུང་། མེད་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཐོག་སྒྲུབ་དབང་པོ་ཐོག་ལྟར་ལོ་ལ་།
 དབྱ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཀྱི་ རྟོག་ལུས་པ་གྱི་སྒྲུང་། མེད་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཐོག་སྒྲུབ་དབང་པོ་ཐོག་ལྟར་ལོ་ལ་།
 རྟོག་ལུས་པ་གྱི་སྒྲུང་། ཀྱི་ རྟོག་ལུས་པ་གྱི་སྒྲུང་། མེད་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་། ཐོག་སྒྲུབ་དབང་པོ་ཐོག་ལྟར་ལོ་ལ་།

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་

བདག་ཅག་ལེ། འཆོ་ཁིང་སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བཏབ་། དེ་གསུམ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བཏབ་། མེ་ཏྲ་
ཐམས་ཅད་། གཟི་བུ་ཐམས་ཅད་། རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་། ཡུལ་མ་ཁར་ཐམས་ཅད་། མི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་། གཏེན་མ་དུན་ཐམས་
ཅད་། ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་། ཞལ་དུ་བཏབ་པོ་ལ་རྩ་ལྟེན་། མགུལ་དུ་སྒྲིམ་མོ་ལ་རྩ་ལྟེན་། དབྱིངས་ལྷུ་བསྒྲུལ་ལོ་ལ་མ་ལྟོ། གཞོད་པ་འི་
བག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བཏབ་། རྒྱུ་བའི་དག་ཐམས་། བར་ཆད་བདུད་ཐམས་། བདུད་ཅི་སྒྲིམ་པ་འདི་། དམར་ཆེན་ཐམས་ཅད་།
བམ་ཆེན་མཆོག་འདི་། ཞལ་དུ་བཏབ་པོ་། མགུལ་དུ་སྒྲིམ་མོ་། དབྱིངས་ལྷུ་བསྒྲུལ་ལོ་། བསྒྲུབ་བཞི་ག་དག་པོ་ལས་དན་འདི་།

༧

གདམ་ བརྒྱ་གཉིས་ ལས་	<p>༄༅། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཁལ་། དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཁལ་། འབྲུང་བ་ལྷ་འདི་། སྦྱིང་མཆེད་ལྷ་། ཤ་ཐག་དམར་འདི་།</p> <p>ཁལ་དུ་བཏབ་པོ་། མགུལ་དུ་སྦྱིམ་མོ་། དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་པོ་། སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ། བམ་མཁའ་འི་ལྷ་ཡི་བྱ་བྱེད་.....</p> <p>དང་། ས་ཁིག་སྒྲུ་ཡི་བྱ་བྱེད་དང་། བར་སྒྲང་ག་ཉན་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་། སྦྱིང་ག་སུམ་མི་ཡི་བྱ་བྱེད་དང་། སྒྲང་སྦྱིང་ལྷ་འདྲེ་འི་བྱ་བྱེད་</p> <p>དང་། སྦྱིང་བཞི་བོན་པོ་སྒྲུ་སྦྱིང་གས་དང་། ཡུལ་མི་རྗེ་དང་ཁྱིམ་མཆོས་དང་། འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ། ཡིད་གྱིས་.....</p> <p>བསམ་དང་དག་གིས་སྒྲུས་། ལུས་ཀྱི་བྱས་བལ་སོགས་པའི་། རྒྱལ་པོ་འི་སྦྱོང་བ་སྒྲོལ་གས་བྱེད་། དེད་ག་སྦྱོར་བ་མཁའ་བན་རྣམས་ཀྱི་ །</p>
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

༧

<p>གདམས་པ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་</p>	<p>ཨོཾ། ཨོཾ། སུང་པོ་རྩེ་གཏམས་བྱས་ནས། ཞེ་སྤང་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་... བས། རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོགས། ད་ཆུལ་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་... བཀས་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོགས། འདོད་ཆགས་སྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདི། སོར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། ལྷང་བམ་ཐས་ཡས་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོགས། ཨོཾ། སྤྱུག་དོག་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདི། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། དོན་ཡོན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོགས། བཀྲི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་... འདི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོགས། བཀའ་སྤྱུགས་སུང་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདི། རིག་པ་</p>
------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

བཀའ་འགྲུ་	<p>ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཐོབ་ཤིག། བདག་འཛིན་ས་ལ་མིག་ནས་ཤིང་། དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ་བདེ་བར་.....</p> <p>བཀྲུག་ས། རྫི་ཨེ་ཨེ་ཨེ། དེས་པ་རྒྱུ་ག་་་བའི་འཕྲིན་ལས་པའོ་ལོ། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་གྱིང་པས་སུམ་ཐང་རྩེ་ཡུང་གི་ལྷ་ཁང་། རྣམ་སྐྱེད་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐག་ལོག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།</p>	204
	<p>དཔེ་འོ། ཡེ་ཤེས་ལོ། བཟང་ཤིས་ཤིག། སྐར་ལོ།</p>	

ཏྲ

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་			ལྷ་	ཆེ་ལུང་ཐུག་ལུང་པ་ལྷག་པ་ལོ་	ཏི་ཏེ།	ལྷ་པོ།	འོ།		
-------------------	--	--	-----	----------------------------	--------	--------	-----	--	--

༄༅། གྲེ། བེད་བུ་ཚེད་ས་པ་འི་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་བྱོད་ཅེ་ ལུས་གྲི་བདག་འཛིན་མཛུ་
 ཀ་རུ་ཡིན་ཅེ་ དག་གི་བདག་འཛིན་པ་ཏྲི་ཀ་རུ་གྲེ་ ཡིད་གྲི་བདག་འཛིན་ཨ་དག་འུ་གྲེ་ སྒོ་
 ག་སུ་མ་མའོན་སྒྱེད་དུ་ག་པོས་འདུལ་བ་འི་བྱིར་ཅེ་ བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ལྷོ་པོར་གསལ་པ་བད་བཞུ་ཅེ་ ལུག་

८१२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

[illegible]

ནམས་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་། དཔའ་པོའི་ཞལ་གཤམ་ནི་དམར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་དཔའ་དུ་སྐྱེད་པ་། མ་དང་
 མ་ལའང་འགྲོ་དཔའ་དུ་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་། མ་མེ་མ་ལའང་འགྲོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་། འཇིག་ས་པའི་ཞལ་དཔའ་མ་ཐེང་ལར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་། རྒྱུར་མེད་ཆོས་ནམས་དཔའ་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། བདུད་དང་གྲིན་པོ་པོ་ཉམ་འགྲེད་པ་ལྟེ་། བདུད་གྲིན་དམ་གཏོག་ལ་
 ཐམས་ཅད་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་། ཞལ་གྱི་མཆོད་དཀར་པོ་གཏོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་། མི་བཟང་གྲིན་པོ་ལྟེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་། གྲིན་པོ་པོ་
 ཉམ་ཆོས་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་། སྐྱེད་པ་དམར་པོ་སྐྱེད་མི་ག་བསྐྱེད་པ་ནི་། དཔྱིད་ས་གྱི་མཆོད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

བརྒྱུན་ ལ་བདུད་དབང་ སྤྱད་པོ་ནི་ མ་མོ་བདུན་གྱི་ འགྲུལ་ཕྱི་ལ་པའི་ གནས་བརྒྱད་དབང་ སྤྱད་པོ་ནི་ = མ་བདུད་
 སྤྱོད་པོ་ འགྲུལ་ཕྱི་ལ་པའི་ མ་བདུད་དབང་ སྤྱད་པོ་ནི་ = གཤམ་གྱི་དབུ་ལ་གཟུང་བརྒྱད་མགྲུལ་ཕྱི་ལ་པའི་ གཟུང་བརྒྱད་
 བརྒྱད་དབང་ སྤྱད་པོ་ནི་ = རྒྱལ་མཆོན་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་རྟེན་པའི་ དུག་གསུམ་ཅུ་དཔེ་དེ་དག་པོ་གསུམ་དཔེ་དེ་དག་གསུམ་པའི་
 དཔེ་དེ་དག་གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་
 དཔེ་དེ་དག་གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་ གསུམ་པའི་

ད

གཏིང་པོ་
ལྷོ་མ་

ཨོྲཱོ་ ང་ག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་མེད་ ངམ་ཉམས་འདི་ཡི་ག་ཟུགས་དང་དབང་པོ་རྣམས་ ང་ག་བཀོད་གསུང་...
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ སྤོངས་ལས་མཛད་མེད་ ཟུག་མཚན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡི་མེད་ ཟུང་འཇུག་ཆོས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་
 བ་དང་ ངུག་ག་སུ་མ་ཅུ་ད་པ་ཅི་དུ་སྤྱད་པ་སྐྱལ་བའི་ཐུག་པ་ གཉིས་མེད་ཞུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡི་མེད་ ལམས་དང་སྤྱོད་...
 མཚན་འདི་ལ་དེ་ལ་ཅི་ག་ གནས་ལུ་ལྷོ་མ་ཐོག་གསུང་ལ་ རྒྱུ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ ཞབས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡི་མེད་ རྒྱུ་ལ་ལྷོ་མ་
 ལ་ཡི་མེད་ གཉིས་མེད་ཆོས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ གཉིས་མེད་ཆོས་ ལས་མཛད་པ་འདི་དག་བཀོད་གསུང་འདི་ རྣམས་ཤོས་

5.

ཏྲུཎ་	ཨ་ཐེང་ན་གཤམ་པ་འདི་དཀྱིལ་པ་འཁོར་ནས་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོག་གསལ་འདིར་གཤེགས་པ་ལ་། དམ་ཉམས་	
ཏྲུཎ་	དབྱེ་བའི་གཤམ་པ་འདིར་ཡལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། སྤྱིན་པ་སམ་མཛོད་། དབྱེ་དང་བཤོགས་པ་རྒྱུ་མས་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། སྤྱིན་	
ཏྲུཎ་	པ་སམ་མཛོད་། མི་ལ་བམ་ཆུ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། སྤྱིན་པ་སམ་མཛོད་། དམེ་དམེ་དམ་པ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། སྤྱིན་པ་སམ་མཛོད་། བསམ་སྒྲུབ་དམ་པ་།	
ཏྲུཎ་	། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། སྤྱིན་པ་སམ་མཛོད་། སྒྲུག་དམ་སྤྱི་དམ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། ལྷན་དམ་བཟུང་ཏུ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། ཡེ་འཕྲོགས་གསུམ་བཟུང་ཏུ་གཤམ་	
ཏྲུཎ་	ཏུ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། མི་ལ་མ་མཆོན་ལྷན་དམ་པ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། བདེ་པ་འཁོར་སམ་པ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། ཏུས་མིན་འཆིབ་། རྒྱེ་གཤམ་པ་འདི་། བད་	

॥ वाचं धेनुमुपासीत ॥

[illegible]

5

<p>ལྟོ་མཚན་ ལྟོ་མཚན་ ལྟོ་མཚན་</p>	<p>ཨྱུང་མོ་དབྱ་ལ་= གྲག་དེ་ག་དབྱ་ལ་ཆེན་ཀམ་དེ་རུ་གེ། ལས་ཀྱི་ཐུག་ཨྱུང་མོ་དབྱ་ལ་= ལུ་མ་ཆེན་བརྒྱ་ཀྱི་ ཏི་ཤུ་རི་མེ། དེ་རྒྱ་རི་གསལ་གྱི་ལྷུ་ལ་པ་རི་ཆོ་གསལ་རྣམས་= ལུ་མ་ཆེན་བརྒྱ་ཀྱི་ཏི་ཤུ་རི་མེ། དེ་བཞིན་རི་གསལ་གྱི་ལྷུ་ལ་པ་རི་ཆོ་གསལ་... རྣམས་པ་རྒྱ་གེ། ལུ་མ་ཆེན་རྒྱ་ཀྱི་ཏི་ཤུ་རི་མེ། རིན་ཆེན་རི་གསལ་གྱི་ལྷུ་ལ་པ་རི་ཆོ་གསལ་རྣམས་= ལུ་མ་ཆེན་བརྒྱ་ཀྱི་ཏི་ཤུ་རི་མེ། པ་རྒྱ་རི་གསལ་གྱི་ལྷུ་ལ་པ་རི་ཆོ་གསལ་རྣམས་= ལུ་མ་ཆེན་ཀམ་ཀྱི་ཏི་ཤུ་རི་མེ། ལས་ཀྱི་རི་གསལ་གྱི་ལྷུ་ལ་པ་རི་ཆོ་གསལ་= ཀེ་ཏུ་རི་ལ་ལོ་གསལ་ གསལ་གྱི་མ་བརྒྱ་དེ་ཀྱི། རང་རང་མོ་ཏི་ཤུ་ལ་དེ་དབྱ་ལ་= ལྷི་དེ་ལ་ལོ་གསལ་ལུ་ལ་གྱི་ ལུ་མ་ཆེན་བརྒྱ་དེ། རང་རང་མོ་ཏི་ཤུ་ལ་པ་རི་ཆོ་ལྷུ་ལ་</p>	<p>225</p>
-------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

པཀའ་པར་

མེ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་= སྒྲེལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་གཙ་ཏི་མུ་= སྒྲེལ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་གྱི་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་བསྒྲེལ་གཤེད་
ཆེན་པ་ཤིན་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་= བཤེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་དགའ་པ་= སྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་བསྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་
བསྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་དགའ་པ་= སྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་དགའ་པ་= སྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་དགའ་པ་= སྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་
ཆོ་གས་= བཤེད་ཆེན་པ་ཤིན་རྒྱལ་པ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་བཤེད་པ་པོ་= བཤེད་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་= སྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་
མེ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་= མེ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་= སྒྲེལ་གཤེད་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་པ་བཤེད་པ་བཤེད་པ་བཤེད་པ་= བཤེད་པ་བཤེད་པ་བཤེད་པ་

༥

གཏིང་	ཨྱོེ།	པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་ས་=	ག་ཤེད་ཆེན་བདུད་པོ་ཅུ་མ་རུ་ཡི།	ག་ཤིན་ཇེ་བདུད་ཀྱི་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་ས་=
དུ།	ལྷོ་ལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་།	ཁོ་མོ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་=	སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ད་བཞི་བརྒྱ་གས་འཇམ་	
ལྷོ།	ལྷོ་ལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ད་བཞི་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་=	ག་ཤེད་ཆེན་གཞི་ད་སྒྱིན་པ་ལ་པ་ཆར་དགུ་ཡི།	ག་ཤིན་ཇེ་གཞི་ད་པ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་=	ལྷོ་ལ་
ལྷོ།	ཡུམ་ཆེན་ན་གཞི་འོ་མ་ཏིས་།	དཔལ་ལྷན་མ་མོ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་=	སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ན་མོ་མ་གཞི་འོ་མ་ཏིས་།	ལྷོ་ལ་པོ་ཉེ་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་=
	ལྷོ་ལ་།	ན་གཞི་འོ་མ་པ་པོ་གས་སྒྱིད་འོ་མ་པོ་གས་བཞི་དང་།	མཆོམས་བཞི་འོ་མ་ཤེད་ཆེན་པོ་པོ་བརྒྱ་གས་ཏིས་ཡི།	

ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ས་རྣམས་ རྒྱུ་པ་དང་། མོ་ཉི་པ་དོན་གྱི་དམ་པ་ཆོས་ས་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་པ་། བཀའ་མེད་པ་...
 པ་ཅི་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏེ་ཡི། དམ་ཉམས་དབྱེ་བའི་པ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཨ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡི། ཨ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡི།
 ཡ་ རྒྱུ་པ་། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི།
 ཡ་ རྒྱུ་པ་། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི།
 ཡ་ རྒྱུ་པ་། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི།
 ཡ་ རྒྱུ་པ་། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི། ཕྱོགས་མཆོམས་པ་དང་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཡི།

རྟམ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བཤམ་གསལ་ཆགས་པའི་བྲག་ལ་འཁོར་པ། དབང་
 ཆེན་བཤམ་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་རྣམས་སྒྲོག་ཏུ་གསལ་པ། གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་པདྨ་བེམ་གཞོན་མ། དམ་ཉམས་དགྲ་བཤམ་གསལ་སྒྲོག་
 པོ་ལ། དབང་ཆེན་མ་མེད་ཆོག་གསལ་རྣམས་སྒྲོག་ཏུ་གསལ་པ། ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱི་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། དམ་ཉམས་དགྲ་བཤམ་གསལ་
 ཐམས་ཅད་འདིར་བྲག་ལ། དགྲ་བཤམ་པས་མ་སྦྱོར་དམ་པ་སྒྲོག་ཏུ་གསལ་པ། ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱུང་མགོ་བོ་ཅན་། དམ་ཉམས་
 དགྲ་བཤམ་པས་མ་སྦྱོར་པའི་བུ་དབང་ལས་ལ། གསུག་པའི་སྦྱར་སེམས་དམ་པ་སྒྲོག་ཏུ་གསལ་པ། ཡེ་ཤེས་བེམ་གཞོན་པོ་ཅན་པོ་ལྟེ།

५

ཀྱི་	ཨྱོ་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚེ་གསལ་དབང་བསྐྱུས་སེཾ་.....ལྷོ་གཤེ།	ལས་ཀྱི་བྱིལ་གཞི་ན་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཨྱོ་	ལས་ཀྱི་ཐོ་བོ་.....
ལྷ་	ལྷ་	དབང་བསྐྱུས་སེཾ་.....ལྷོ་གཤེ།	ཡེ་ཤེས་མཚེ་བྱིལ་གཞི་ན་ཐོ་བོ་ཡི་ཨྱོ་	མཚེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་སེཾ་.....ལྷོ་གཤེ།
ལྷ་	ལྷ་	ཐུང་ཆེན་བྱིལ་གཞི་ན་ཐོ་བོ་ཡི་ཨྱོ་	ལས་ཀྱི་ཐུང་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་སེཾ་.....ལྷོ་གཤེ།	ཐུང་རྣམས་བྱིལ་གཞི་ན་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཨྱོ་
ལྷ་	ལྷ་	ཐུང་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་སེཾ་པད་གསལ་གྱི་ན་.....ལྷོ་གཤེ།	གཟུང་རྣམས་བྱིལ་གཞི་ན་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཨྱོ་	གཟུང་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་.....
ལྷ་	ལྷ་	གཟུང་བདུད་མིང་གྱི་དང་.....ལྷོ་གཤེ།	བྱིལ་གཞི་ན་ཐོ་བོ་ཆེན་མོ་མི་	པམ་ལྷོ་
			ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚེ་དབང་བསྐྱུས་སེཾ་.....ལྷོ་གཤེ།	བྱིལ་

བཀོན་པོ་ཐོ་ཆེན་མོ་ལ་ཕུགས་པ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་པོ་མོ་དབང་བསྐྱུས་པོ་ཉེ་། = བྱིས་པོ་མོ་ཐོ་ཆེན་མོ་བྱིས་པོ་མོ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་པོ་མོ་
 མོ་དབང་བསྐྱུས་པོ་ཉེ་། = བྱིས་པོ་མོ་ཐོ་ཆེན་མོ་བཀོན་པོ་ཉེ་ལྟར་། གྲུ་མོ་མས་པོ་དབང་བསྐྱུས་པོ་ཉེ་། = བྱིས་པོ་མོ་ཐོ་ཆེན་མོ་
 རྩེ་ལས་ཕྱེད་ལྟར་། རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཉེ་བཀོན་པོ་ལས་། རྩེ་པོ་། བྱིས་པོ་མོ་ཐོ་ཆེན་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་ཕྱེད་ལྟར་། རྩེ་ཕྱེད་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་
 བཀོན་པོ་ལས་། རྩེ་པོ་། བྱིས་པོ་མོ་ཐོ་ཆེན་མོ་ལས་ཕྱེད་ལྟར་། གྲུ་མོ་མས་པོ་དབང་བསྐྱུས་པོ་ཉེ་བཀོན་པོ་ལས་། རྩེ་པོ་། བྱིས་པོ་མོ་
 ཐོ་ཆེན་མོ་དེ་ལྟར་ལས་ཕྱེད་ལྟར་། བཀོན་པོ་དབང་བསྐྱུས་པོ་ཉེ་བཀོན་པོ་ལས་། རྩེ་པོ་། དེ་ལྟར་ལས་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཕྱེད་ལས་པོ་ཆེན་པོ་།

༥

ཨོཾ། བ་བཞི་ལྟེ། སྤྱེ་བ་ལ་བཞི་ལྟེ་པ་དོན་ཆོས་ལ་བསྒྲེ་བ་ལ་ས་དབྱ་ལ་བསྒྲུར་ལ། དཔལ་གྱི་ཕྱི་སྤྱེ་དམེ་འབྲུག་རྒྱུད་
 འབྲུག་རྒྱལ་ས་ལ། དབྱ་པོ་འདི་ཡི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཤ་བྲག་པོ་ལ། བཀུ་བཀུ་པ་འདི་དབྱ་བཀོ་བཀོ་ས་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་སྒྲེ་བཤ། གྲུ་བཀུ་མ་དམར་
 རྒྱ་འབར་བཀུ་པ་འདི་དབྱི་ལ་པ་པོ་རྒྱས་ལ། བསྒྲེ་བཀུ་དམི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་འདི་ར་པ་ཤེ་བཀུ་ལ། དམར་རྒྱལ་ས་དབྱ་པོ་འདི་ཤ་བྲག་པོ་འདི་ར་ལ་ལ། ཨོཾ།
 མི་མཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་སྒྲེ་བཀུ་པ་འདི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ས་མཛོད་ལ། དབྱ་དང་བཀོ་བཀོ་ས་རྒྱལ་ས་སྒྲེ་བཤ། མི་པ་པ་མཁུ་སྒྲེ་བཤ། དམེ་དམེ་དམ་
 བ་བསྒྲེ་བཤ། བས་མཁུ་སྤྱེ་ར་རྒྱུ་དམ་པ་སྒྲེ་བཤ། རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲེ་བཤ། རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲེ་བཤ། ཡི་འབྲེ་བཀུ་སྤྱེ་བཀུ་དབྱ་པ་ལ།

མི་ལ་མ་མཆོན་ལྟ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་།
 མཚན་པ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་།
 གཞི་རྒྱུ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་།
 ཆོས་རྒྱུ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་།
 རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་།

5

<p>ཕྱི་ལོ་ བུ་ཕྱེད་ ཆེན་པོ་</p>	<p>ཨོཾ་ བཀའ་དང་ཤལ་འཛུགས་ཀྱི་ བཞུགས་པའི་ སྤྱིན་པ་སྤྲུལ་པ་བཅུ་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ ལ་ཡེ་ ཤར་གྱི་དབྱེ་བའི་གསལ་ལོ་བས་ རྒྱལ་ཁུགས་ལ་ སྤྱིན་པ་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བའི་གསལ་ལོ་བས་ རྒྱལ་ཁུགས་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བའི་གསལ་ལོ་བས་ རྒྱལ་ཁུགས་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ བྱེད་པའི་དབྱེ་བའི་གསལ་ལོ་བས་ རྒྱལ་ཁུགས་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ འཛུགས་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་ རྩེ་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་</p>
-----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

५॥८॥५॥

[illegible]

5.

གཏིང་པོ་	ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་པ་ དབྱེད་དཔལ་གསལ་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ མི་ལ་ལམ་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ དཔལ་མཛོད་
པལ་པོ་	དཔལ་པོ་ བསམ་པོ་དཔལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་
ལྷ་པོ་	ལྷ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་
	ལྷ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་

བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྒྲུ་མེད་དེ་རུ་གཤམ་། གྲིད་པ་འི་མཚོ་མཐའ་སྐྱེད་ཐེལ་གྱིས་པ་མོ་ནོ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་དཔེ་ལལ་ མཚོ་འི་དབང་བརྒྱས་དམ་པ་དཔུང་དགལ་ལ་ རྒྱུ་གཤམ་། བསམ་པའི་ལུས་ཆེན་ཉིད་འི་བདེ་མཆོག་ལྷོ། མཚོ་དབང་བརྒྱས་དག་པོའི་
སེམས་པ་པེལ་། གྲིད་པ་མཚོ་འི་བདུག་རྒྱུ་བ་དགལ་ལ་ རྒྱུ་གཤམ་།

རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་ལྷན་པ་ལ་བྱེད་ལྷོ། རྒྱུ་མཐའ་
ལ་གྲོའི་དམ་པ་ཆོག་པ་དགལ་ལ་ རྒྱུ་གཤམ་། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཚོ་འི་དཔེ་ལྷོ། རྒྱུ་ཆེན་མཐའ་ལ་གྲོའི་དམ་པ་ཆོག་པ་དགལ་ལ་ རྒྱུ་གཤམ་།

ཨྱོེ་ རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མེ་ཆེན་མོ་པ་ཉེན་གསལ་མ་སུ་ བརྒྱ་མ་པའ་འབྲོའི་དམ་གཏོག་པ་ས་དག་ལ་ རྒྱེ་གེ་ རྒྱལ་པའི་
 རྒྱལ་མེ་ཆེན་མོ་པ་ཡང་གསལ་མ་སུ་ ལས་ཀྱི་མ་པའ་འབྲོའི་དམ་གཏོག་པ་ས་དག་ལ་ རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མེ་ཆེན་མོ་པ་གསལ་མ་སུ་
 ཡོ་ཤེས་མ་པའ་འབྲོའི་དམ་གཏོག་པ་ས་དག་ལ་ སྤྱི་དཔའི་བདེ་འབྲོ་ སྤྱི་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་མ་སུ་ སྤྱི་དཔའི་དམ་གཏོག་པ་ས་དག་ལ་
 མ་པའི་པ་ཉེན་སྤྱི་དཔའི་བདེ་འབྲོ་ཆེན་ སྤྱི་དཔའི་པ་ཉེན་སྤྱི་དཔའི་དམ་གཏོག་པ་ས་དག་ལ་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་
 སྤྱི་ཆེན་ དག་ ལས་པ་སྤྱི་དཔའི་བདེ་འབྲོ་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་
 སྤྱི་ཆེན་ དག་ ལས་པ་སྤྱི་དཔའི་བདེ་འབྲོ་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་པའི་དཔའ་མཆོག་ རྒྱེ་ཉེན་མཆོག་

དབང་མེ་ཆེས་པ་རྒྱ་རིག་སྤྱི་ལོ་ན་ དབང་= སྤྱི་དབང་དེ་སྤྱི་དབང་པའི་དབང་མེ་ཆེས་པ་ལས་སྤྱི་རིག་སྤྱི་ལོ་ན་ དབང་= ལྷ་དབང་
 གུན་སྤྱི་ རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ དབང་= དབྱིངས་ནས་དབྱིངས་སྤྱི་ལོ་ན་ རྒྱལ་མེ་ཆེ་མེ་ལྷི་
 དབྱིངས་ནས་ རྒྱུ་པའུ་རྒྱུ་ཆེ་མེ་མེ་དེ་དེ་ག་ལོ་ན་ བཅི་ག་པའི་ལྷ་མེ་ཆེ་ག་རྒྱལ་མེ་ཆེ་མེ་ལྷི་ མི་མཐུན་དབང་པའི་ག་སྤྱི་
 ཆེ་ག་སྤྱི་ལོ་ན་ བཅི་ག་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་
 ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་ ལྷ་ག་པའུ་དབང་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་

༥

<p>འཁོར་པ་ འཁོར་པ་ འཁོར་པ་</p>	<p>ཨོཾ་ མེད་བད་སྒྲུང་མས་མེད་ལྷ་ཁྱེ་ཕྱོགས་ཁྱེ་དབྱེ་བཤེས་ཐམས་མེད་ བྱེད་གི་ཕྱོགས་ནས་སེར་མོ་ལས་མ་བཅ མས་མེད་ བྱེད་གི་ཕྱོགས་ཁྱེ་དབྱེ་ སྒྲིང་བ་ཆགས་ཕྱེད་མ་མོ་ཆེན་པོ་ཡིས་མེད་ སྒྲིང་བ་སྐུ་མཁྱེན་འདྲེ་རིང་མཁུ་དཔུང་དབྱེ་ལ་ སྒྲིང་བ་ ཆེན་པོ་ འཕྱོར་དབྱེ་སྒྲུང་ཁྱེ་རིང་ལ་བཤེས་ཐམས་མེད་ ཆེན་པོ་འཕྱོར་ལས་ཁྱེ་ཕྱོར་ དབྱེ་ བསྐྱེད་སྒྲུང་ལས་ཕྱེད་ཨོ་ཀའ་ཅོར་མས་མེད་ བསྐྱེད་བཤེས་ཁྱེ་ ཐམས་མེད་དབྱེ་ བསྐྱེད་ཁྱེ་ལུ་མ་ལ་བཤེས་ཐམས་མེད་ བསྐྱེད་དཔུང་ཁྱེ་རིང་མཁུ་བཤེས་ཐམས་མེད་ བསྐྱེད་དཔུང་ཁྱེ་རིང་མཁུ་ལ་ མེད་བད་བཅུད་ཆེན་པོ་ མེད་ཁྱེ་བཤེས་ཐམས་མེད་ ཆེན་པོ་འཕྱོར་ལས་ཁྱེ་དཔུང་དབྱེ་ མེད་བད་བཅུད་སྐུ་མཁྱེན་མེད་ལ་འཕྱོར་མས་མེད་ སྐུ་མཁྱེན་མེད་</p>
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

གྲིང་མོ་ཡུལ་། ལྷ་ཡི་ཆད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་། མཁའ་ལ་ཁུང་གྲིང་ག་ཤིན་རྗེ་དེ་གྲིང་ག་ཅི་ག་ལྷ་། ག་ཤིན་རྗེ་དེ་ཆད་པ་དམ་ཉམས་
 དགྲ་ལ་། མཚོ་གཡམ་ག་ཐོད་ལྷ་ཡི་གྲིང་ག་ཅི་ག་ལྷ་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་། བཀའ་མོ་སྒྲེར་ཆེན་ག་ནོད་རྒྱུན་གྲིང་ག་ཅི་ག་
 ལྷ་། ག་ནོད་རྒྱུན་ཆད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་། དག་རམ་ཆེན་མོ་དབུ་དབུ་རྒྱུ་ལ་མོ་དེ་གྲིང་། རྒྱུ་ལ་ནད་རྒྱུ་དཔེ་ག་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་།
 མཚོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་ལ་མོ་ལྷ་ན་། མཛེས་ནད་སྒྲུབ་དབུ་དམ་ཉམས་། གྲིང་པ་དེ་ལྷ་མོ་ལས་མཁའ་ལ་ཐུ་མོ་ཆེན་། དེ་མས་ནད་ལ་ལྷ་ནད་དམ་
 ཉམས་། དུང་ཐོད་ག་ནས་པ་དེ་ལྷ་མོ་ཅེ་ལྷ་ན་དེས་། ཐོད་དེ་ཤ་ལ་དམ་ཉམས་། ལེ་མས་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་པའི་། བདུད་

51

ཕྱི་ལོ་ ལ་ལོ་ཨ་ དུ་ལོ་དེ་ཆེན་པོ་འི་གཙམ་ཙམ་སྒྲུ་བཞེད་སྟེ་ལ་ ུ་ དབྱ་བ་གོ་བ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ཅིང་བསྒྲུ་པ་བའི་ སྒྲིན་
ལས་མཛོད་ུ་ ལྷན་གྱིས་གྲུ་བ་བའི་རིག་ འཛིན་ལ་ལོ་ཨ་བཅས་དང་ུ་ ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་འི་རིག་ འཛིན་ལ་ལོ་ཨ་ ས་ལ་གཙམ་ལ་བའི་...
ལི་ རིག་ འཛིན་ ཆེན་པོ་དང་བའི་རིག་ འཛིན་ལ་ལོ་ཨ་བཅས་རྣམས་ུ་ ལྷན་བཞེད་སྟེ་ རྒྱུ་ལ་ཅིང་བསྒྲུ་པ་བའི་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ུ་ ལ་...
ལ་སྒྲུ་མ་མཐིང་ཙམ་ལ་ལ་བའི་དེ་གྱིས་ལ་ལོ་ཨ་རྣམས་ུ་ རིག་ འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ལ་ལོ་ཨ་ལ་ལོ་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ དམ་རྣམས་དབྱ་བ་འི་དུ་
ལྷན་ལ་ལོ་ཨ་ལ་ ུ་ མི་མཐུན་ཆེན་རྣམས་ རྒྱུ་ལ་བའི་ སྒྲིན་ལས་མཛོད་ུ་ དབྱ་དང་བའི་གཙམ་རྣམས་ རྒྱུ་ལ་ མི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རྒྱུ་ལ་

མེད་མེད་པ་ གློ་ལ་= བསམ་སྒྲུབ་པ་ གློ་ལ་= སྐུ་ལ་པར་སྒྲུབ་ གློ་ལ་= སྐུ་ལ་པར་པར་སྒྲུབ་ གློ་ལ་= ཡོ་འཕྲོག་སྐུ་ལ་པར་
 གློ་ལ་= མི་ལ་མ་མཆོད་སྐུ་ལ་པར་ གློ་ལ་= བད་པ་མི་ལ་པ་ གློ་ལ་= སྐུ་ལ་མི་ལ་པ་ གློ་ལ་= བད་པ་མི་ལ་པ་
 གློ་ལ་= མཚན་པ་ཀྱང་པར་སྐུ་ལ་པར་ གློ་ལ་= བྱད་པ་ལྟར་པ་ གློ་ལ་= ཆལ་ཆེ་ཉལ་པ་ གློ་ལ་= མཚན་པ་ལ་ མཚན་པ་
 མཚན་པ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་
 མཚན་པ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་ མཚན་པ་མི་ལ་

ཨོཾ་ བཟུང་དགྲའ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ ཡུམ་ཆེན་མོ་མོ་ལམ་སྐུ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ དམ་ཉམས་དགྲའ་བཀོག་སྐྱེ་.....
 མཆོད་འདི་ལ་འཕྲོ་ལ་ དེ་ག་པ་མོ་ལ་ལག་འབྲུང་དགྲའ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ དབང་ལྷུ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སྐུ་ལ་པ་འི་ དེ་ག་པ་འི་སྐྱེ་དཔོན་.....
 ལུ་མཆོད་པ་འི་བཅས་ཀྱིས་ དམ་ཉམས་དགྲའ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་འདི་ལ་འཕྲོ་ལ་ སང་སང་ལ་འཕྲོ་ལ་ ལག་འབྲུང་དགྲའ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ ལྷུ་ལ་
 མཆོད་པ་འི་བཅས་པ་འི་དཀྱིལ་ལ་འཕྲོ་ལ་ལྷུ་ལ་ འཕྲོ་ལ་ལྷུ་ལ་འཕྲོ་ལ་ལྷུ་ལ་འཕྲོ་ལ་ལྷུ་ལ་ དམ་ཉམས་དགྲའ་ལ་ལྷུ་ལ་
 འདི་ལ་ལྷུ་ལ་ ཨོཾ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ལྷུ་ལ་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ དགྲའ་དབང་ལྷུ་ལ་ ཨོཾ་ལྷུ་ལ་ དམ་ཉམས་དགྲའ་

འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

དམ་པ་= བད་པ་འཛིན་པ་= དུས་མིན་འཛིན་པ་= སྤང་འདྲེན་པ་ཏེ་དེ་= མཚན་གཏུང་པ་སྒྲིག་གསུམ་= བྱང་པ་སྒྲུབ་པ་= ཆགས་
ཆེན་མཁས་དེ་= མཚུ་མི་སེལ་པ་= མཚུ་རྟུ་= མཚུ་ཚིན་པ་= མཚུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་= མཚུ་པོ་རི་ཚན་= མཚུ་སྒྲུ་ཏུ་ལཱ་ལྷ་དེ་= དེ་མཁས་དབང་སྒྲུག་
ཀྱི་ལྷ་པོ་བརྒྱུད་པ་= སྒྲིག་པ་འི་= སྒྲིག་པ་སེལ་པ་འི་= སྒྲིག་པ་= དབང་སྒྲུག་ཆེན་མཁས་ཀྱི་ལྷ་པོ་བརྒྱུད་པའི་དེ་= དམ་ཆེན་མཁས་དབང་པོ་འི་ལྷ་པོ་སྒྲིག་པ་འདི་རིམ་ལ་ ཅེ་ སྒྲུ་
ཆེན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དུ་གསུམ་པ་དབང་པོ་= སྒྲིག་པ་= མཁས་པ་འདྲེན་པ་ཆེན་མཁས་ལྷ་པོ་འི་ལྷ་པོ་འདི་དེ་= དམ་ཆེན་མཁས་དབང་པོ་འི་ལྷ་པོ་སྒྲིག་པ་འདི་རིམ་ལ་ ཅེ་
རིམ་ལ་ཀྱི་ཆེན་མཁས་ཆེན་མཁས་དབང་པོ་= དབང་པོ་འི་ལྷ་པོ་འདི་སྒྲིག་པ་ཆེན་མཁས་ལྷ་པོ་འདི་དེ་= དམ་ཆེན་མཁས་དབང་པོ་འི་ལྷ་པོ་སྒྲིག་པ་འདི་རིམ་ལ་ཅེ་

5

ཀློང་པོ་འཕྲུལ་པ་
ལྷོ་ཤར་པ་

ཨོྃ། གྲིན་མོ་འི་ཆད་པ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ། རིགས་པ་ཁི་ཤོ་ན་ རྩུག་རྩུམ་པ་ཁི་ཡང་། དམ་ཉམས་དགའ་པོ་འཕྲུལ་
 བྲག་འདི་རྩེ་ལ། ཨོྃ། གྲོང་རྒྱུ་ལ་དགའ་ཉམས་ཆད་པ་དགའ་ལ། ཤོ་ན་འཕྲུལ་པ་ལ་དམ་པ་ཁི་མ་པ་འཕྲུལ་པ་། དམ་ཉམས་དགའ་
 པོ་འཕྲུལ་པ་། རྩུང་གི་དཔྱེ་ལ་འདྲེ་འི་ཆད་པ་དགའ་ལ། རྩེ་ཡི་ལྷུ་གུ་ལ་རི་ ཁོ་རྩུག་ཆེན་མོ་ལ། བཀའ་པ་ལྷོ་དཔོན་པོ་ལ་རྒྱུ་གུ་ལ་.....
 ལ་ཁོ་རྩུག་པ་ལ། དམ་ཉམས་དགའ་པོ་འཕྲུལ་པ་ལ། ཨོྃ། མི་མ་ལུ་རྩུག་པ་ལ། དགའ་དང་བཀའ་གུ་ལ་ལ། མི་
 ལ་པ་ལ་ལ། དམ་ཉམས་དགའ་པོ་འཕྲུལ་པ་ལ། བཀའ་པ་ལྷོ་དཔོན་པོ་ལ་རྩུག་པ་ལ། ཨོྃ། མི་མ་ལུ་རྩུག་པ་ལ། དགའ་དང་བཀའ་གུ་ལ་ལ། མི་

५

<p>གཏིང་ཉེ་བཞི་ ལྔ་</p>	<p>ཨྱེ་བསྟན་པ་འི་རུ་འབྱེད་པ་དང་། དུག་ལྷ་རྒྱལ་པ་འི་དབང་གི་ས་ནི་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆར་རྒྱལ་པོ་.....བདག་ཅག་ ཨྱེ་བསྟན་པ་འི་མཆོམས་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་འི་གནས་། ག་དུག་རྒྱུ་བ་ག་དུམ་པ་འི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་། དུག་སྒྲུབ་དམོ་དམོ་ག་དུམ་ཨྱེ་བསྟན་པ་། ཨྱེ་བསྟན་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། ཨྱེ་བསྟན་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། དང་པོ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། ཨྱེ་བསྟན་པ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། ཨྱེ་བསྟན་པ་དང་། ཨྱེ་བསྟན་པ་འི་དབང་གི་ས་ནི་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་། ཨྱེ་བསྟན་པ་འི་དབང་གི་ས་ནི་། བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་།</p>
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

པཀའ་བརྒྱུད་

པར་སྒྲུང་བཤམ་གྱི་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གསལ་འདྲི་ལ་སྒྲུང་། ས་པ་ཁི་སྒྲུ་ལྷི་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་...
འི་དགའ་བཤམ་གྱི་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གྱི་དབུ་མ་མེས་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་...
ཡང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གྱི་བསམ་པ་འི་གདུག་སེམས་ཀྱང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་བྱང་པ་འི་གདུག་སེམས་...
ཀྱང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གྱི་དུག་སྒྲུ་འདྲུ་ས་པ་འི་གདུག་སེམས་ཀྱང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གྱི་དཔྲི་མེས་པ་འི་གདུག་སེམས་...
ཀྱང་། ཉམས་པ་འི་དགའ་བཤམ་གསལ་འདྲི་ལ་སྒྲུང་། རྩོམ་པོ་བྱང་མའི་བཤམ་གསལ་ལ་སྒྲུང་། རྩོམ་པོ་བྱང་མའི་བཤམ་གསལ་ལ་སྒྲུང་། རྩོམ་པོ་བྱང་མའི་བཤམ་གསལ་ལ་སྒྲུང་།

ཡག་པོ་ལྟོས་

ཕྱི་དེ་ཆོ་གས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱལ་གཞི་ནི་༥ གཏུ་བས་ཕྱི་དེ་ཆོ་གས་ཀྱིས་ཤུལ་གཏུ་བས་༥ ཟུལ་ཕྱི་དེ་ཆོ་གས་ཤུལ་ཟུལ་༥ འཕྱང་ཕྱི་དེ་ཆོ་གས་
ཀྱིས་བྲག་ལ་འཕྱང་༥ འཆོ་མ་ཕྱི་དེ་ཆོ་གས་ཀྱིས་ཤུལ་ལ་ ཆོ་མས་༥ བརྒྱ་གྲུ་ཕྱི་དེ་ཆོ་གས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤུལ་འཕྱངས་༥ དམ་ཉམས་དབྱེ་ཤི
འཕྱང་པོ་འདི་༥ ལུས་མ་པར་ཞིང་དང་བཅས་ཏེ་འཕྱུག་༥ ཉེ་ ཏུ་རྒྱ་འཕྱུག་བཅས་པ་འཕྱུག་༥ བཅོམ་པོ་གཏང་དེ་གཉེར་དུ་ཡོངས་༥
བཅོམ་པ མི་བཞེས་མི་སྤྱི་དེ་༥ གཏང་པོ་མི་ཐུབ་མི་སྤྱི་དེ་༥ བཟུང་བ ཤེར་བམི་སྤྱི་དེ་༥ ཅས་བཅོམ་གཏང་དེ་༥ རིགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་པས་ ཐུམ་ཐང་ཅེ་

ཡུང་གི་ལྷ་པོ་རྣམས་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་གས་གཏང་ན་དཔས་པའི་༥ རྒྱུ་ལྷོ་༥

༥

5.

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་		ཏི།	ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཏི།	
------------------	--	-----	----------------------------------	-----	--

261

༥

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

མེད་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མག་ཡོས་ཀྱང་། འག་གས་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་རྒྱ་རྒྱ་སོ་སོར་...
 གས་ལ་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་ག་ཤེས་ལ་། དབྱ་བ་གོ་གས་འདི་ཡི་ཐུང་བོ་ལྷ་ལ་...
 རིལ་། མཐའ་ཆེས་མག་ཡོས་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་ཅི་ག་ཀྱང་། མཐའ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བཟུགས་པ་

༡.

ལྷ་སྐྱོད་	<p>ཀློང་། མཚུ་མི་ས་= མཚུ་རྟ་། མཚུ་ཅི་རྟ་= མཚུ་གོ་རི་= མཚུ་ཀོ་ལི་= མཚུ་བ་སུ་= མཚུ་སྒྲ་ལི་= མཚུ་ཞིང་=</p>
	<p>ལས་གསལ་གོང་བཞིན་འཕྲོ་རྩེ་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱིས་ལྷོ་ཆོག་སལ་ལ་ སྒྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བཞི་། རྩེ་། བཅོལ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བཟོ་རྟེ་རུ་གཤེག་། བཞི་སྐྱོད་མེད་ལུ་མ་མཆོག་།</p>
ལྷ་སྐྱོད་	<p>གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་མེ་། སྐྱུ་ས་མཆོག་ལྷ་སྐྱོད་འཕྲུང་རིགས་བཞི་ལ་བལྟ་མ་དང་། ཀེ་རུ་རི་མ་བཟུང་སྐྱུ་མེན་ཆེན་མ་བཟུང་། དབང་ཐུག་ཀྱི་སྐྱོད་</p>
ལྷ་སྐྱོད་	<p>ཅུ་བཟུང་སྐྱོད་མ་བཞི་། ཡང་དག་ཐུགས་ས་= མི་ཤུ་ལྷ་སྐྱོད་། དམ་ཉམས་དམ་སྐྱོད་= མཚུ་མི་ སལ་ལྷ་སྐྱོད་། མཚུ་རྟ་ལས་གསལ་འཕྲོ་རྩེ་།</p>
ལྷ་སྐྱོད་	<p>འཇམ་དཔལ་སྐྱོད་ལྷོ་ཆོག་སལ་ལ་ སྒྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བཞི་། རྩེ་། བཅོལ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་། སྐྱོད་བཞི་ལུ་མཆོན་བཟུང་བ་</p>

ཏཱ་ལིཾ སྒྲོལ་པ་འཇིག་མཆེན་ཨོཾ་ཀཱ་ཏིཾ ངམ་ཉམས་དགྲ་པོ་འདི་ལ་དཔོན་པོ་ལྟེན་པུ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉེ་ཆོག་ལས་རྣམས་
 རྒྱུ་ལྡན་པུ། ངམ་ཉམས་དགྲ་པོ་འཇིག་མཆེན་ཨོཾ་ཀཱ་ཏིཾ མ་བདུད་ན་པུ་མོ་པོ་ཉེ་ཆོག་ལས་རྣམས་ རྒྱུ་ལྡན་པུ། ངམ་ཉམས་དགྲ་
 བཟོ་གསལ་འདི་ལི་སྒྲིང་པོ་ལྟེན་པུ། སྒྲོལ་པུ་དེ་སྒྲུ་གསལ་ཀྱི་པོ་ཉེ་ཆོག་ལས་རྣམས་ རྒྱུ་ལྡན་པུ། ཐུགས་ལས་སྒྲུ་ལ་པུ་འདི་ག་ཤེད་བཞི་ལ་བ་
 ལུ་རྣམས་པུ། ངམ་ཉམས་དགྲ་པོ་འདི་ལི་མ་གོ་པོ་ལྟེན་པུ། ག་ཤིན་ཏུ་པོ་ཉེ་ཆོག་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་ལྡན་པུ། ཐུགས་སྒྲུ་ལས་
 བདུ་གཉིས་ལ་བ་ལུ་སྒྲོལ་པུ་ལྟེན་པུ། ངམ་ཉམས་དགྲ་བཟོ་གསལ་འདི་འཇིག་པུ་ཐུགས་ལྟེན་པུ། ཐུགས་སྒྲུ་ལས་

༡༥

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

གྲིལ་ཐོག་པ་དུང་པ་ལོ་རྒྱུ་ལས་། དམ་ཉམས་དག་པ་གོ་བ་ས་འདི་ལྟ་ས་སྟོན་པ་རེ་ལ། ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་། གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...
 གྲིལ་ཐོག་ཐོག་པ་ས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དག་པ་ལོ་རྒྱུ་ ག་ཤིན་རྗེ་...

༡

ལྷ་	ཀྟེ་	ཡེ་ཤེས་མཚོ་དབང་རྒྱུད་པོ་ཉ་ རྒྱེ་གེ། མཚོ་དབང་རྒྱུད་དམ་ཉམས་དབྱེ་ལ་ རྒྱེ་གེ། རྒྱལ་བརྒྱུ་མཆེན་
		མོ་ཤུན་མུ་པ་བཞི་། དམ་ཉམས་དབྱེ་ལ་ཤི་མས་ནད་རྣམས་ལ་ཐོང་། ཤིན་ལས་དབྱེ་ལ་ཤི་མས་དམ་ཉམས་དབྱེ་ལ་ རྒྱེ་གེ།
ལྷ་		གསེར་ལྷ་ལ་དུང་གསུམ་རྒྱེ་ལ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་། དབྱེ་ལ་ཤི་མས་རྣམས་ལ་ཐོང་བཅས་ནམས་། མི་ཤ་ལྷ་གི་ མཚོ་དབྱེ་
		འདི་བཞི་ལས་ལ་ ཉམ་ཉམས་དབྱེ་ལ་འདི་ལ་དེ་ལ་ཅི་གེ། མཚོ་མི་ ལ་ མཚོ་རྒྱ་ མཚོ་ཅི་ མཚོ་པོ་ མཚོ་གོ་
ལྷ་		མཚོ་བྲ་ མཚོ་བྲ་ མཚོ་འི་ཆེན་ལ་ཐོང་། ཞེས་ལྷ་ལ་ ཤིན་ལས་ཤི་རྣམས་ལ་ ཤིན་ལས་ཐོང་བཞི་ རྒྱེ་གེ། བཅོམ་ལྷ་ནད་པ་ཆེན་

རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ དམ་ཉམས་དབྱ་ཡི་གཟུགས་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ གུན་ཀྱང་གཞི་དཔའི་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་...
 རྩོམ་པའི་ གཞི་ལོ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ དམ་ཉམས་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ རྩོམ་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ དམ་ཉམས་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་...
 རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ དམ་ཉམས་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་...
 རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ དམ་ཉམས་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་...
 རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ རྩོམ་པའི་ རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ དམ་ཉམས་དབྱ་བ་གོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་...

۱۲

四

॥

٧٢

५८०

६५

5

[illegible]

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

གཤམ་གཤམ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ངམ་ཉམས་པ་དག་པོ་འདི་ལ་དཔྱད་ཅི་བཤ། མཐུ་མི་ སུ་ལམ་ལྟ་བུ་ མཐུ་རྟུ་ མཐུ་
 རྟུ་ མཐུ་པོ་མི་ མཐུ་ཀོ་མི་ མཐུ་སྒྲུ་ མཐུ་སྒྲུ་པོ་ མཐུ་ཁི་དེ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་
 རྟུ་ བཅོམ་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ ངམ་ཉམས་པ་དག་པོ་ལམ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཉམས་པ་དག་པོ་ རྟུ་ བཅོམ་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ ངམ་ཉམས་པ་དག་པོ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་
 རྟུ་ བཅོམ་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ ངམ་ཉམས་པ་དག་པོ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་འདི་དེ་གི་སྒྲུ་ཆེན་ལམ་ལྟ་བུ་

༥

ཆུང་པ་	འོ། བློས་པ་འོ་མི་པ་འོ་ཐུག་པ་འོ་དཔེ་པ་འོ་ཐེ་པ་འོ། དམ་ཉམས་དག་པོ་འོ། པར་རྒྱ་ཀའི། ཆམས་ཐེ་ཆམ་
བརྒྱུད་	སྒྲིམས་ཇི་ཇི་རམས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འོ་སྒྲིམ་དཔུགས་། ལས་ཀྱི་ རྒྱ་ཀའི། འདྲེ་པ་མས་སྒྲིམ་དང་ཐུག་འདྲེ་པ་མས་པ་འོ།
ཆུང་པ་	ཡིས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འོ་སྒྲིམ་འོ། གཞུར་སྒྲུར་ས་པ་དག་ཆད་པ་དག་ལ་ རྒྱུ་པ་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་པ་འོ་མ་པ་འོ་ཡིས་།
ཆུང་པ་	དམ་ཉམས་དག་པོ་འོ་ཐུག་པ་དེ་ལ་ལ། ཤར་ཀྱི་དག་པོ་པ་མས་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་པ་འོ་པ་ཐུག་པ་། གཞུར་སྒྲུར་པ་འོ་པ་མས་པ་ཐུག་
	ཀྱིས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འོ་ཆད་ཀྱི་ཆད་པ་ ཐོས་ས་། སྒྲིམ་པོ་དག་པོ་པ་མས་། གཞུར་སྒྲུར་པ་མས་པ་ཐུག་པ་ཐུག་ཀྱིས་།

འཕགས་པ་

དེལ་ལ་པ་ཅན་དང་སྒྲེད་པོན་སྐུ་མཉུ་དང་། བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷོ་སྒྲེད་བསྐྱེད་ཀྱུན་། ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་...
བཞེས་ལ། སྐུ་མཉུ་མཉུ་དང་དགོན་མཆོད་པ་སྐྱེད་པ་འདི། སྐྱེད་བའི་གཞུང་པོར་མི་འཆོལ་ལས་བྱེད་འདི། དམ་ཆོད་པ་བརྒྱེད་
ནས་དམ་ཆོད་བཀའ་བཅོལ་འདི། མི་དགོས་པ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་འདི། འཆོལ་བཀའ་གཤིན་རྒྱུ་དམ་པ་ཡི་ཏུ་ལས་པ་ལྟར་། ཀལ་པ་
ཤེས་པ་ཡི་སྒྲིལ་བཀའ་འདི་བས་། བདུད་པོན་པ་པོས་དམ་པ་འདི་གི་ཏུ་ སྐྱེད་། སྐྱེད་པོ་མཉུ་དམ་པ་པོས་པ་སྐྱེད་པོ་ཆོད་། དམ་
པོས་པ་པོས་ཡི་དམ་པ་པོས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ཆོད་། མཉུ་དམ་པ་དམ་པ་ཡི་མི་ཆོད་པོ། བཀའ་བཀའ་བཀའ་པོས་དམ་པ་པོ་ཆོད་པོ། དམ་...

५.

[illegible]

པུ་ དཔལ་གྱི་ བཀའ་བསྟོན་ལྷོ་ཆོག་སེལ་པ་ལོར་བཅས་ལུ་ མི་ཤ་བྲག་གི་ མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ་ ཞུགས་པ་བཅུ་ལྔ་པ་མོ་
 པ་དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ རྒྱུ་གུ་ ལྷ་དང་བསྐྱེད་མས་དགའ་ལུ་རང་གཤེད་ལོ་པུ་ དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དགའ་ལུ་ཐོབ་པུ་ མཆོད་
 གྱི་ བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ཐོབ་པུ་ རྒྱུ་གུ་ཐོབ་པུ་ལེན་དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ཐོབ་པུ་ དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ལོ་ལེན་ལྷན་ཐོབ་པུ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ཐོབ་པུ་ མི་དབང་ཆོད་པ་དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ཐོབ་པུ་ དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་མི་ཤ་བྲག་སེལ་པ་ལོར་བཅས་ལུ་
 ལོ་ལེན་པུ་ ལྷ་དང་ལྷོ་ཆོད་དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ཐོབ་པུ་ དམ་ཉམས་དགའ་ལུ་ལོ་ལེན་ལྷན་ཐོབ་པུ་ ལོ་ལེན་ལྷན་ཐོབ་པུ་ ལོ་ལེན་ལྷན་ཐོབ་པུ་ ལོ་ལེན་ལྷན་ཐོབ་པུ་

ཨྱེ།

བདེ་བ་ཤེས་པ་འདུས་པ་འོ་ལྷ་པ་ཕྱུག་པ་འཆ་པ་ལོ།

གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་འགྲོ་བའི་ཆེན་ལ།

འདེབས་པ་དགུ་པོ་འདི་མེད་ན། དམ་པ་གི་མཆོད་ཆ་མེད་པ་ལྟེ། ལག་སྟོང་རལ་ཀ་ཡུལ་པ་འདྲེ། མདའ་ལྷི་མདེའུ་ཕྱུང་པ་འདྲེ། རྟོན་འདི་ལ་གདམས་ཏུ་བཞུགས།
ག་ཤིན་རྗེའི་ལ་ཡོར་ལོའི་སྒྲིག་པ་ལ། ལས་ཕྱེད་འབྲུ་ལི་ཕྱུང་ཆེན་ལ། ཡམས་བྱེད་རྒྱ་ལྷ་ཕྱེད། བྱིས་ལ་ཕྱུང་གི་ནད་ཏུ་གཞུགས། རྒྱུད་རྩོན་པོ་སེའི་བཞི་ལ།

ཡ

འཕྲུལ་	<p>ཨྱོེ། བྱིས་ལ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་གཞུགས། རྩེ་ཤིང་མུང་ལུ་ལོར་བཞེས། བཀའ་མའི་བྱ་ལུ་དྲི་དྲུག་པ་བསྐྱོད་པ། བྱིས་ལ་ཁྱུང་གི་མུ་ལ་བཏགས། གཏང་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	
	<p>ལུ་འཕམ་པ། གཏང་མ་ཁན་བཟུང་དང་འགྲམ་ཁྱུང་གཏང་མ་ཁན་པའི། ལ་མ་ལུ། རྩེ་ལྟོ། བེལ་པ་གཞོན་པ་འུ་ལྟུང་པ། ལས་བྱེད་ལུ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་ལ། དྲི་དུ་ཅམ་པ་རན་ལ་དུ་དཔ་...</p>	
འཕྲུལ་	<p>བསྐྱོད་པ། བྱིས་ལ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་གཞུགས། རྩེ་ཤིང་མུང་ལུ་ལོར་བཞེས། དྲི་དུ་ལ་དུ་དྲི་མང་པ་བསྐྱོད་པ། བྱིས་ལ་ཁྱུང་གི་མུ་ལ་བཏགས། གཞོན་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ལུ་འཕམ་པ། བེལ་...</p>	
ཐ	<p>འཕྲུལ་གྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱོད་པ། ལ་མ་ལུ། རྩེ་ལྟོ། བཟོན་ཁྱིམ་གཞོན་པ་འུ་ལྟུང་པ། བཟོན་ཁྱི་ཤོད་ཀ་བསྐྱོད་པ་འུ་ལྟུང་པ་ལ་ལུ་ལ། ལས་བྱེད་ལུ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་ལ། ལྟོ་ར་ལ་དུ་ལྟུང་...</p>	
	<p>ཤེས་པ་དྲི་བྱིན། བྱིས་ལ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་གཞུགས། རྩེ་ཤིང་མུང་ལུ་ལོར་བཞེས། བཟོན་ཁྱི་ཤོད་ཀ་ཐམས་པ་ཆད་བསྐྱོད་པ། ལྟོ་ར་ལ་དུ་ལྟུང་པ་ལ་ལུ་ལ། དང་ལེ་དུ་ལྟུང་ཀ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	

[illegible]

ཡ

ཡུལ་

ཨྱུའི་

ཡུལ་། ཐིམ་ལ་ཁུང་གི་མཆུ་ལ་བཏགས་། ཨྱེ་བརྒྱད་ལྷ་མིན་གཞི་དཔ་བསྒྲོག་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏོར་མ་དགུ་ལ་ཁུང་དགུ་དང་། ཕྱང་ཁུང་གི་བསྒྲོག་བར་ཕྱུ་།

འདྲེ་འདྲེ་ཤེས་པ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་། གཏུག་ཐོག་སམ་བརྒྱ་དང་འགྲམ་ཁུང་ཡམི་དང་། ར་ཐོག་སམ་སྟོང་དང་འགྲམ་ཁུང་ཡམི་དང་། སུར་ཐོག་སམ་ཐིང་དང་འགྲམ་ཁུང་ཡམི་དང་། རྩོམ་བཅར་ལྷ་མ་བཟུང་ཁུང་ཡམི་དང་། གཏུང་ཐུང་བརྒྱ་དང་འགྲམ་

མྱེ་

ཁུང་ཡམི་དང་། སེལ་ཐུང་འཁུམ་དང་འགྲམ་ཁུང་ཡམི་དང་། འདྲི་འཛིན་བསྒྲོག་གང་ཡང་མེད་། དཔག་སྒྲགས་སོ་སྒྲ་བརྒྱ་བསྟེན་ཕྱུ་། འདྲི་འཛིན་བསྒྲགས་དེ་ཡི་ཚེ་གཤམ་མངའ་བདག་ཁུང་གིས་ཁོ་མཐིང་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲུ་རྒྱ་བཅས་

སྒྲུ་མ་དངས་པ་འོ་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨྱུའི་། དེ་ནས་ཡང་ཟེར་གཏུང་དཔེ་། ཡང་དག་ལ་མཐུ་འཛིན་གཐོག་སམ་པ་ལུག་། གཤིན་རྗེ་འཁོར་མ་ལ་སྒྲགས་མེད་གཤིན་མེད་ལ་མཆེ་བ་གཟུགས་པ་གཅིག་གཟུགས་།

ཡུལ་

རྟ་མགོན་ལ་མི་རེ་དམར་པོ་སྒྲུར་མོ་འདེབས་པ་དགའི་སྟོང་རྟིང་པས་གཞིན་པ་གཅིག་གཟུགས་། སུར་པལ་སྒྲུང་མེ་མགོ་གསུམ་པ་དགའི་སྟོང་ལ་མཆུ་གཏུག་པ་གཅིག་གཟུགས་། མཚམས་འབྲལ་དགའི་སྟོང་ལ་རྟ་དང་སྒྲགས་སྒྲུག་

<p>འཕྲུལ་</p>	<p>ཨོྲཱིཿ ཡང་དག་གཏོར་མའི་སྟེང་། མཐུ་ས་མི་རྩེ་བའི་། མཐུ་གཡེངས་པའི་ལྷ་ས་དན་ རྒྱུ་གེ། མི་ཡི་དུག་</p>	
	<p>ནད་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་གེ། རྟོ་འདྲེ་བ་ཤེས་ས་པ་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་གེ། ཟས་ཟེས་འདུག་ནད་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་གེ། རྟོ་གྲོ་ འཕྲུལ་མ་</p>	
<p>འཕྲུལ་</p>	<p>མའི་གཏོར་མའི་སྟེང་། འཕྲུལ་པའི་དུག་གསལ་པའི་དུག་། བད་པའི་མཁའ་པ་གཡེངས་པ་ རྒྱུ་གེ། རྟོ་ཡི་འཕྲུལ་པའི་དུག་ རྒྱུ་གེ། མདའ་</p>	
	<p>ཡི་ཉ་མེམ་དཔའི་དུག་ རྒྱུ་གེ། བར་གྱི་ནག་མེམ་པའི་དུག་ རྒྱུ་གེ། དུག་པའི་ཕྱམ་པའི་དུག་ རྒྱུ་གེ། རྟོ་གྲོ་ རྟོ་ཕྱེས་ས་པ་ཤེས་</p>	
<p>འཕྲུལ་</p>	<p>མའི་གཏོར་མའི་སྟེང་། རྟོ་གཡེངས་པའི་དུག་པའི་དུག་། དག་པའི་གསལ་སྟེང་པའི་དུག་ རྒྱུ་གེ། དུག་པའི་ཕྱམ་པའི་དུག་ རྒྱུ་གེ། རྟོ་གྲོ་ རྟོ་ཕྱེས་ས་པ་ཤེས་</p>	

ཡ

ཡ	<p>ཨྱིཾ་ བའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་དུ་པ་ རྒྱུ་གཤམ་ རྒྱུཾ་ རྒྱུ་བྱུང་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་པ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་ རྒྱུ་གཤམ་</p>
ཡ	<p>དཔལ་ཡི་སྒྲིལ་ནས་བཟུང་འདིས་ མི་ཆེན་དམ་པས་སྒྲུ་འཕེལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་པ་ རྒྱུ་གཤམ་ རྒྱུཾ་ རྒྱུ་བྱུང་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་ རྒྱུ་གཤམ་</p>
ཡ	<p>མི་ཆེན་ནང་འབྱུགས་ རྒྱུ་བའི་ལྟ་སྟེ་པ་ རྒྱུ་གཤམ་ རྒྱུཾ་ རྒྱུ་བྱུང་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་ རྒྱུ་གཤམ་ རྒྱུཾ་ རྒྱུ་བྱུང་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་ རྒྱུ་གཤམ་</p>
ཡ	<p>དཔལ་བཟུང་འཇིག་ རྒྱུ་མཆོད་པ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་ རྒྱུ་གཤམ་ རྒྱུཾ་ རྒྱུ་བྱུང་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་ རྒྱུ་གཤམ་ རྒྱུཾ་ རྒྱུ་བྱུང་འཇིག་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱོད་ རྒྱུ་གཤམ་</p>

༧

ཨ་ཁུ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༧༧༧

བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། དག་པོའི་རྩ་དུ་གི་མངའ་བའི་ལམ་ཐུགས་སོ།

༧༧༧

299

५

ཨ་ཁུ་ པ་ཁུ་ ཨ་ཁུ་			<p>ཏི། ཏུ་པ་ལམ་ རྩེ་ལུ་ལུ་པ་ལུ་མཆེ་མེ་པ་ཏི་པ་པ་པ་ ཡར་ལྷུ་ཆེ་མེ་ཆེ་པ་ཏི་པ་ལུ་པ་ལུ་ མར་ལྷུ་ཆེ་མེ་པ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ་ རྩེ་ལུ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ་ ཡར་ལྷུ་ཆེ་</p>	
-------------------------	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

བྱད་མའི་ཤལ་བོེ། ཤར་ཕྱོགས་པ་ཏེ་ར་ཆེན་ལྷ་པ་ས་རི་ལ། བུའུ་གས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་དང་།
 ཡང་མེད། གཞོན་ཕྱེད་དབྱ་བ་གཤམ་པར་ཆད་དང་། རིགས་སྤྱ་གས་ཅོད་པ་ཏེ་བྱད་མ་དང་། ཏེ་ཏུ་གཡུ་ཞི་བར་མཛོད། ཚེ་
 བཞུ་ཤི་ཏེ་ཏུ་གཞུ་པར། ཞི་བར་གྱུར་ཅི་པ་ཤི་ཏེ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ། ཞི་མཛོད་རྒྱུ་དབལ་ཅད་ལྱུར་གྱི། ཡར་གྱི་ཅེ་ཡ་དུང་མེད་
 རྒྱུ་ལྱེད། སྤྱལ་པ་རི་སོ་རྒྱུ་ས་མམ་མ་པ་པ་པེ་དས། གཡུ་རལ་སྤེམ་མེ་སྤེམ་ལྷ་ར་པ་ཏེ་བས། སྤེམ་པ་དར་སྤྱད་སྤྱད་ས་སོ་སྤྱད།
 མར་གྱི་ཅེ་ཡ་རྒྱུ་སྤེམ་པེ། སྤྱལ་པ་རི་རྒྱུ་སྤེམ་པས་མ་མི་བྱལ ཅེ། ཞལ་པ་དང་ས་མཆེ་པ་ཅི་གས་སྤྱན་སྤྱན་གྱི་གས། སྤྱད་པ་མེ་

༡

༡	<p>ཀློང་པལ་ རྩེ་ལྷུང་གྱི་ ཞེ་ལ་མཆོལ་སྒྲུབ་པའོ། སྒྲུབ་པའོ་འཇིག་རྟེན་པའོ་འཇིག་</p>	
	<p>མེད་ཀྱི་ ཞེ་ལ་པག་ཆོད་དུར་ པག་ཆོད་དུར་སྒྲུབ་ཆེམས་སོ་ཆེམས་ རྩེ་ལ་ཕྱུག་མུང་དེད་མོ་ནི་ བདུད་བཞི་རལ་པ་ཡོད་ས་ཡོད་</p>	
༢	<p>ཐུས་མཛད་ཤིན་མོའི་འགྲོས་སྒྲུབ་ཕུག་པ་ རྩེ་ལྷུང་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐིག་པ་སོ་ཐིག་ རྩེ་ལྷུང་ག་ཟ་འཛིབ་ས་སོ་འཛིབ་</p>	
	<p>རྩེ་ལྷུང་ཐུག་པའོ་ཐུག་པའོ་ཐུག་ རྩེ་ལྷུང་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་ཆེམས་སོ་ཆེམས་ བར་ཆད་སོལ་ལ་ཕྱེན་ཕྱེན་ས་ རྩེ་ལ་ དབྱ་བཅོལ་པ་</p>	
༣	<p>ཐུང་མའི་རིག་ས་སྒྲུབ་པ་ རྩེ་ལ་ རྩེ་ལ་ཐིག་པ་དབྱ་བཅོལ་པ་དམ་པ་དམུང་ རྩེ་ལ་ རྩེ་ལ་ དཔལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པ་དེ་དུ་པ་</p>	

འཛིན་པ་ཏེ་མ་ཐམས་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྐད་ཅི་ག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་། གསུང་གི་དེ་འབྲུག་སྐད་སྒྲོག་པས་། རྒྱལ་སྐོར་མཛོ་
 དབང་སྐད་འབྲུག་ཐུང་པོ་གསུང་། ཐམས་པ་གསུམ་མཁུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། དབང་དུ་མི་འདུས་གང་ཡང་མེད་། ཟངས་པ་མ་དམར་
 པོ་འི་ཤིང་རྣམས་ལ་། དབང་གི་མུང་ཐུར་ཐུར་གསུམ་ལ་། སྐད་པ་ཐུག་པ་མ་གཞུག་པ་ལས་ལང་། དེ་འུ་ཀ་ཡི་སྐྱུར་ཐུར་
 བས་། དམ་བཅོ་གསུང་ཐུང་མའི་ཤུལ་ལ་། རྒྱལ་སྐོར་གསུང་གཞི་འཛིན་པ་ལས་ལ་། གསུང་གསུང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། དབང་
 དུ་མ་ཐུར་གང་ཡང་མེད་། ཆེད་དབང་པོ་དེ་ལས་ལས་སྐྱུང་རྣམས་། དེ་འུ་ཀ་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཡོ་པ་རྣམས་དེ་འུ་ཀ་ཡི་པ་ལ་།

5.

ཨ	ཀྲིཾ	ཡངམེད་	དེའུ་ཀ་ཡི་འིབར་མཛེད་	ཀམ་གྱི་དེའུ་ཀ་འྲུ་མར་	དབྱ་པ་ཐོག་ལ་བྱུང་མ་བརྒྱུག་པར་
ཨ	འུར་ཅི་ཤཱ་	མར་ཡུ་མད་	དབྱ་པོ་ལ་ས་གྱི་ཅང་ཡུར་གྱི་	ཡར་གྱི་ཅེ་ཡུ་བརྒྱུག་འཛུམ་	བྱ་བརྒྱུག་འཛུམ་ཅུར་ཅུ་བས་
ཨ	འུར་ཅི་ཤཱ་	མར་གྱི་ཅེ་ཡུ་པུར་འབྱེད་	ཐོར་གྱི་པ་ཤི་པ་ལ་ཐུབ་ས་ལོ་ཐུབ་	སྒྲིང་པར་གསེར་གྱི་ཐུག་པ་འཛུམ་	ཐུག་པའི་ཐུང་
ཨ	འུར་ཅི་ཤཱ་	པ་ཤི་པ་ལ་ཐུབ་ས་ལོ་ཐུབ་	དབྱ་པོ་ལ་ས་གྱི་ཅང་ཡུར་ཐུར་གསུམ་འདི་	དམར་ནག་གྱི་མེ་འོ་འབྱོར་ལ་ཐུག་ཅུ་གྱི་	
ཨ	པ་ཤི་པ་	པ་ཤི་པུར་ཐུར་ཐུབ་ས་ལོ་ཐུབ་	ཅང་ཡུར་གསུམ་ལོ་ཐུབ་	ཅང་ཡུར་ཤིག་ལ་ཐུབ་	ཅང་ཡུར་ཤིག་ལ་ཐུབ་

༡

༡	<p>༥ ཀྲི་སེར་པ་ཐ་ ལ་ལམ་ དབང་དཔ་ཅུང་ཕུར་མར་ཅེ་ལམ་ མཆོལ་གྱི་ ལུ་མང་ཤར་རུ་ སྒྲིང་པ་རྒྱ་</p>	
	<p>མདུད་རྒྱུར་པ་སྤུམ་ལམ་ ཐུག་གི་ ཆར་པ་སི་ལི་ལི་ དབལ་པ་སྤུམ་པ་སྤུམ་པ་འི་ལར་ཅེ་ལམ་ བལ་ལུ་ལི་དུ་བ་ཕུར་རུ་ རྒྱ་</p>	
༢	<p>དབལ་རྒྱུར་པ་སྤུམ་མར་ཅེ་ལམ་ སོལ་པ་འི་མཆོལ་གྱི་ལམ་མེ་རེ་ སྒྲིང་པ་རྒྱ་མདུད་རྒྱུར་པ་སྤུམ་ལམ་ ཟངས་གྱི་མེ་འབར་ལ་ལ་</p>	༣
	<p>ལམ་ དབང་དཔ་ལས་གྱི་ཅུང་ཕུར་ནི་ དཔལ་བཤེས་པ་ཕུར་མའི་སྒྲིང་ལ་པ་ཟེར་ ཆོས་སྒྲིང་ས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་ལམ་ ཅུང་</p>	
༣	<p>ཕུར་ལར་གྱི་ཅེ་མོ་ལམ་ ལས་དམའ་པ་ས་ནི་སྒྲིང་ལུ་པ་འི་བས་ ཅུང་ཕུར་མར་གྱི་ཅེ་མོ་ལམ་ མཁོ་སྒྲིང་པ་ས་པ་འི་གའ་</p>	

རྩུ་མཐའ་ལྟུག་སྒྲུ་འུར་འུར་སྟོང་གསུམ་གང་། དམར་ནག་གྲིན་མོའི་འགྲོས་སྒྲུ་གཏུགས་། ཅུང་ལུར་རྩམས་སྒྲུ་བས་བྲིགས་སེ་
 བྲིག་། ཅུང་ལུར་གར་སྒྲུ་བས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། ཅུང་ལུར་ཤ་བཟའ་འཛིབས་སེ་འཛིབ་། ཅུང་ལུར་ཐག་འཐུང་ལྷིབས་སེ་ལྷིབ་།
 ཅུང་ལུར་རུས་བཅེམས་སེ་ཅེམ་། ཅུང་ལུར་འཆམས་སྒྲུ་བས་ཅེམས་སེ་ཅེམ་། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དུས་ལ་བལ་། བདག་
 དང་རྒྱ་སྒྲིལ་ཡོན་བདག་གི་ ོ བར་ཆད་སེལ་ལ་རྒྱེན་རྣམས་ རློག་། དབྲུ་བགོགས་བྱུང་མ་བུ་དུ་ལ་རྩོག་། རློག་ཅིག་
 དབྲུ་བགོགས་དམ་གང་དུང་བ་རློག་། སེང་ཅིག་དབྲུ་བགོགས་བྱུང་མ་སེང་། རིགས་སྒྲུ་གས་ཚོང་གཏོང་ཐམས་ཅད་ རློག་།

८.

<p>ཨ་མ་གྱི་ འཕྲིན་ལྗོངས་ འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>ཨ་མ་གྱི་ འཕྲིན་ལྗོངས་ འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>315</p>
---------------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------

५

ཨ་གཏིག་ལམ་		ཀྟེེ	བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་མུ་ཁྱེད་གི་.....ལྷོག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྤོང་མོ་བལ་མ་བཞུགས་སོ།	།	
------------	--	------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--

५

ཡི			ཞིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་འབར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་།		
གཏོས་		ཞིང་གསུམ་གྱི་དབང་། ཞིང་གསུམ་དབང་བསྐྱུང་དགྲ་བཅོ་གསུམ་འཛེམ་སྐུ་ལ་འདྲུང་།			
ལམ་		བྱུང་གི་འཕ་པ་སྐྱུ་གསུམ་པ་ཡིས་། ཡུལ་གྱི་མཛེ་བུ་གཏོས་འབྱེད་། རྣམ་མཁའ་འོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕ་པ་ལ་འདྲུང་།			

ཐེགས་པ་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ འཛུགས་པ་འདི་འཕྲུག་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ བཀའ་སྤྱི་ བཀའ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་འདི་ལ་

ཟུར་བཞི་པ་ལ། སྤྱིང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྔ། གཡུ་ཤད་ཀར་མོ་མཛོངས་པ་འི་བྱ། སེངྒེ་དུ་འབོད་ལྟས་= གཡེ་མ་གྱི་ གཡེ་མ་
 ཟུར་ལྔ་པ་ལ། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱལ་པ་འབྱུང་། རྟོད་པ་ལ་དར་གྱི་ ལྟས་= མཐུ་གཡེ་པ་འི་ལྟས་དམད་དང་། གཡུ་རྩོད་རྩོམ་
 བོ་ཡར་བདད་། ལྷག་ས་གྱི་ གཡེ་མོ་པ་འབྱུང་བ་དད་། ཤེས་དཀར་རྩོད་དུ་དུག་གཡེ་པ་འི་དད་། ཟངས་རྩོད་དམར་པ་འི་པ་
 དད་། མི་ཟད་འབར་བ་སྤྲུང་ལ་བརྩོམ་། ཉི་མ་སྤྱི་མ་གྱི་ས་འགྲེལ་དད་། འཕྲུ་བ་མ་མང་ལྷོ་སྤྱི་པ་ལྟས་དད་། སེངྒེ་གཡེ་པ་གྱི་.....
 སྤྱིང་ རྟས་ལྟས་དད་། ཤེས་གྱི་ རྩོད་ཡར་བདད་། སྤྱི་མ་ཆེན་འབར་བའི་རྟགས་པ་སྤྲུང་པ་། མཐུ་ཉི་ཤུ་དུ་ལེན་ཟག་ པ་དད་།

9.

[illegible]

རད་ མཚོན་གྱི་ གྲུ་གྲུ་ལོན་ བ་དགྲུ་འི་གྱི་རུ་ལ་དལ་ མ་གྲུ་འི་གྱི་ལ་དལ་ གྱི་ལ་ལ་འི་གྱི་ལ་དལ་ གྱི་ལ་ལ་འི་གྱི་ལ་དལ་ གྱི་ལ་ལ་འི་གྱི་ལ་དལ་
 བདུད་དུ་གཡོ་ལ་ ག་གྱི་གྱི་ དུ་ལ་ལ་དལ་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ ག་གྱི་གྱི་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 བམས་ལ་ཅད་ གྱི་ལ་ ལོ་དགྲུ་ཅད་དགྲུ་ལ་དལ་ ལོ་དགྲུ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རད་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ རུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ གྲུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

གི་...འཕེད་དུ་གཏོགས་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་བྱུར་ཡོད་ཕྱོགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་...རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་འོ་ཆེན་ལྷུ་ཡ་དབྱུང་དང་བཀོགས་པ་ལ་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་མཆོང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ།
 རྒྱལ་པོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་...རྒྱལ་པོ་ བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་འོ་ཆེན་ལྷུ་ཡ་དབྱུང་དང་བཀོགས་པ་ལ་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་། རྒྱལ་པོ་ བཀའ་བསྐྱར་
 ཀྱི་...དབང་ལྷུ་གཤམ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལ།

སྒྲིལ་ཆེ་བྱང་དཀར་གྱི་བཀའ་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ = བདུད་གྱི་བམ་ཆག་གྱུར་པ་རེ། ལྷོ་གཤོང་མར་ =
 བསྟན་པ་རྣམས་ལྟེན་ཆེན་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་ཆེན་ལ། དཀར་མེ་ཆེན་མེ་ཉི་མའི་ཐོང་མེ་ལྟེན་ཆེན་ལ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་ཆེན་ལྟེན་ཆེན་ལ།
 རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ = རྣམ་པོ་དམངས་སྤྱུར་པོ་བས་སམ་རེ། ལྷོ་གཤོང་མར་ = བསྟན་པ་རྣམས་ལྟེན་ཆེན་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་ཆེན་ལ།
 ཐམས་མཁན་པོ་ལ། ཐོང་གི་ཐོང་བྱང་རྣམས་ལྟེན་ཆེན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ = རྣམ་པོ་ཐོང་བྱང་ལྟེན་ཆེན་ལ།
 ལྷོ་གཤོང་མར་ = བསྟན་པ་རྣམས་ལྟེན་ཆེན་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་ཆེན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ལྟེན་ཆེན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ལྟེན་ཆེན་ལ།

[illegible]

9.

על

ॐ

22.

ཀློང་། ཆར་ལྟར་འབབ་པ་། བཅོམ་ཆད་མེད་ལྟར་འབབ་པ་། རྒྱལ་ཆད་སྐར་ལྟར་འབྱུག་པ་། གཞུར་ཆད་
མཚོན་ལྟར་གཞུག་པ་། མི་ལ་མ་མཚན་ལྟས་དན་པ་། རྒྱུ་གཞི་། ཏྲ་ག་དང་རྟོན་འབྲེལ་དན་། བཀའ་བྱིས་པས་མ་སྦྱོར་དན་པ་།
མཐུ་དང་སེམས་འབྱུག་ཕྱེད་པ་། འགྲུག་པས་མཚོན་ཏེ་སྤྱུས་ཕྱེད་པ་། རྒྱལ་ཆས་ཕྱི་བཞིན་འབྲེལ་པ་། མདུད་ནས་ཆེར་བཞིན་ཞུག་
པ་། གདོད་ལ་སྦྱེམ་ལྟར་འཛུགས་པ་། ལྟོག་ནས་འབྱུག་བཞིན་ཡོད་སྟེ་། ལོ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ཕྱུང་པ་། ཏྲ་ག་དང་ཟམ་འཛིན་སྐྱོད་ཆམ་སྟེ་།
རྒྱུ་གཞི་། བྱེད་ཕྱི་བཞིན་ཕྱི་ལ་དས་པ་། ཆེ་ཕྱི་ཆུང་ཕྱི་ལ་དས་པ་། འབྱུང་བ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་དན་པ་། ཡས་ཕྱི་། བདུད་དུག་ཡོས་པ་།

335

གཤམ་པོ་	<p>མེས་ཀྱི་ གྲི་རུ་ལ་ད་ས་= བ་ ཚ་ན་ན་ད་གི་ རྒྱ་པ་འ་དེ་= མ་ད་ར་མ་ཚ་ན་ན་ད་གི་ རྒྱེ་ད་འ་དེ་= མ་བུ་ཤི་ད་གི་ རྒྱུ་འ་དེ་...</p> <p>ལྷོ་ག་ རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ག་ ལྷོ་ག་ ག་ནི་ད་ཤྱི་ད་ད་གྲ་པ་གི་ག་ས་ཐ་མ་ས་ཅ་ད་ཚ་ལ་པ་ཚ་ལ་པ་ རུ་མ་བུ་རུ་མ་བུ་ རྩེ་མ་ཤྱི་</p> <p>མ་ རུ་ལ་ཤྱི་པ་ནི་ན་རུ་པ་རྒྱ་པ་པ་ར་མ་ཇི་ད་ ཞེས་བཟློད་ལ་ག་དི་ར་མ་ད་གྲ་ལྷོ་ག་ས་ལུ་འཕ་ད་དོ་ བ་ག་འ་བ་རྒྱུ་ད་འ་རུ་ལ་པ་ལི་ལ་ས་མ་ཐ་འ་རྩོག་ས་ལོ་</p>	336
	<p>ལ་ཐ་མ་རྒྱ་ལོ་ ོ</p>	

<p>ཏྲ</p>	<p>ཏྲ། གུན་མ་བྱེན་= ཤེས་རབ་པ་སྤྱུ་མ་ལ་མང་ར་བརྟེས་དོན་མ་བྱུང་། ལྷ་ད་ལྷིད་ལྷ་ལྷིན་= ཟེར་གྱི་ལ་མ་བྱེས་=</p>	
<p>ཏྲ། ཏྲ།</p>	<p>ན་ལ་ར་བྱེར་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དག་པོས་= ལུ་བདེན་གུན་མ་བྱེན་མ་གོན་པོས་དཔང་མཛོད་ཅིག་། རྒྱལ་བ་ལོངས་ལྷོ་གསལ་བསྒྲུབ་ པའི་དོན་མ་བྱུང་། ལྷ་ད་ལྷིད་ལྷ་ལྷིན་སྟེ་བརྒྱད་ལྷུད་བཞེས་ལ། ཟེར་གྱི་ལ་མ་བྱེས་དམ་པ་སྤྱུ་དག་ལ་དྲོངས་། དག་ལེགས་ལ་ལེ་ལ། ཏྲ།</p>	
<p>ཏྲ</p>		<p>339</p>

ཨ

ཐྱུ་

ཐཱ།

།ཐོར་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་དབུ་ཚལ་དམ་པ་བཞུགས་སོ།

།

༣༡། རྩུང་། ཚེས་སྐྱེས་ཐེ་མེད་པ་འི་དང་ཉིད་ལས། བཀའ་བྱུག་སྐྱེས་ཐེ་མེད་པ་འི་ཆ་བྱེད་ཅེས་།
 ཅན། བྱུག་སྐྱེས་ཐེ་མེད་པ་འི་ལས། རྩུང་ལྷིད་ཐེ་མེད་པ་འི་ལས་ལས། བཀའ་བྱུག་སྐྱེས་ཐེ་མེད་པ་འི་ལས་ལས་།
 ཐེ་མེད་པ་འི་ལས་ལས་། རྩུང་ལྷིད་ཐེ་མེད་པ་འི་ལས་ལས་། བཀའ་བྱུག་སྐྱེས་ཐེ་མེད་པ་འི་ལས་ལས་། རྩུང་ལྷིད་ཐེ་མེད་པ་འི་ལས་ལས་།

༡༡། ལས་ཆེ་བ་ལྟ་ཡང་མེད། བཀའ་ལས་འདུག་པར་མ་བུ་ཅིག་ ཁྱོད་ དཀྱིལ་...
 ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྒྲོམ་ཆེན་མོ་སྒྲུག་ག་དོང་དགས། རབ་ས་ཤེས་ལྷུག་ས་ལྟུང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།
 ཤར་སྒྲོལ་ལྷོ་དཀར་པོ་ཕྱོ། སྒྲོམ་ས་སྒྲོལ་ཕྱོ་བློ་ལོ་ལོ། འཕྲུང་མས་འཕྲུང་བས་ལ་སི་ལི་ལི། བཀྱོར་ཤོང་ཅམ་...

གྲིས་སྒོ་སྤྱེ་ཅིག ། ཟླ་ཤེང་ཅམ་གྱི་ ་འབྲང་ ་སྟལ་ཅིག ། གཤེར་མའི་ཟླ་ལམ་དག་ལ་སྒྲོ། ། རྩེ་ ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་སྤྱེ་གས་
 བས། ། སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ཡག་གཤོང་སེར། ། ཐབས་ཤེས་འགས་པའི་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡིས། ། སྤྱེ་སྤྱེ་གསེར་སྤྱེ་སྤྱེ་པོ་སྤྱེ། ། སྒོ་མས་སྤྱེ་སྤྱེ་པོ་སྤྱེ་
 པོ་སྤྱེ། ། འབྲང་མས་འབྲང་བས་པ་སྤྱེ་སྤྱེ། ། གཤེར་ཤེང་ཅམ་གྱི་ ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཅིག ། ཟླ་ཤེང་ཅམ་གྱི་ ་འབྲང་ ་སྟལ་ཅིག ། གཤེར་མའི་
 ཟླ་ལམ་དག་ལ་སྒྲོ། ། རྩེ་ ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་སྤྱེ་གས་བས། ། སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ཡག་གཤོང་དམར། ། ཐབས་ཤེས་འགས་
 སྤྱེ་གས་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡིས། ། བུ་སྤྱེ་ཟླ་ཤེང་སྤྱེ་དམར་པོ་སྤྱེ། ། སྒོ་མས་སྤྱེ་སྤྱེ་པོ་སྤྱེ་ ། འབྲང་མས་འབྲང་བས་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་ ། གཤེར་

གར་ཡུལ་གྱི་པ་རོ་ལ་ན། །བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་རོ་ལ་ན། །ཇམ་ལུ་ར་ཡི་བྱ་ག་ལུ་དུ། །རྒྱ་གར་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། །འཕ་...
 ཆེ་འི་སློབ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་ལ། །ཁང་ཁུང་སློབ་དཔོན་སྤུ་ར་ཏ་ཡི་ས། །རྒྱ་མཆོ་སྤུ་ཡི་འོ་ར་བུ་ལུ་ལུ་ལ། །སློབ་དཔོན་རྩམ་གཉིས་མ་འཆ་མུ་...
 བར། །མཐུ་ཅུ་ལ་དག་པོ་འགྲན་པ་འི་ཆོ། །རྒྱ་གར་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ཡི་ས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཆོ་གས་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ནས། །
 །འཆེ་འི་ཡུལ་དུ་ཐོ་ར་འཕངས་པས། །ཆོས་སློབ་ས་རྩམས་ཀྱི་མཐུ་ཐོ་ར་བུ་དང་། །འགོ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་ར་བུ་དང་། །ཐོ་བརྒྱུད་ཡོ་རུ་...
 ཀྱི་དམ་ག་ཐོ་ར་བུ་དང་། །འཆེ་འི་སློབ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་གོ་དང་། །འཆེ་འི་ཡུལ་འམས་བསྐྱུ་ག་པར་ལུ་ལ། །དང་པོ་ཐོ་ར་བུ་དཔོན་ས་...

[illegible]

འཕགས་པ་ལྟར་	དབང་= ལྷ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་གསུངས། །ལྷ་དབང་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱུན་པའི་དབང་ལས། །ལྷ་དབང་ལྷ་ ལྷ་དབང་ལ་ཐུག་ཆོད། །དེ་ལྟར་...
	ཡང་ལྷ་དབང་= ཟླ་འཕམ་ལྷ་དབང་པོ་= ཟླ་འཕམ་གཞི་དབང་པོ་= ཟླ་འཕམ་ཟ་པོ་= གཞི་འཕམ་ཟླ་འཕམ་= ལྷ་དབང་ ལྷ་དབང་
	གཞི་ཟླ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
	ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
	ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་= ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

△

[illegible]

སྒྲིང་རྩེ་གཏོར་ཟློང་། སྒྲིང་ཤར་མཚམས་སུ། སྒྲིང་ཤར་དབང་ལྷན་། དབང་ལྷན་པོ་རྣམས་། དབང་ལྷན་མོ་རྣམས་། དབང་
 ལྷན་སྐུ་ལྷན་། དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཟློང་། ཟློང་པོ་ལྷན་སྒྲིང་བའི་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་།
 སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་སུ། སྒྲིང་ན་ཚུ་ལ། ཚུངས་པ་པོ་རྣམས་། ཚུངས་པ་པོ་རྣམས་། ཚུངས་པ་པོ་རྣམས་། ཚུངས་པ་པོ་རྣམས་། ཚུངས་པ་པོ་རྣམས་། ཚུངས་པ་པོ་རྣམས་།
 དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཟློང་། ཟློང་པོ་ལྷན་སྒྲིང་བའི་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་། ཟློང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་།
 སྒྲིང་ཟློང་། སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་སུ། སྒྲིང་ན་པོ་ལྷན་། སྒྲིང་ན་པོ་ལྷན་། སྒྲིང་ན་པོ་ལྷན་། སྒྲིང་ན་པོ་ལྷན་། སྒྲིང་ན་པོ་ལྷན་། སྒྲིང་ན་པོ་ལྷན་།

མའི་ལམ་དུ་བཟང་། །ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་ལས་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ལོག་ཅིག །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་བར་སྒྲུང་། །ཁང་ལ་བསྟན་། །འཇམ་
 ཚོན་སྒྲུ་ལ་གཏོར་མའི་ལམ་དུ་བཟང་། །ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་ལས་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ལོག་ཅིག །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ཆུ་བོའི་གཞུང་
 ལ་བསྟན་། །ཆུ་བོའི་གཞུང་རིང་གཏོར་མའི་ལམ་དུ་བཟང་། །ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ལོག་ཅིག །གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་
 རྒྱ་ལམ་དུ་ཤྱི་ལ་དུ་བསྟན་། །རྒྱ་ལམ་ཚོག་མོ་གཏོར་མའི་ལམ་དུ་བཟང་། །ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་ལས་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ལོག་ཅིག །
 གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་སྒྲུང་བའི་དམ་ལ་བསྟན་། །དམ་ཁམས་དམ་པོའི་ཏོར་མའི་ལམ་དུ་བཟང་། །ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་ལས་སྤྱི་ལ་

५.

[illegible]

ལམ་སྒྲིབ་མེ་གཏོར་། ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་སྟངས་པའི་དགྲ་ལ་། དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་གཏོར་། ལམ་
 འདི་ལ་བཞུགས་། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་གཞི་པའི་བཤེས་པ་ལ་། གཞི་དཔྱེད་འབྱུང་པོ་གཏོར་། ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་།
 གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ཟབ་པའི་སྒྲིབ་། ཟུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏོར་། ལམ་འདི་ལ་བཞུགས་ལས་སྒྲིབ་ལམ་། ཆམས་ཆེ་ཉམས་དམ་ལུས་།
 ཐམས་ཅད་རྣམས་། གྲུང་འདི་ཁྱེད་ནས་འབལ་སྒྲེབས་བས་ཀྱང་ཡུང་། དེད་ལ་བཞུགས་གསེར་འི་བས་ཀྱང་བརྗེད་། དེད་ལམ་བཞུགས་།
 གྲུང་ཀྱི་རྗེ་དཔྱེད་། གྲུང་འདི་ཁྱེད་ནས་སྒྲིབ་ལམ་པོ་གཏོར་། རྩོམ་། ལྷ་ཡང་གསེན་ལ་འདྲེ་ཡང་ཉེན་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་སྟངས་གསེན་།

<p>ཨོཾ ཐཱ་ཨྃ ཨོཾ</p>			<p>༄༅། བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱི་ཟླ་ལོགས་པ་གཅིག་པ་ལུགས་སོ།</p>		
------------------------------	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------	--	--

བཀའ་བརྒྱུད་

༄༅། བསྐྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཟེར་འཕངས་པ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་ལོགས་
པ་དང་། ཟེར་འཕངས་པོ་ཉི་ལྔ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ལོ་འཚུལ་ལྟར་ཟེར་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་ལོ་འཚུལ་ལྟར་ཟེར་གསུམ་པ་.....
མཚེག་གི་དབྱིས་ལ་འཁོར་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་ག་ཤེགས་སུ་གསུམ་ལོ། བཀའ་བརྒྱུད་

		<p>༄༅། བཟུངས་པ་ཅོད་པའི་ཕྱིར་། བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱོན་། ཐུན་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུན་ལ་ཕྱོན་། བྱེད་དང་ཐུན་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱོད་། དག་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཕྱིར་དུ་། བྱེད་དང་ཐུན་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཏེ་</p>		
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་ནས་ནི། དབྲུག་གི་གསལ་སྒྲིབ་ལ་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་། དབྲུག་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅེས་པ་། གཞན་པ་ཆོད་ཐང་ལ་འབྲུག་པ་།
 འདྲེས་པ་། གཞན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་། རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པའི་དཀར་མཆོམས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། དབྲུག་
 རོ་ལོ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་།
 ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་།
 ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་།

21

ཕྱི་ལོ་། རྒྱ་ལ་ཐུང་གི་ལྷ་ལ་། དབྱ་བཤེགས་སྒྲིང་ལ་ཁུང་ཟེར་རྒྱུ་ལ་། དབྱ་བཤེགས་དམག་དཔུང་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལ་།
རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་།
རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། དབྱ་བཤེགས་སྒྲིང་ལ་ཁུང་ཟེར་རྒྱུ་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་།
རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། དབྱ་བཤེགས་སྒྲིང་ལ་ཁུང་ཟེར་རྒྱུ་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་།
རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་། རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞི་ལ་།

འགྲུབ་པར་བྱེད་

དུས་ལ་བབ་ཅེས་ དག་པག་པས་སྐུར་དུ་སྒྲོལ་ལ་ ་ཤོག་ཅེས་ མཐོང་མཐོང་ལྟར་ལ་མཆོམས་སྐུ་འཕེལ་ནོ་ རྒྱུ་ལྟ་མོན་ག་མོའི་སྒྲོང་ཟེར་འདི་ ལུང་རྟོག་
ནང་དུ་བཅུག་ནས་ནི་ དག་པག་པས་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཅའ་ ་ན་ཅེས་ སྐུར་དུ་སྐུང་ཉིང་ལྷག་བར་བྱེད་ཅེས་ སྐུ་དང་མ་མོའི་གཞོན་དཔ་ ་སྒྲོག་ཅེས་
དག་པོའི་སྒྲོང་དུ་ག་བཤེམ་པ་ ་སྒྲོག་ཅེས་ བསམ་པ་དམ་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་བཤེམ་པ་ ་སྒྲོག་ཅེས་ ཡམ་རུ་ཕྱེད་སྐུ་སྐུར་པ་ ་སྒྲོག་ཅེས་ དཔལ་གསལ་པའི་
སྒྲིལ་ཅེས་ རྒྱུ་ལྟ་མོན་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཕེལ་ནས་ རོ་རོ་སྐུར་པ་གི་ལ་ཡུ་ སྐུར་པ་དུ་མཆོམས་ཆོམས་ཆ་ རྒྱུ་ལྟ་པའི་ སྐུ་འབྲུག་པས་
ནང་ཁྱུག་པས་ཡུ་ལ་དེ་སྒྲོག་ཅེས་ འབྲུ་སྐུ་མང་པོའི་སྐུ་རྣམས་འདྲི་ བེདུ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་དཔ་བསྒྲོག་ཅེས་ སྐུ་མེད་དཔོན་མོ་ཐལ་སྐུ་ཕེལ་ནི་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་། བཀའ་པར་ལྟུང་།	༄༅། བཀའ་པར་ལྟུང་།	༄༅། ཡམ་པ་ལྟུང་།	༄༅། ཡམ་པ་ལྟུང་།	༄༅། ཡམ་པ་ལྟུང་།	༄༅། ཡམ་པ་ལྟུང་།	༄༅། ཡམ་པ་ལྟུང་།

84

ཐུང་གི་ལས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ།

ཏྲུང་གི་ལས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ།

བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ཏྲུང་གི་ལས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ།

ཐུང་གི་ལས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ།

377

ཕྱི་ལོ་ བཀའ་བརྒྱུད་ ལས་ཕྱིར་

ཨྱེ། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། གཏོར་མ་ ལྷོག་པའི་ལས་རིམ་བསྟན། སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ།
དཀྱིལ་འཁོར་ གྲིས་དང་གཏོར་བཟུམས་མཚོ་གཞུང་བསྟངས། ཅེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོར་པའི་གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་ལས། བསྟོག་པའི་གཏོར་
མའི། མཆོའི་ཐོག་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་ལྷགས་སམ་ཟངས་འཁོར་དམ། གཞོང་པ་ལྟ་བུའི་ཐད་དུ། གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་འཁོར་བཟུང་གི་བསྟོར་བ། མཐེབ་སྦྱང་དང་

84

ཐུང་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་

	ཨྱེ།	བཅས་པ་དམར་ནག་ཐག་གིས་བྱས་པ་། དེའི་མཐའ་ལྷ་ཐག་ཟེར་སྟོང་བྱ་བྱུང་གསུམ་དུ་། དུག་ཐུན་ཐག་ཐུན་ཏུ་དུག་དང་བཅས་	
	པ་དགུས་བསྟོར་།	དག་པོའི་ཤིང་རྩ་དཔྱིན་མོའི་འགྲོས་སུ་གཏུགས་། ༡། ཐག་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིཌ་ལ་བྱ་བྱུང་བ་རྩུགས་། ལམ་རྩམས་གཞུང་བཞིན་བསྟོར་།	
	འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དག་པ་ཐོག་ས་དག་གསལ་པ་ལག་།	སྒྲན་མཚོད་རྟུལ་བརྒྱན་། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གུར་། ཐུབ་རྒྱས་པ་རྒྱོན་བདེར་ག་ཤིག་ས་འདུལ་པ་ལྟར་བྱེད་།	

४५

<p>ཐུང་མི་</p>	<p>ཨོཾ་ རྟེན་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ སྟོ་མཚན་གྲོང་འཆིན་མཁའ་ལམ་མ་ཡིས་ རྒྱུད་བྱེད་སྟེ་དཔོན་པ་སོགས་</p>
<p>བཞི་</p>	<p>སྒྲུབ་པ་ ཀུན་ཚིག་མཁོ་བརྟུ་རྟུག་ཤར་ ག་ཤོག་པས་ཐག་འཐུང་ལྷ་བརྟུ་རྟུག་ མཐུག་སྟོས་མཁོ་བརྟུ་རྟུག་གོ་ དབའ་བོ་</p>
<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>ཐུགས་སྟོས་པའི་བརྟུ་དཔོ་ མཐུག་སྟོས་ཐུ་དཔོ་བརྟུ་དཔོ་ མཁོ་བརྟུ་དཔོ་ཆེན་སྒྲུབ་ཐུ་དཔོ་ གྲུ་ཡི་རྩོམ་པའི་ཆེན་ཐུ་བྱུང་གཉིས་</p>
<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>གནོད་སྟོན་འབྱུང་པའི་སྒྲུག་གཉིས་པས་ རྒྱུ་མཚན་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྒྲུག་པས་ གྲུ་དཔོ་བྱུང་པའི་སྒྲུག་པས་ སྟོན་</p>
<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>པའི་མཁོ་བརྟུ་ལྷ་མོ་ དེ་ཐུ་བརྟུ་དཔོ་གསལ་བཟླ་ག་པའི་ གཉིས་བསྒྲུབ་འཆིན་པའི་ ཨོཾ་ དད་བ་དད་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ རྒྱུ་</p>

ཕྱོད་ཚུར་ཕྱོད་ཀྱི་མ་མཁའ་ལ་འཕྲིད་ཅིང་། འད་བཀག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིང་། དཔྱད་བཤེད་གསུང་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིང་། གནས་འདིར་...
 མཆོད་ཀྱི་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། བྱུང་ཆེན་གསེར་མི་གཤེགས་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིང་། གནས་ལྟུགས་དབྱེར་མེད་མཆོད་ཅིང་། ས་...
 བདག་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་། གཤེགས་བཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་...
 བཟློག་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་...
 རྒྱུ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་...

ཨྱེ། གཟུང་གྲུ་ཐུང་གྲུ་ལ་འདུལ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཐོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དག་པ་བཞེས་གསུམ་ཅིང་། སྒྲིང་ནས་འདྲོན་ཞིང་རྒྱལ་དུ་བསྟོད་ཅིང་།
 ཡན་ལ་གསེམ་ཞིང་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་འདྲོན་མཛད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་བསྐལ་པ་མི་འདི་སྐད་དོ་། ཨྱེ། མཁའ་མྱེད་རྒྱལ་པ་...
 བོད་གཟུང་ལ་ཅན་ཅིང་། དད་པ་དད་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ཅིང་། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱིར་ཅིང་། དག་པ་བཞེས་གསུམ་ཅིང་། བཞི་དུས་ལ་བཟུང་།
 ཆེ་མཆོག་ཐུགས་ལས་སྐལ་པ་འདི་སྐལ་ཅིང་། ཐུང་གྲུ་ལ་བོམ་ཐུང་ལ་ཅན་ཅིང་། རྒྱལ་པ་ཐོར་བཅད་གཟུང་གིས་འབོད་པ་འདི་ཆོ་། རང་བཞིན་དོན་རྒྱུ་
 ལ་ལམ་ཅན་ཅིང་། དོན་འདི་དཔལ་འབྱོར་མེ་ལྟར་འབར་ཅིང་། སྒྲིག་ཏུ་གཟུང་གི་ཐོར་བཅད་ལ་བཟུང་། བསྐལ་བ་བོམ་པ་དངོས་ཐུགས་ཐོར་ཅིང་། རིན་

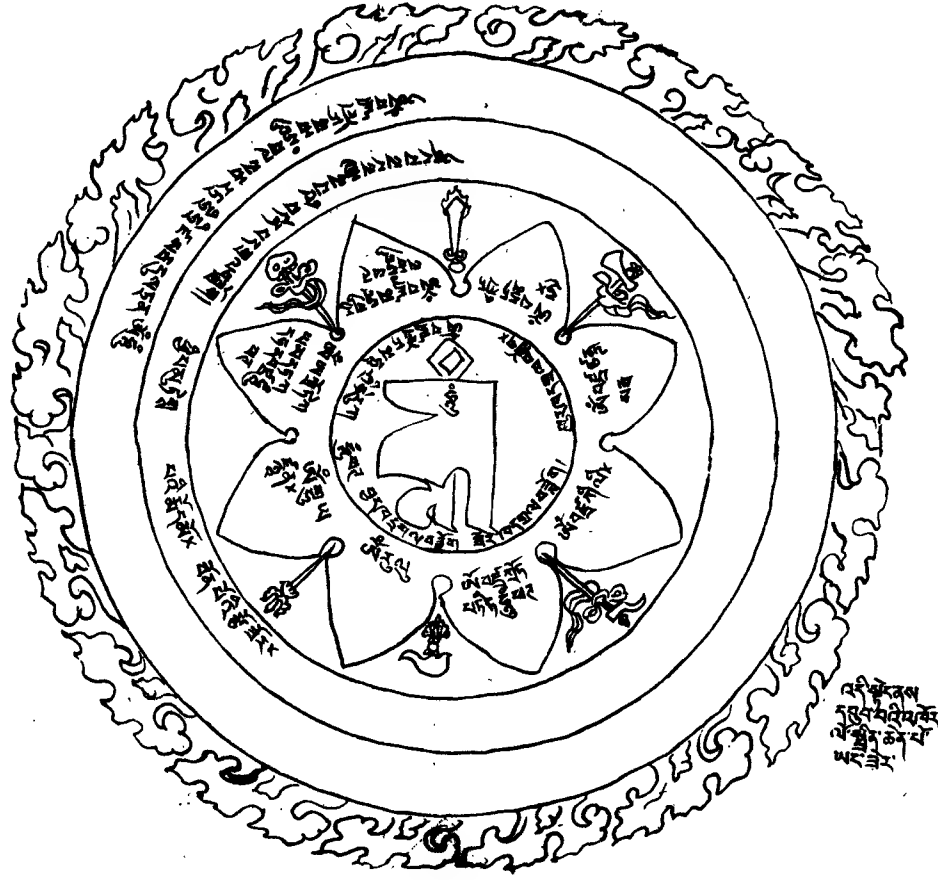
འཇིག་རྟེན་གཏོར་མེད་བརྒྱུད་རྣམས་གཏོར་མར་སྦྱར་པུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དེ། མཛེས་ཤིང་བཟང་བ་ལེགས་ས་
 ཕར་བ་ཤམས་ནས་སུ། བསྐྱུབ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་པ་འཕོར་ལྟ་རྣམས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ལོ་...
 བཞེས་པུ། སུང་པོ་གཏོར་མེད་བརྒྱུད་རྣམས་གཏོར་མར་སྦྱར་པུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དེ། མཛེས་ས་...
 ཤིང་བཟང་བར་ལེགས་ས་ཕར་བ་ཤམས་ནས་སུ། བསྐྱུབ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་ཡི་ཚེ་གསལ་རྣམས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་...
 དུ་འབྱུང་ལོ་བཞེས་པུ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པོར་འབྱུང་བརྒྱུད་གཏོར་མར་བཅས་པུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དེ། མཛེས་ཤིང་

མུ་

བཀའ་	འུཾ་	བཀྲ་བར་	བཟུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་	གཉིས་ལུ་མེད་པ་འི་	མཚེག་ཆེན་མཚེག་གཟུན་ཤུ་ལུ་བརྒྱུད་
བརྒྱུད་ཀྱི་	འུཾ་	བཟུབ་དང་བཅའ་བའི་ཁྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚེག་སུ་རྣམས་	མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བར་	བཟུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་	གཉིས་
བརྒྱུད་ཀྱི་	ལུ་མེད་པ་འི་	བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་ཚེག་སུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་	ཞིང་མ་སྒྲུ་ལིང་ཏ་ལ་བ་རྩ་སྒྲུ་འི་	ཅེས་པ་ས་	
བརྒྱུད་ཀྱི་	མངའ་གསོལ་ལོ་	གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་	སྐབས་འདིར་དཔང་གཙུག་	གསེར་སྒྲེམས་བཏང་ཁོང་	སྐབས་པ་ས་
བརྒྱུད་ཀྱི་	ལས་རྩེག་སུ་ལོ་	རིག་འཛིན་བརྒྱ་གླིང་པས་	བུམ་ཐང་ཅེ་ལུང་གི་	སྒྲུ་ལང་	རྣམ་སྒྲུང་གི་
				སྒྲུ་བཟུབ་བྲག་ནས་གདན་ཅད་སུ་པ་འོ་	དགེ་འོ་
					ལེགས་ལོ་
					པ་ཀྱི་ལོ་

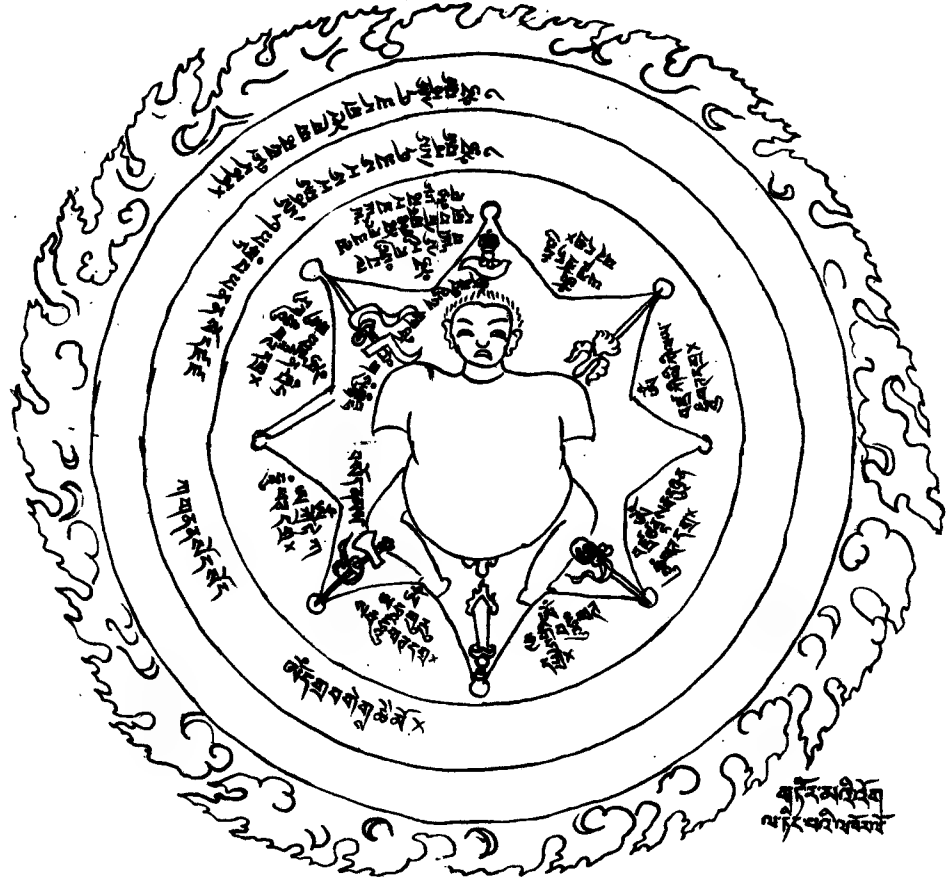
		༢༡	ཁད་བཤེས་པ་འདྲུས་པ་འི་གདོད་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་འདོད་དགུ་མེས་བཞུགས་སོ།		
--	--	----	---------------------------------------------------------------------	--	--

॥

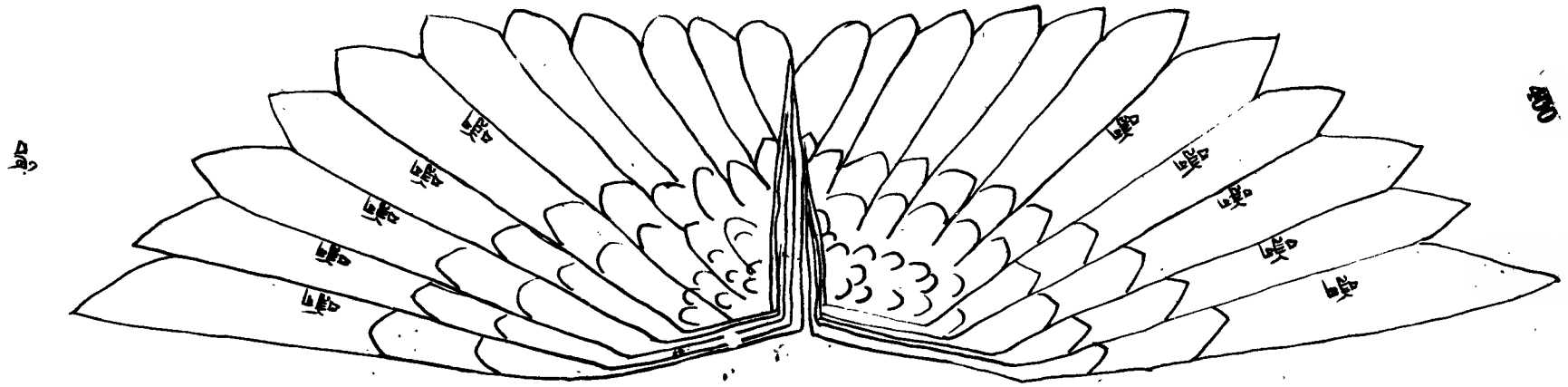


396

395





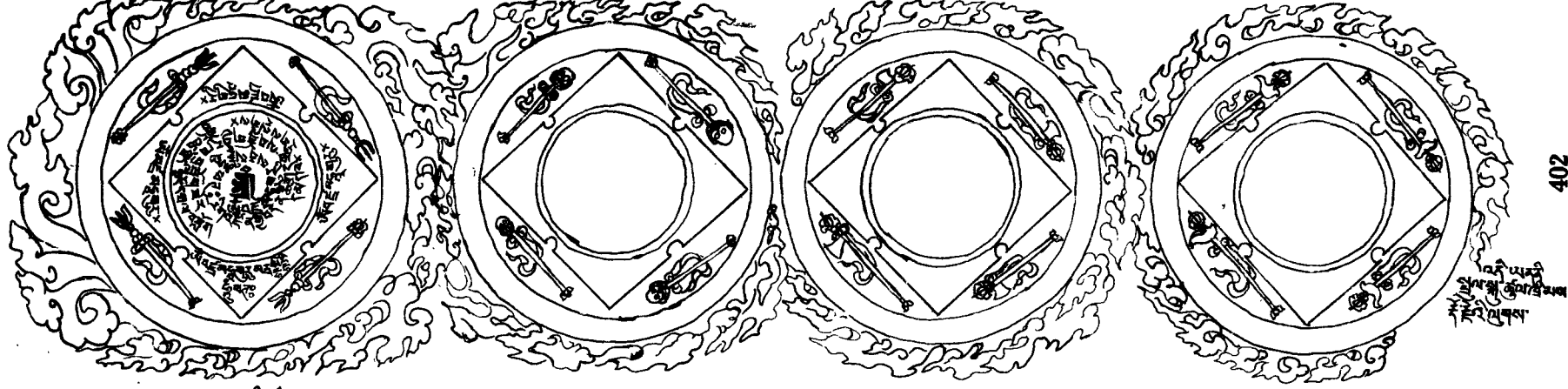
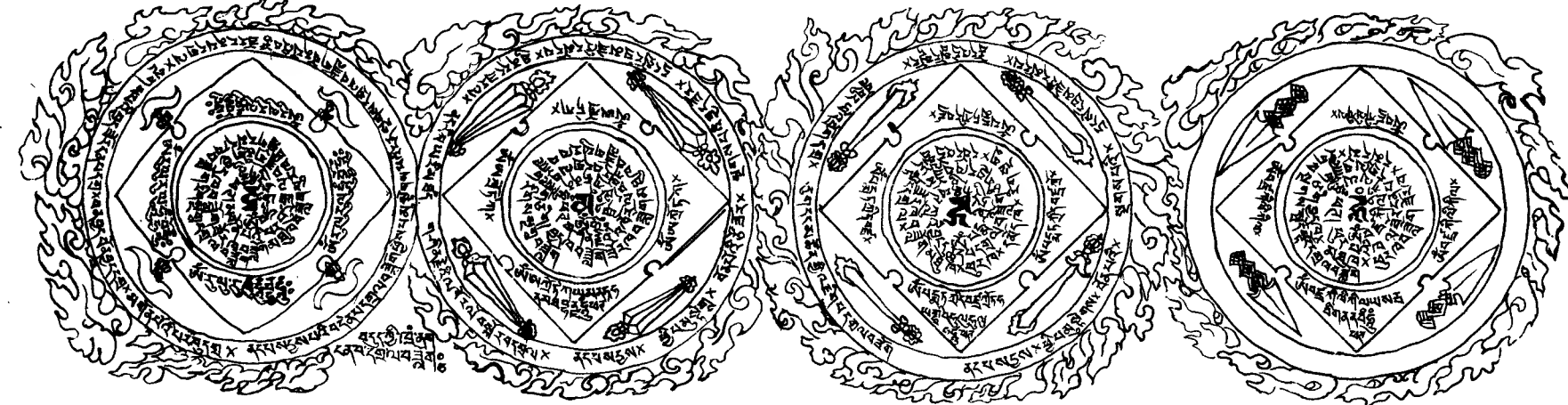


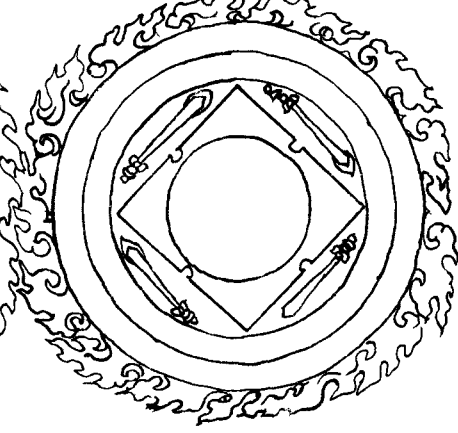
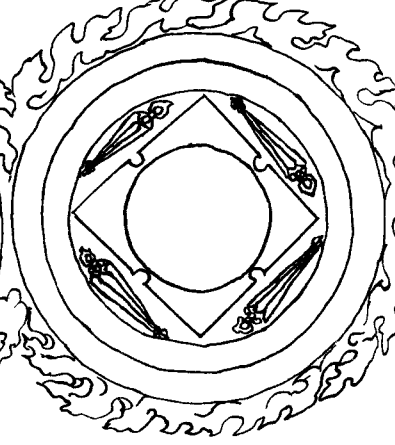
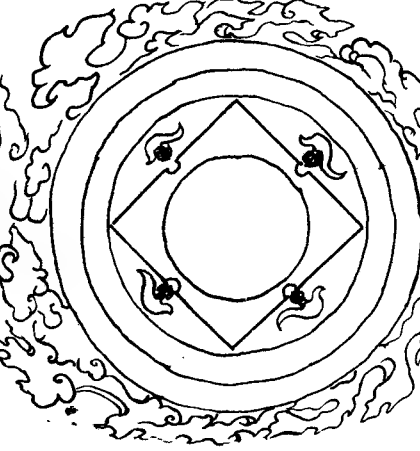
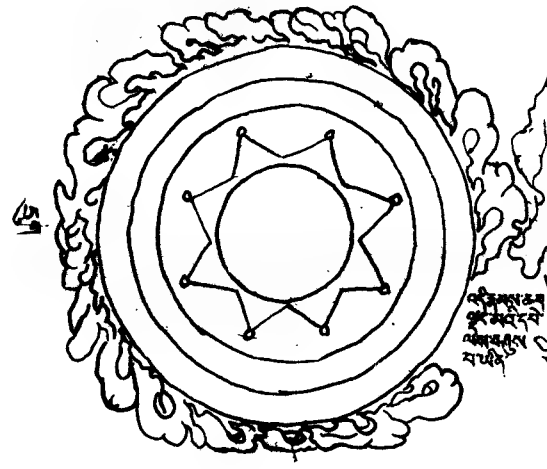
मम

मम

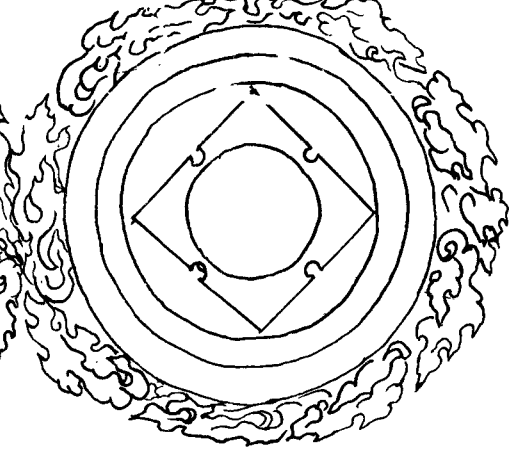
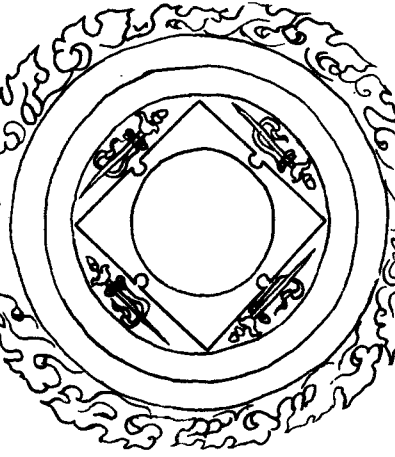
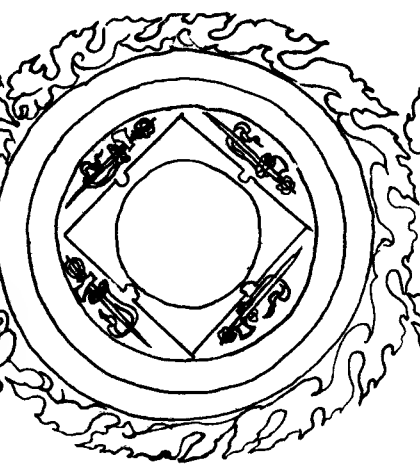
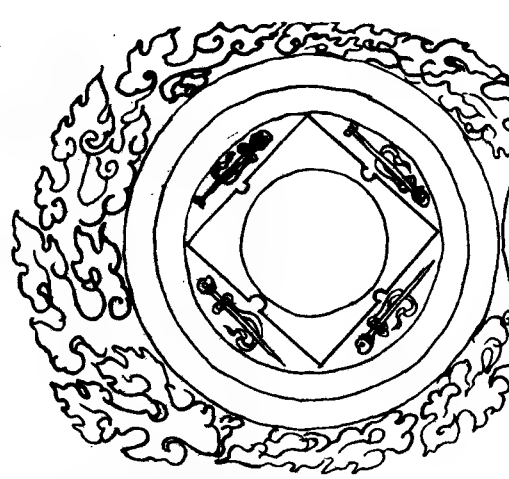
मम





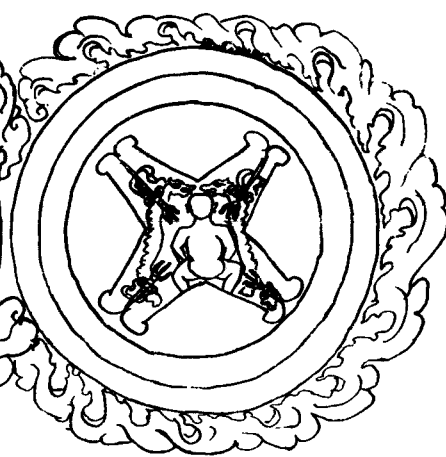
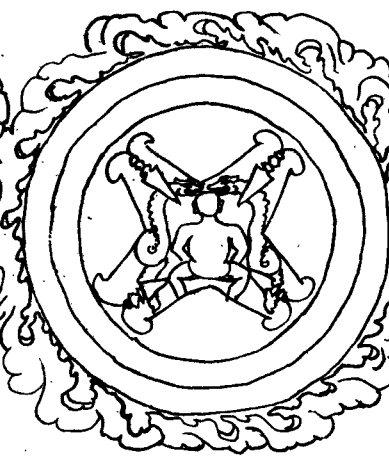
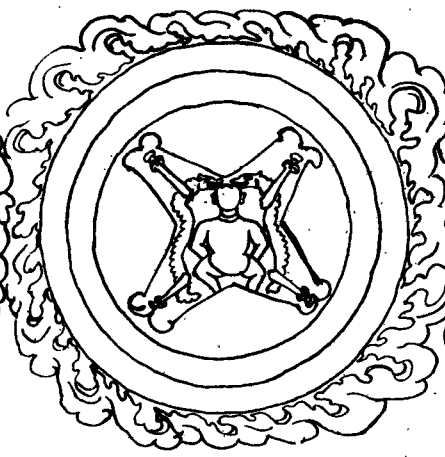
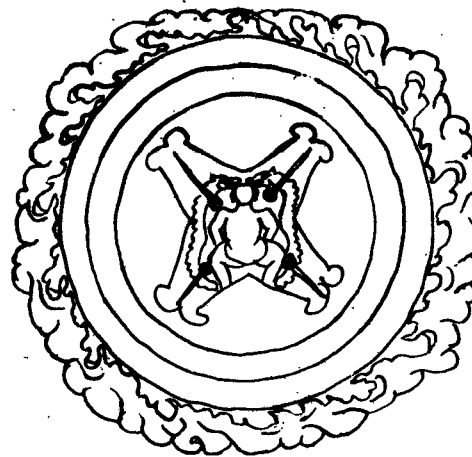
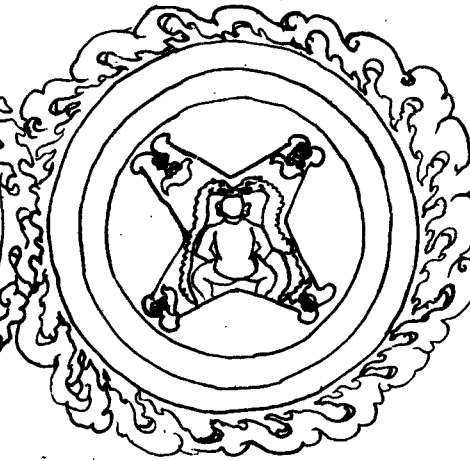
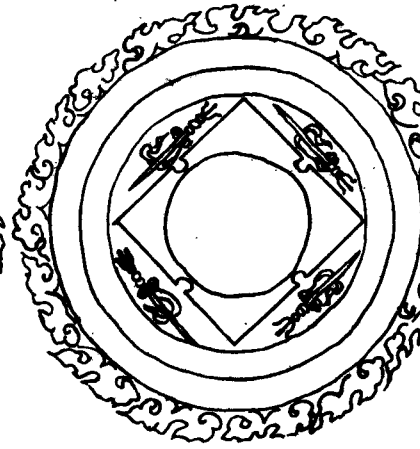


403



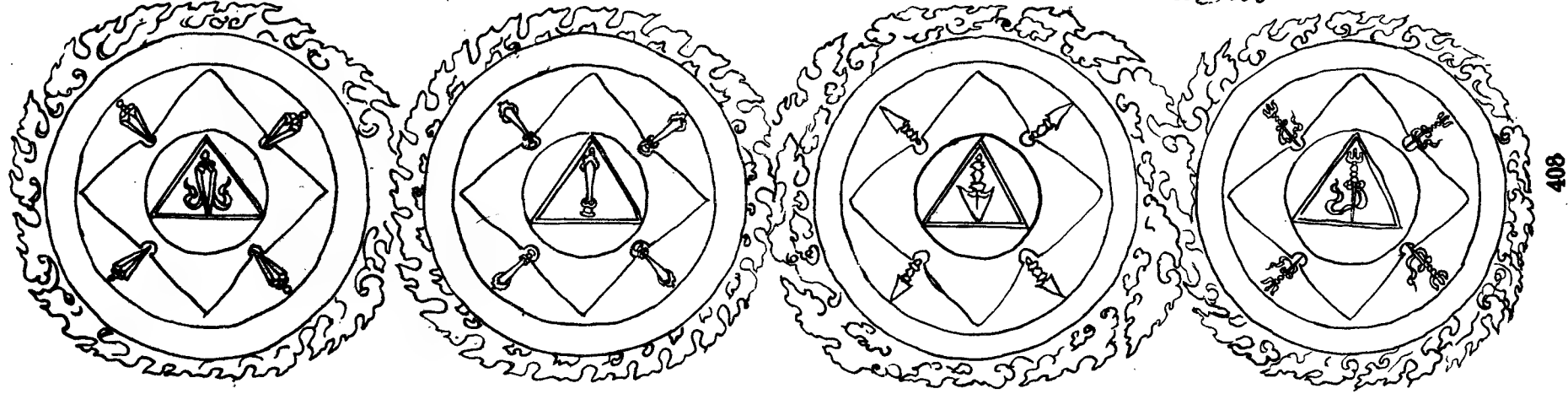
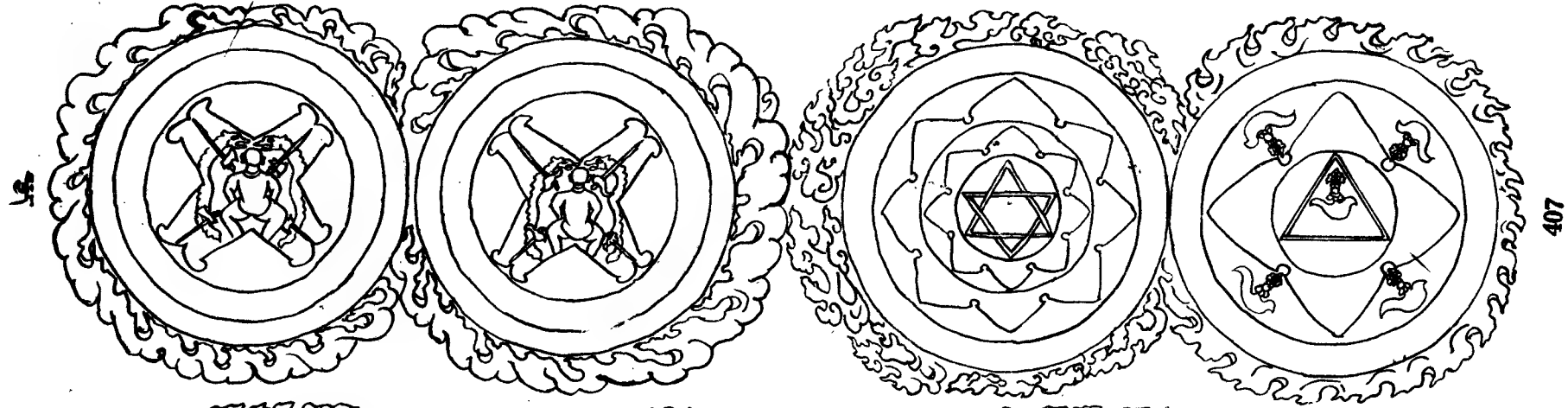
404

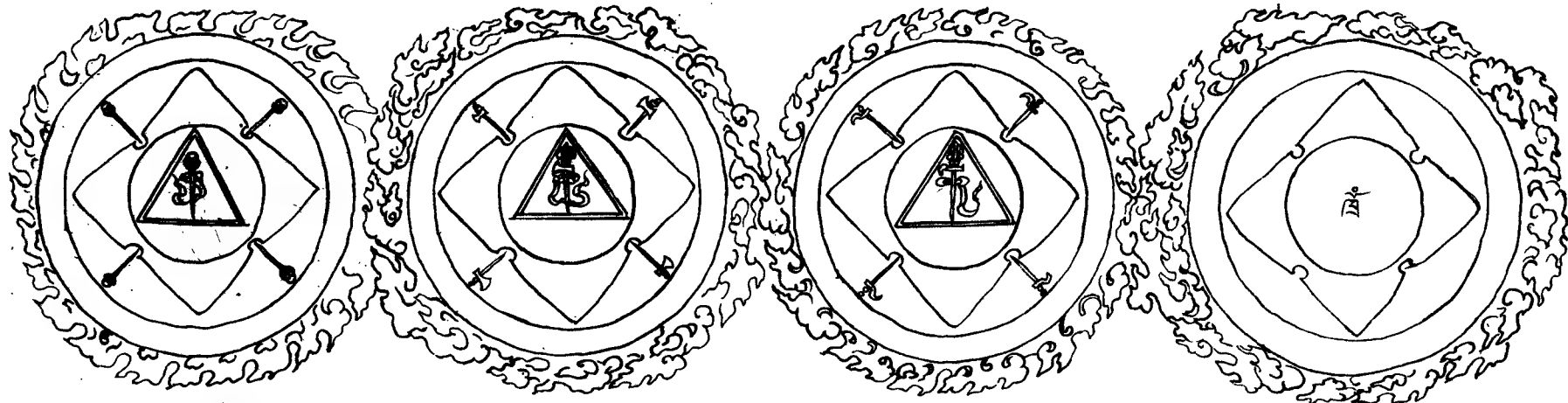
404



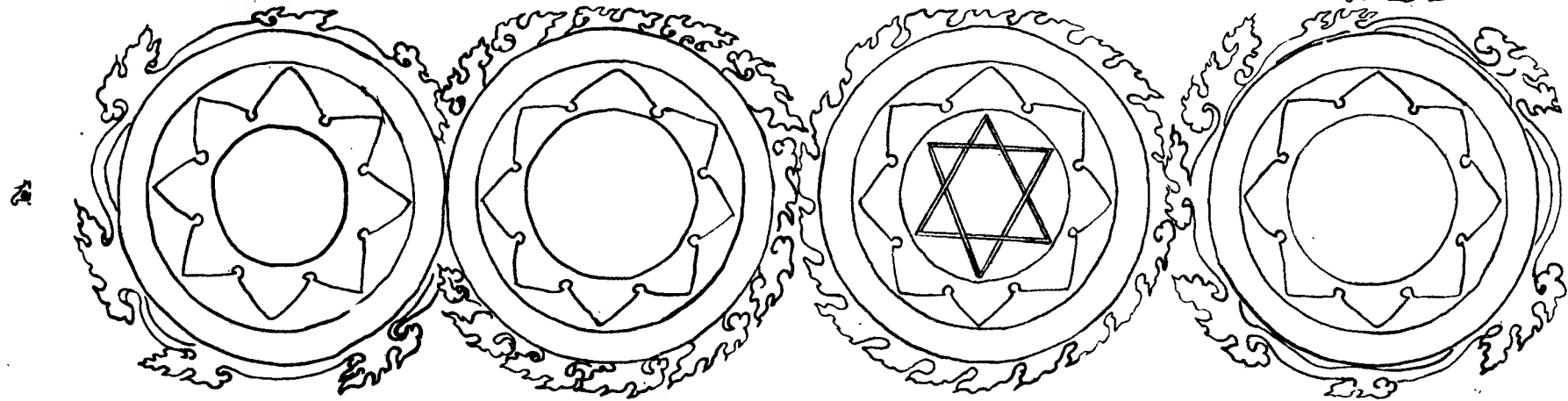
406

405

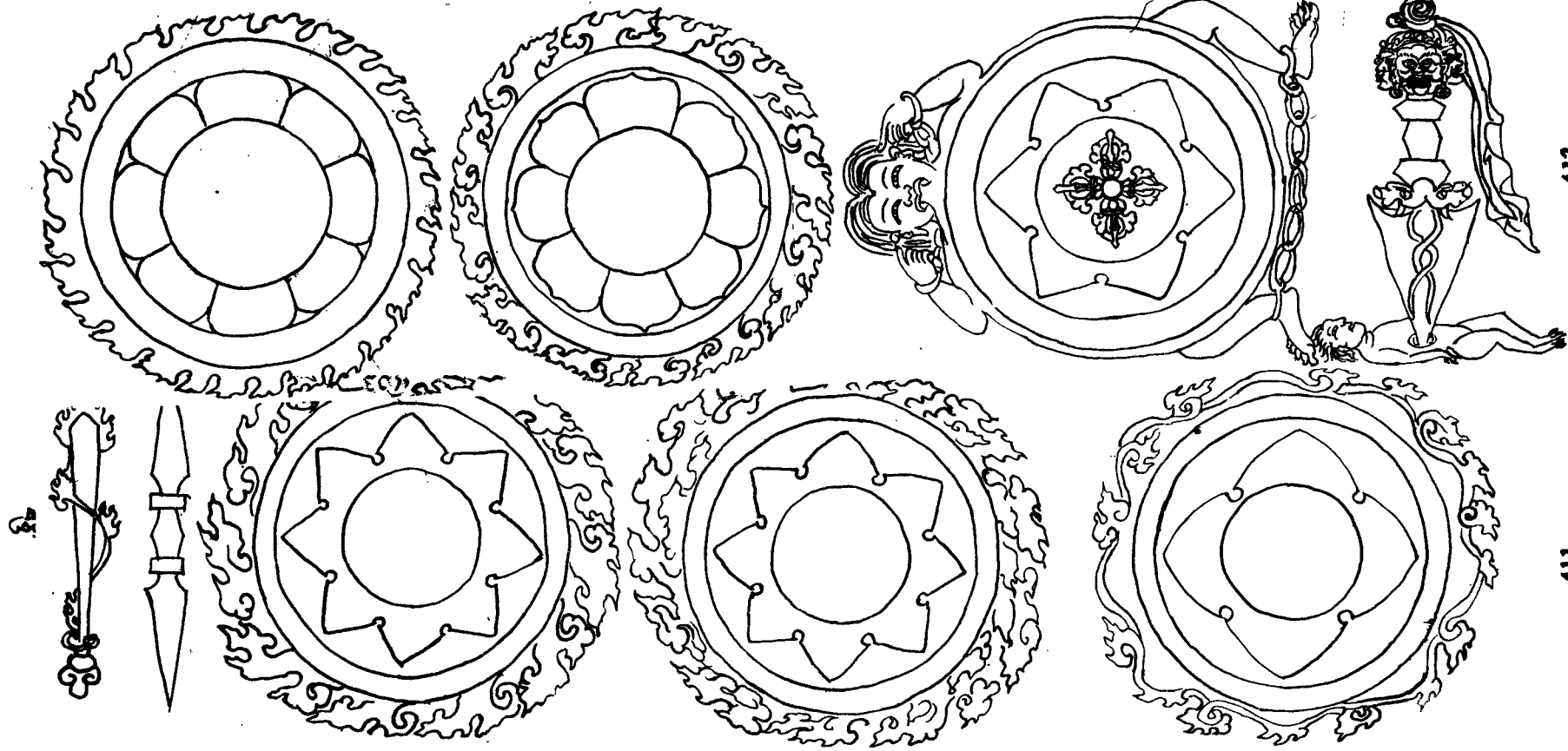




410

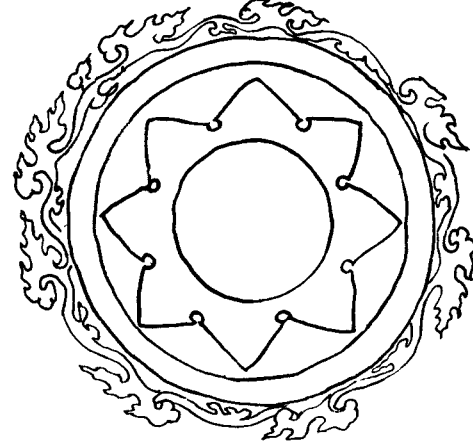
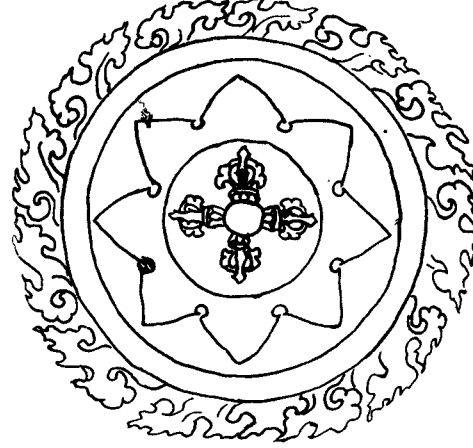
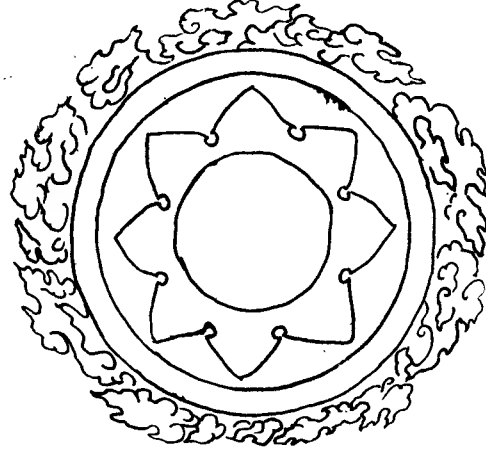
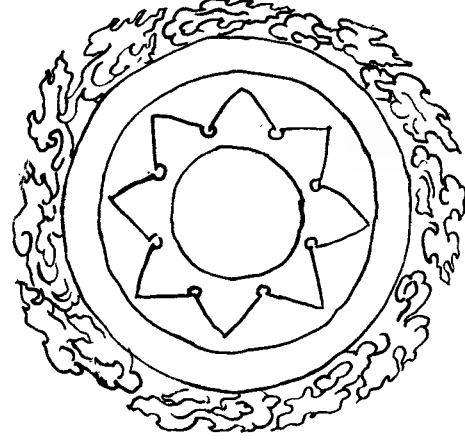
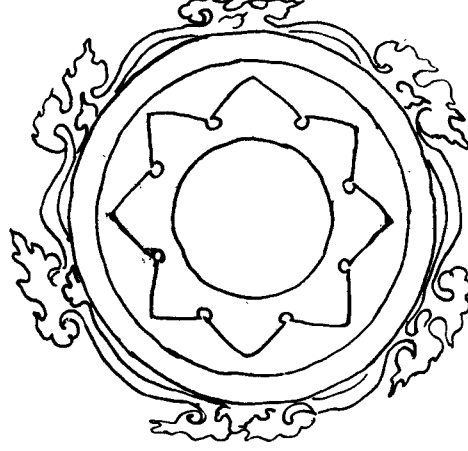
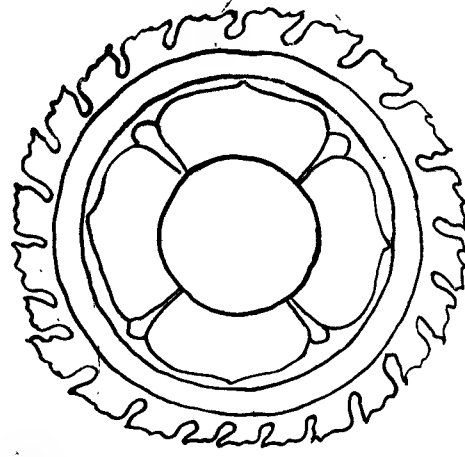


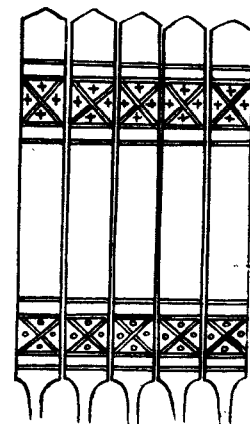
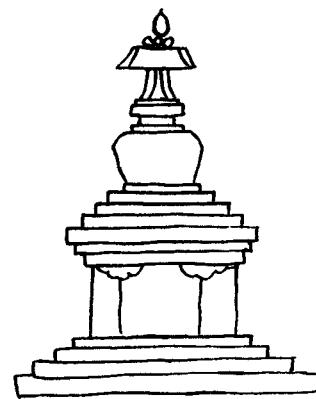
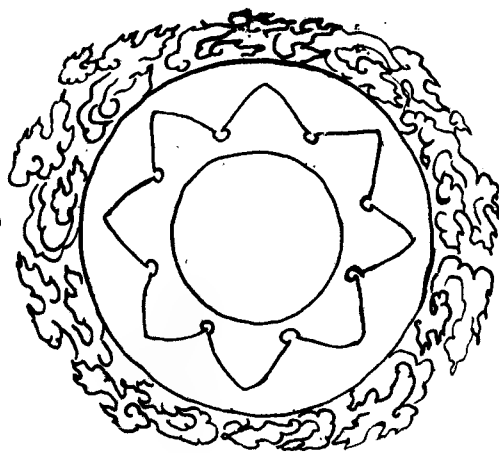
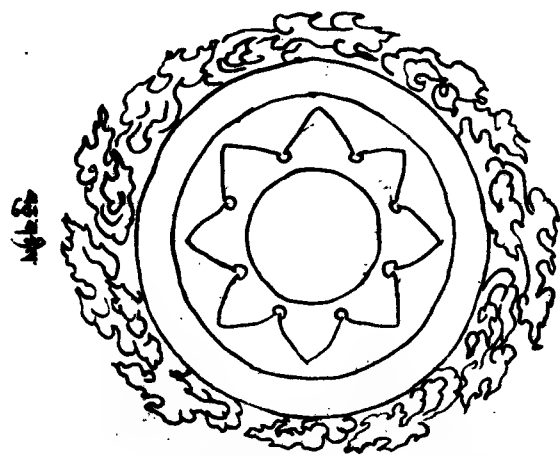
409



412

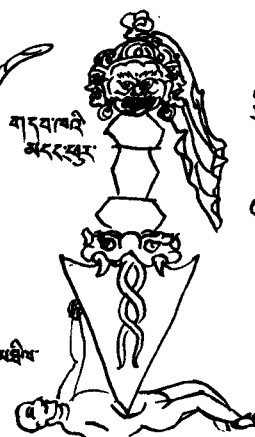
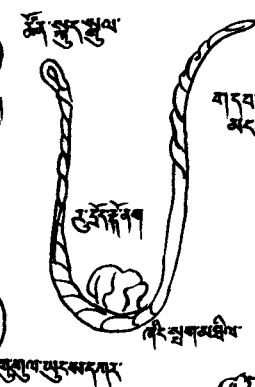
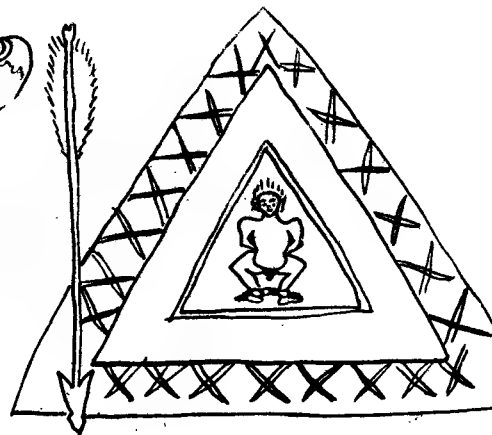
411





ལྷ་མོ་

415



ལྷ་མོ་

416



ਅਦਰਬਾਗਦੇਅਧ



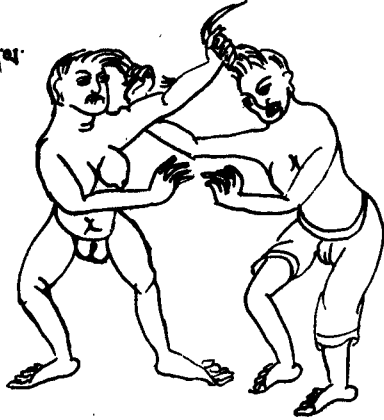
ਅਭੋਧ



ਬੀਮਫੇਬਾਦੇਅਧ



ਦਿਬਾਦੇਅਧ



ਨਿਮਫੇਅਧ



ਦੁਬਾਦਾਨਾਦੇਅਧ

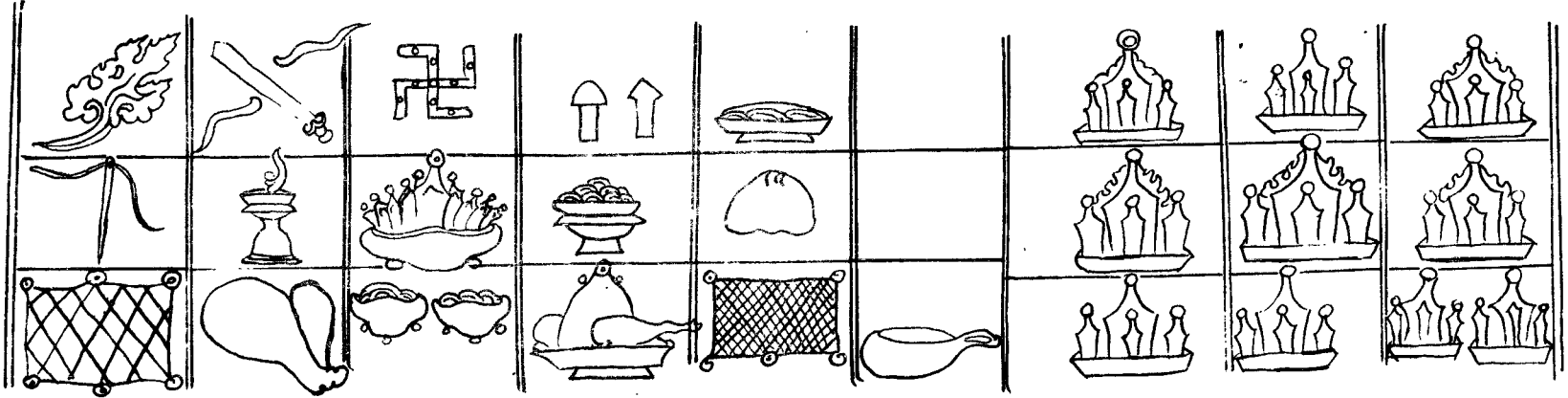


ਬੁਰਾਧ

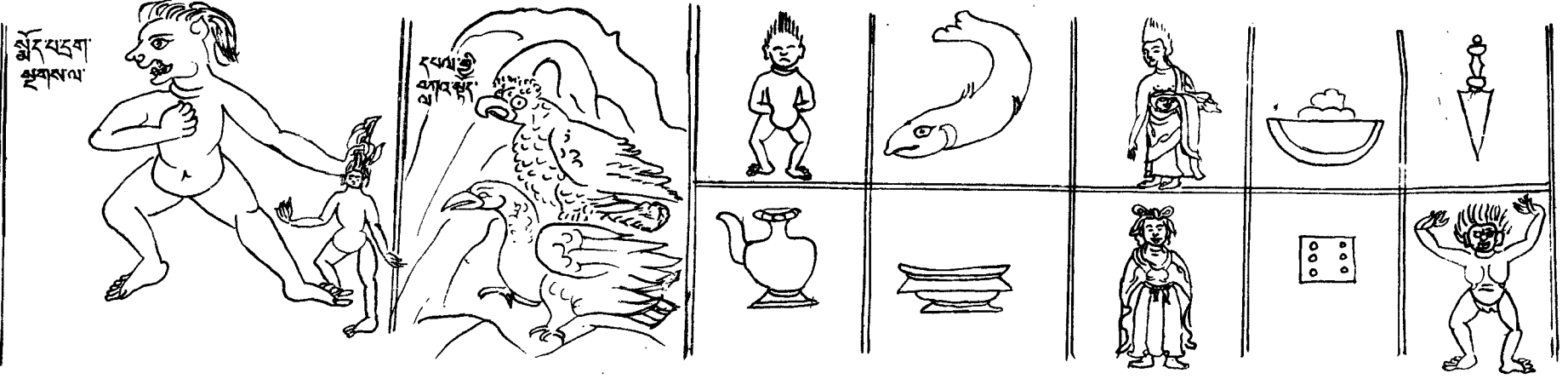




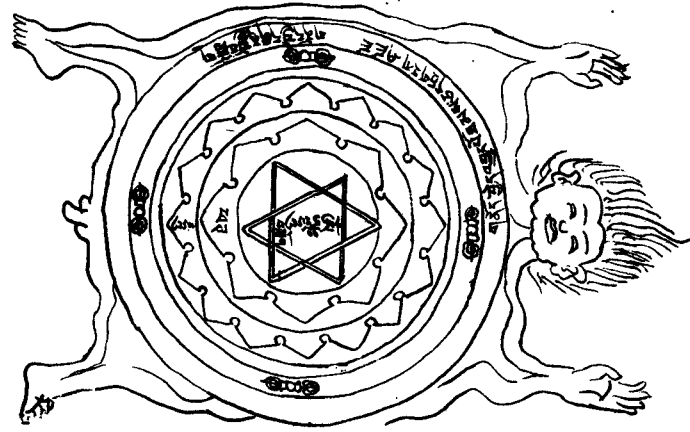
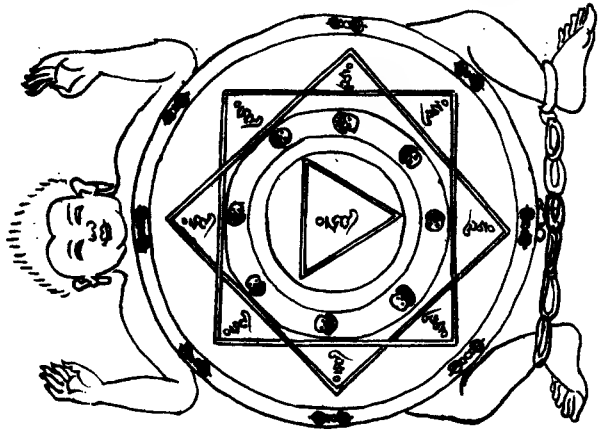
सुदृढी



419

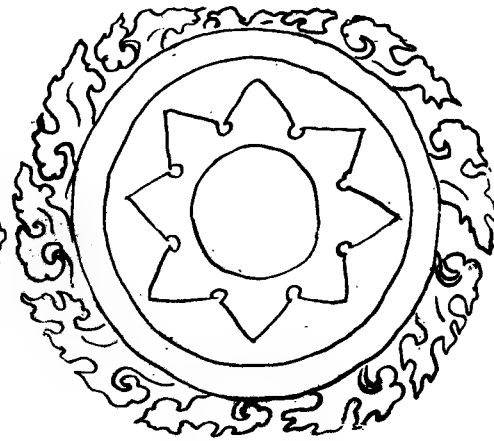
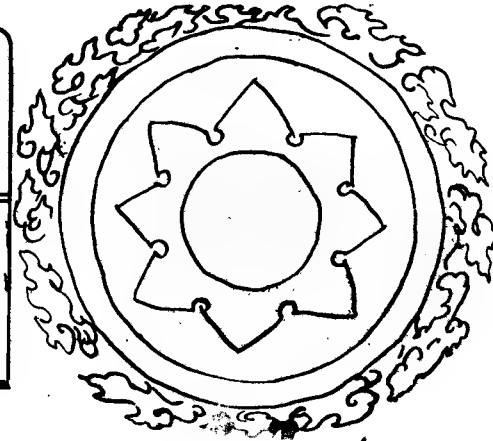
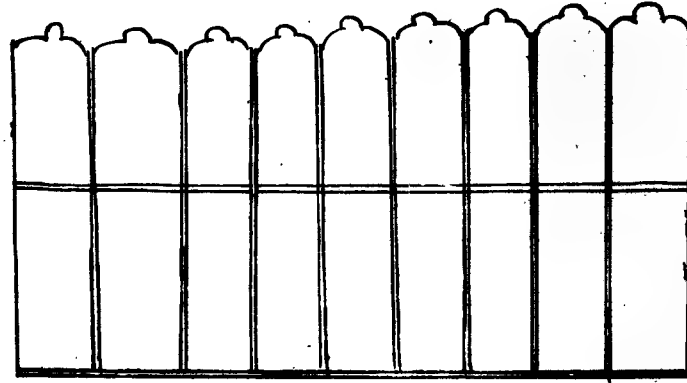


420





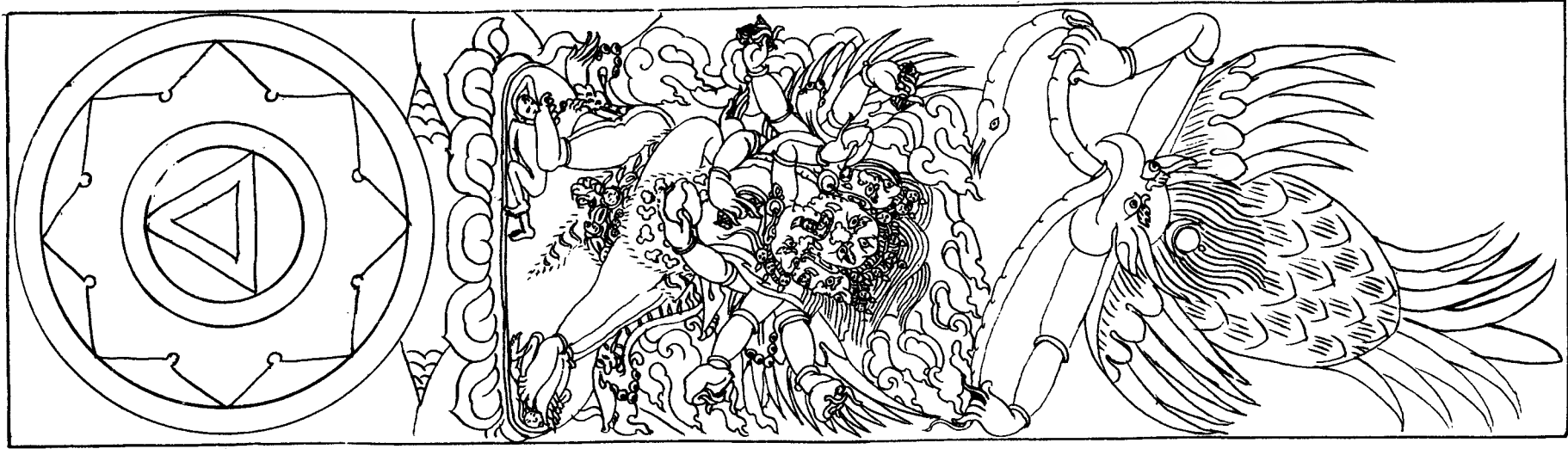
ॐ ह्रीं क्लीं

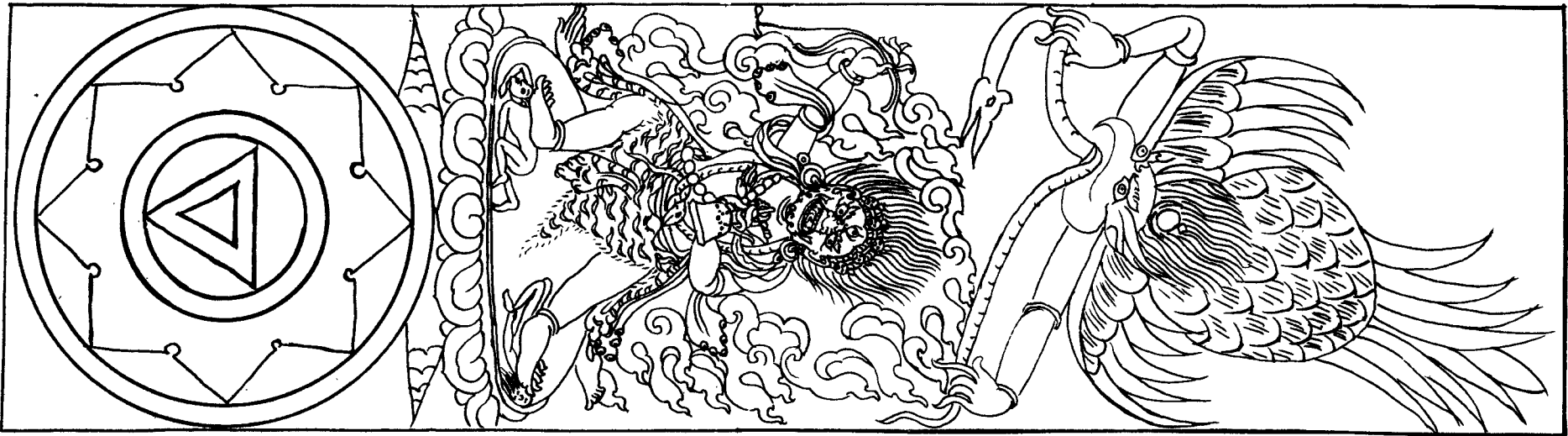


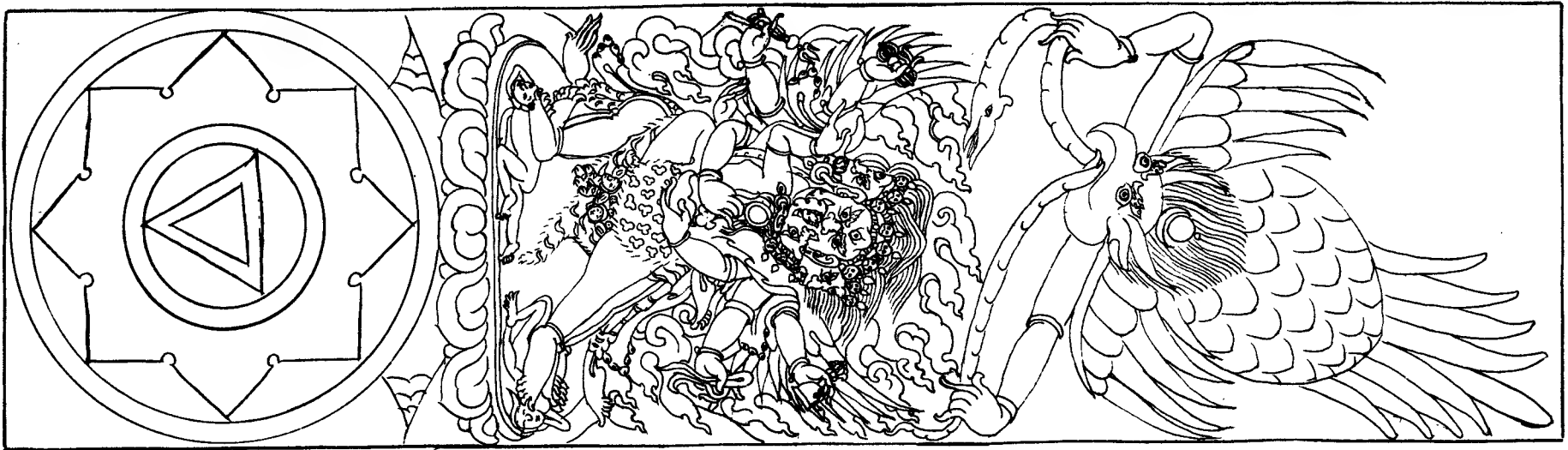
423

424







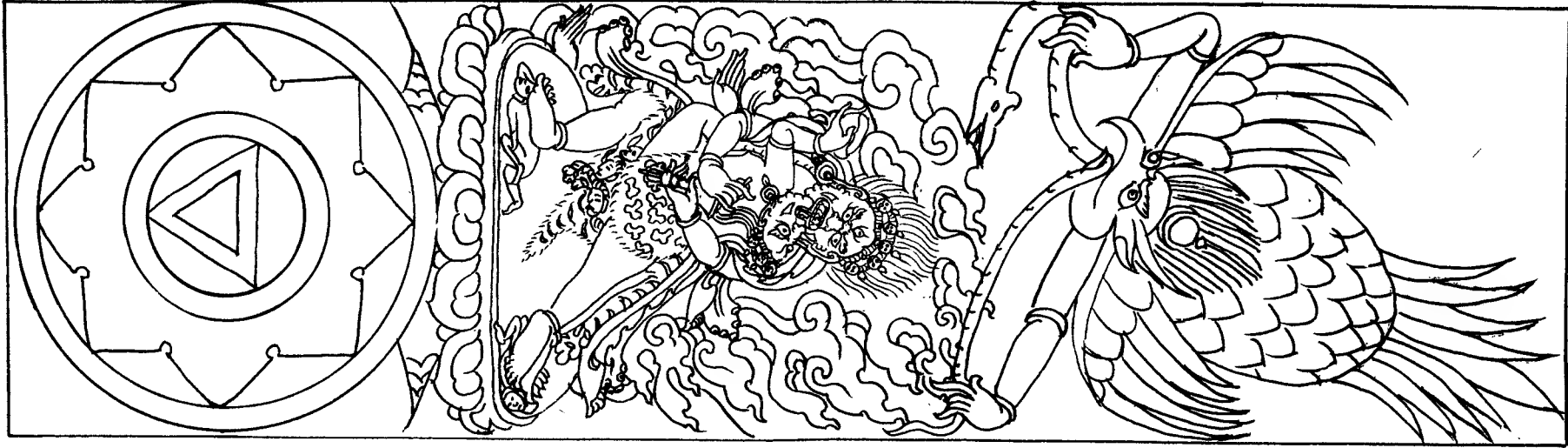












440

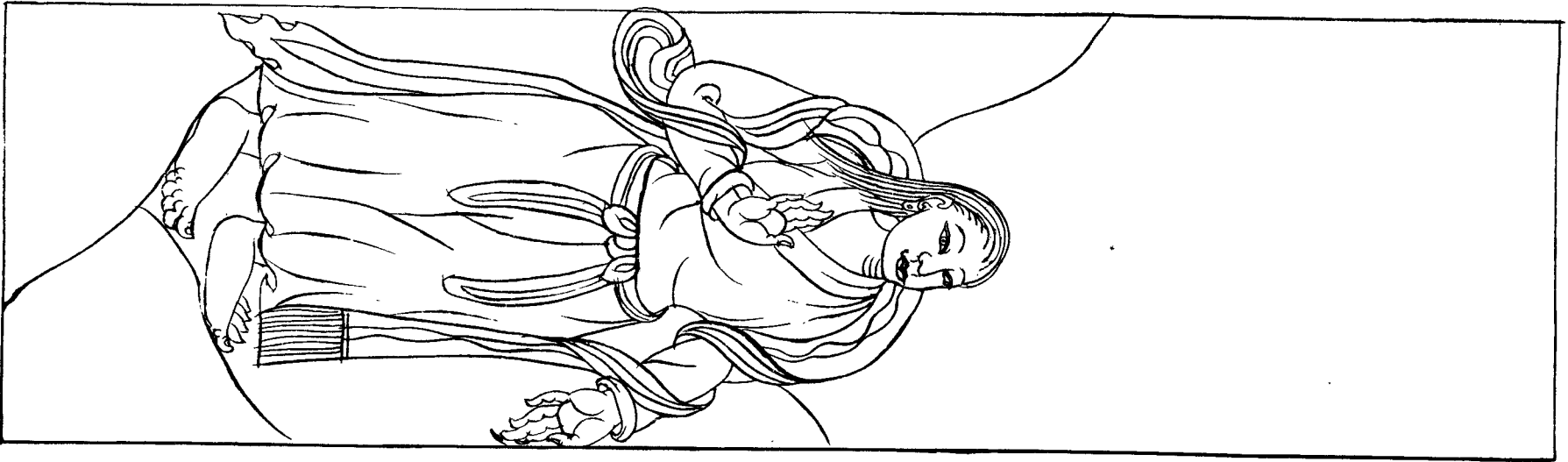


247

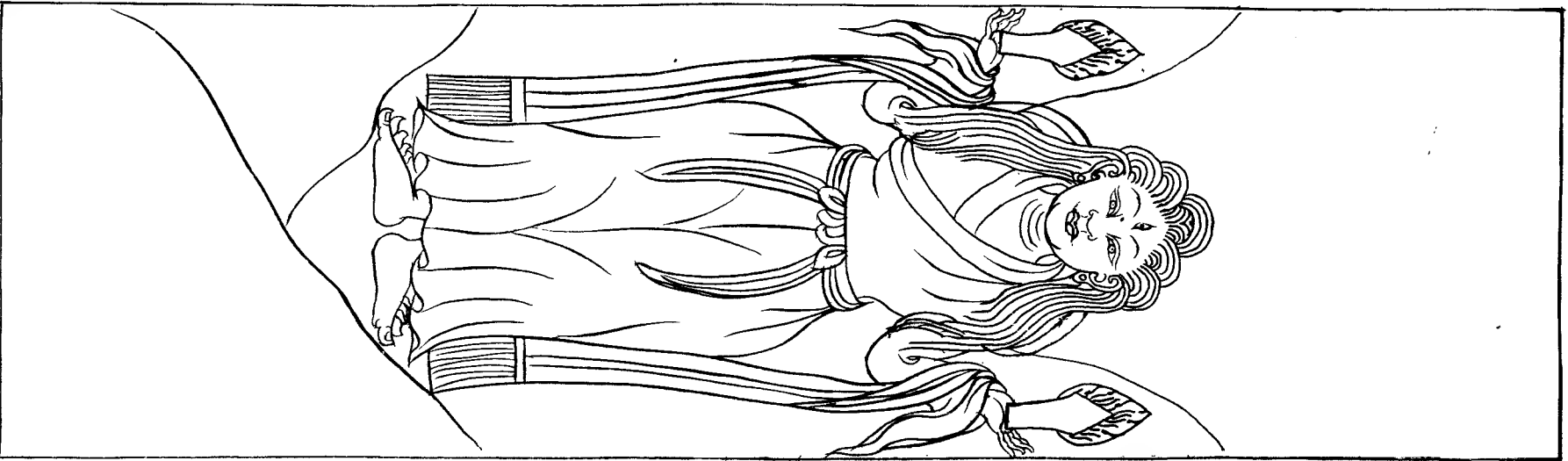


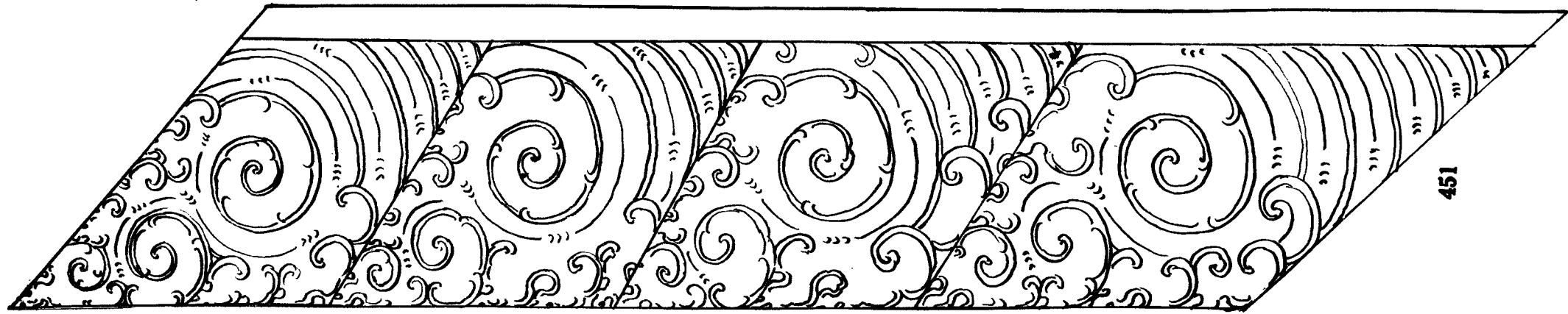
444

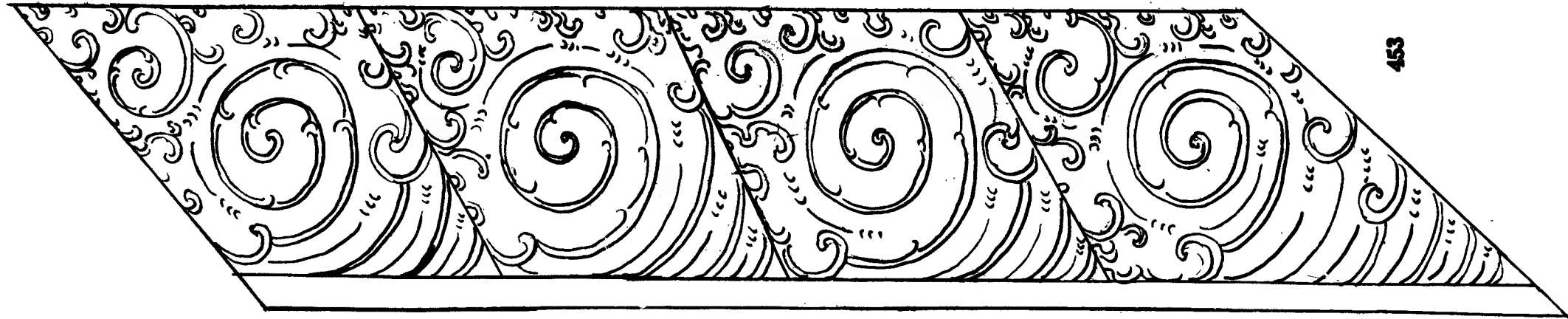


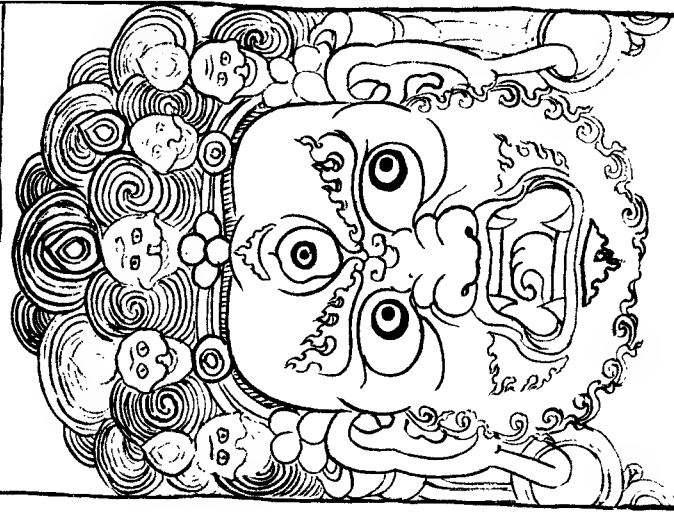


448

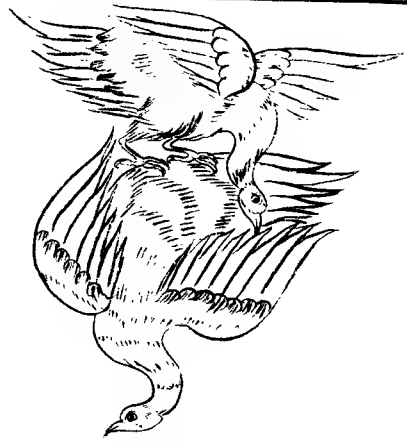








सिंभ



དཀར་ གཅིག་ ཆུང་	དཀར་ཆུང་	དབྱིན་ཆུང་	དཀར་ཆུང་	དབྱིན་ཆུང་	457
	༡ A བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མཐོང་ལས་། འོ་ཐུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལིང་ཀ་བསྐྱེད་པ་	1 - 12	༦ F རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕོ་ཉ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་...	143 - 168	
	༢ B རྟོན་པ་འི་མཛད་བརྒྱུ་	13 - 22	༧ G ལས་མཐུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་...	169 - 178	
	༣ C བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལོ་ལ་འདེབས་པ་...	23 - 36	༨ H ག་དཔལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཕེད་པ་...	179 - 204	
	༤ D ཡང་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འི་ལས་ཐུང་བར་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་...	37 - 108	༩ I རྟོན་པ་ལོ་ལ་འདེབས་པ་...	205 - 212	
	༥ E ཐུང་བརྒྱུད་པ་ལོ་ལ་འདེབས་པ་ཕེད་པ་ཕེད་པ་ཕེད་པ་...	109 - 142	༡༠ J རྟོན་པ་ལོ་ལ་འདེབས་པ་ཕེད་པ་ཕེད་པ་ཕེད་པ་...	213 - 260	

428

དཀར་ཆས་	དཀར་ཆས་		དཀར་ཆས་		དཀར་ཆས་
	འབྲིན་གྲངས་		འབྲིན་གྲངས་		
ཀློང་གི་ཆས་	261-284	11 K བྱིས་པའི་གཏོར་བཞེས་...	341-356	16 P རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་འོད་ལྷུ་ཆེན་པོ་དམ་པ་...	459
	285-298	12 L འདྲེན་སྐུ་ལ་བཞུགས་པའི་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲེན་ཆེན་...	357-360	17 Q གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་...	
	299-316	13 M དཔལ་འཕྲིུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་...	361-372	18 R བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོམ་ལམ་པ་...	
	317-336	14 N བྱིས་པའི་ཆས་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ལམ་...	373-376	19 S རྩོམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་...	
	337-340	15 O ལུང་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ལམ་...	377-392	20 T བྱིས་པའི་ལམ་བསྟན་...	

450

ཨུཊི་མུ་ཨུཊི་མུ་ཨུཊི་མུ་	དཀར་ཆས་		ཕྱིན་གྲངས་	Published by Kunsang Tobgeyl and Mani Dorji Shop No. 3 Class II Thimphu Bhutan. and Printed at M.M. Photo Offset Press, Ballimaran Delhi 110006 <u>INDIA</u> August. 1979
	27	U བདེག་ཤེགས་འདུས་པའི་གཞི་དབུ་གསལ་འཕྲོ་འདོད་དུ་	393_424	
	28	V གཏེར་མའི་དཔེ་ལུ་རྩེ་	425_456	
	29	W དཀར་ཆས་དང་	457_462	
	30	X བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འཕྲོ་འདོད་དུ་འཕྲོ་བཅས་ཆ་ཆ་ བཞུགས་སོ། །		

461





